

Sidoutbildning Kvinnokliniken Västerås

Senast 3 månader innan din placering så vill vi ha in din blankett för randning.

Placeringen är sju veckor varav den första veckan är ren introduktion.

Vi arbetar 8.00-17.00 må-to och 8.00-14.30 på fredagar.

För att man ska uppnå godkänd placering behöver man planera full närvaro för minst sex veckor.

ST- seminarium räknas inte in som frånvaro.

Med tanke på att det blir fler och fler ST-läkare på allmänmedicin har vi mindre utrymme för att justera placeringarna. Arbetar du deltid behöver det räknas bort som planerad frånvaro då det har blivit mindre möjlighet att förlänga placeringarna. **Se till att du inte söker utbildningar eller annan ledighet inför din placering på Kvinnokliniken.**

Enligt målbeskrivningen för ST-läkare i primärvård ska den specialistkompetenta läkaren behärska handläggning av vanligt förekommande gynekologiska besvär och sjukdomar hos kvinnor i olika åldrar samt mödrahälsovård vid normala graviditeter. Målsättningen med placeringen på kvinnokliniken är att se en blandning av patienter där även svårare fall kan ingå då det finns god tillgång till handledning. Följande tillstånd ska enligt målbeskrivningen kunna handläggas.

- Menstruationsrubbningsar och smärta
- PMOS (tidigare PCOS)
- Endometriosis
- Klimakteriebesvär
- Tecken på misstänkt gynekologisk tumörsjukdom
- Gynekologiska infektioner (inkluderande mikroskopi), STD
- Inkontinens
- Kunskap om gynekologiska orsaker till akut buksmärta och differentialdiagnoser därtill.
- Preventivmedelsrådgivning
- Infertilitetsproblematik
- Den normala graviditeten

Huvuddelen av placeringen på kvinnokliniken kommer att bestå i egen mottagning under handledning. Första veckan av placeringen går man bredvid för att lära sig rutiner, förbättra undersökningsteknik, lära sig ultraljud och inhämta teoretisk kunskap. Därefter bokas mottagning med initialt sex patienter per dag som sedan ökas till åtta.

Inför tjänstgöringen rekommenderas auskultation med barnmorska på den egna vårdcentralen för att inhämta grundkunskaper för undersökningsteknik, kring preventivmedelsrådgivning, normal graviditet och sjukdomar under graviditet som hanteras inom primärvården.

Rekommenderad litteratur:

- Samverkansdokumentet "Gynekologiska sjukdomar" i Centuri
- Nationellt kliniskt kunskapsstöd (1177)
- *Öppenvårds gynekologi* (boken börjar bli något daterad, men vissa avsnitt är bra)
- Uppdaterade riktlinjer om MHT: [mht-bakgrundsdokument-uppdaterat-2025-.pdf](#)
- Praktisk preventivmedelsguide
https://issuu.com/billes/docs/preventivmedelguide_updated_2023 och även denna [hemsida](#) från Kunskapsstöd för vårdgivare är bra repetition kring antikonception.

Tjänstgöringsintyg för delmål C7 om tjänstgöringen godkänns. Individuell handledare utses av kliniken. Handledarsamtal i början av tjänstgöringen. Medsittning med bedömning någonstans i mitten av tjänstgöringen och ett avslutande samtal. Däremellan daglig handledning i mottagningsarbetet av dagbakjour. Handledare på kliniken bör återkoppla till huvudhandledare och studierektor för ST läkare om bristande kunskaper eller andra problem uppstår under sidotjänstgöringen så snart som det uppdagas.