

# Lathund Grundkurs: användare/instruktör (2 ½ h)

Förhandskrav: inga.

## 1. Ordinera träningsprogram till andra

- a. [Skapa ett träningsprogram](#)
- b. [Spara på en Kontakt \(patient\)](#)
- c. [Skriv ut träningsprogrammet](#)

## 2. Sökfunktion i ExorLive

- a. [Hitta övningar](#)
- b. [Hitta mallar](#)
- c. [Hitta patienter/klienter på andra enheter \(aktivt val\)](#)

## 3. Hjälpfunktioner, få förslag på liknande/svårare eller lättare övningar

- a. [Förslag på relaterade övningar](#)
- b. [Förslag på progression, lättare/svårare övningar](#)

## 4. Grundprogram/mallar för dig själv

- a. [Redigera övningar i ett träningsprogram](#)
- b. [Skapa förslag/träningsmallar](#)

## 5. Gör ExorLive till en personlig upplevelse

- a. [Skapa egna övningar](#)
- b. [Skapa ett eget bibliotek med dina favorit-övningar](#)
- c. [Kopiera en existerande övning](#)
- d. [Ritprogram](#)

## 6. PDL i ExorLive

- a. [Signering av patient/klient program](#)
- b. [Radera patientprogram som inte är signerat](#)
- c. [Stryka patientprogram som är signerat](#)
- d. [Aktivt val \(se andra program än de som ligger på patienten och är knutna till min enhet\)](#)
- e. [Spärrning av en patients träningsprogram knutna till en viss enhet.](#)

## 7. Frågerunda

- a. Funktionella frågor runt systemet
- b. Feedback och eventuella önskemål