

**Namn:**

**Målbeskrivning 2008 eller 2015**

## **Reflektionsmall med egen återkoppling på inspelad konsultation i klinisk praktik 2019**

*Välj ett besök där patienten söker med ett vanlig förekommande symptom som kräver ett diagnostiskt tänkande av dig som läkare. Video/audio inspelningen ska vara på högst 30 min. Hela konsultationen ska vara med (vid videoinspelning hoppa över status)  
Patientens muntliga medgivande till att medverka spelar du in på bandet. Skriftligt medgivande behövs också. Berätta för patienten att bandet raderas och när du planerar göra det. OBS spela inte på mobiltelefon av säkerhetsskäl.*

### **Patientens del besöksorsak**

*Min öppningsreplik är ...*

*Jag låter patienten berätta i ... sek*

*Om jag underlättade patientens fria berättelse genom att (t. e x "eka", sammanfatta, bekräfta känslan, humma, gemensam tystnad) så ger jag konkreta exempel:*

**Spontan anamnes utifrån berättelse:** Referera kort...

.

### **Tanke Oro Önskan:**

*Patientens tankar (föreställningar) eller frågor om vad det kunde vara: ...*

*Hur fångade du dem?...*

*Patientens oro (farhågor) eller frågor om något allvarligt...*

*Hur fångade du det?...*

*Patientens önskan (förväntningar) eller frågor om vad som konkret kunde göras under besöket ...*

*Hur fångade du det... ...*

*OM du gjorde en övergripande sammanfattning av patientens hela besöksorsak (patientens symptom/problem samt patientens bakomliggande frågor i form av tankar, oro och önskan) – så skriv den här ...*

**Vad fungerade bra (minst två saker)...**

**Vad jag hade velat göra annorlunda (minst en sak)? ...**

### **Läkarens del – Kliniskt tänkande**

*Mina differentialdiagnoser var ...*

*Möjliga akut allvarliga tillstånd var ...*

*Vad i berättelse, anamnes, Lab, status, annan utredning talar för och emot olika hypoteser ...*

*Det mest troliga (preliminär bedömning) var ...*

**Vad fungerade bra med Läkarens del (minst två saker)?**

**Vad jag hade velat göra annorlunda (minst en sak)?**

---

### **Gemensam del – Avslutande dialog DU-JAG-VI-VAD**

**DU:** *min patients frågor före konsultationen (oftast patientens tanke, oro och önskan) var ...*

**JAG** *besvarade i möjligaste mån patientens frågor genom att (ge exempel hur)...*

*Och förklarade min bedömning utifrån mitt underlag genom att (ge exempel hur)...*

**VI** *gav varandra möjlighet att fråga vidare vid oklarheter och göra en gemensam förhandling och planering (ge exempel) ...*

**VAD** *patienten tar med sig vet jag, genom att ...*

...

**Vad fungerade bra i Gemensam del (minst två saker)...**

**Vad jag hade velat göra annorlunda (minst en sak)...**

**Beskriv till sist kort vad du tar med dig från mötet med patienten. Något tankeväckande eller något du har lärt dig?**