

PRAKTISKA MOMENT ST ALLMÄNMECIN

Listan innehåller färdigheter och utbildningsmoment som ST-läkare förväntas öva på och genomföra under sin ST. Auskultationsdagar på vårdcentralen eller på en sjukhusklinik kan vid behov bokas. Daterad påskrift från handledare bekräftar korrekt utförande av färdighet eller deltagande i utbildningsmoment. ST-läkaren ansvarar själv för listan.

Innehåll

1. ALLMÄNNA UPPGIFTER.....	2
2. ÖRON-NÄSA-HALS.....	2
3. ÖGON	3
4. CHIRURGIA MINOR.....	3
5. INJEKTIONER och PUNKTIONER	4
6. GYNEKOLOGI	4
7. UNDERSÖKNING AV ÄNDTARMEN.....	4
8. LABORATORIET (BIOMEDICIN)	5
9. KOMMUNIKATION	5
10. ÖVRIGA FÄRDIGHETER	5
11. Auskultation på vårdcentralen.....	6
12. MYNDIGHETSUTÖVNING	6
13. JOURVERKSAMHET.....	7
14. Rekommenderade utbildningar på studietid.....	7

1. ALLMÄNNA UPPGIFTER

ST-läkare	
Handledare	
Vårdcentral	Tjänstgöringstid

2. ÖRON-NÄSA-HALS

Auskultationsdag: _____

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Otoskopi, handhavande, siegling,		
Öron mikroskopi, handhavande, sugning		
Applicering av tamponad vid svullen hörselgång vid extern otit		
Avlägsnande vaxpropp		
Diagnostik av externotit, mediaotit och otosalpingit.		
Tolkning av audiometri		
Handläggande av näsblödning		

3. ÖGON

Auskultationsdag: _____

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Visusundersökning		
Synfältsundersökning		
Evertering av det övre ögonlocket		
Borttagning av främmande kropp		
Undersökning med hjälp av ögonmikroskop (om det är tillgängligt)		

4. CHIRURGIA MINOR

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Lokalanestesi, sårrevision och suturteknik.		
Bedömning och borttagning av hudförändring		
Curettage av verruca seborrhoica i diagnostiskt syfte		
Excision av aterom		
Handläggning av abscess eller infekterat aterom		
Stansbiopsi		
Handläggning av nageltrång		

5. INJEKTIONER och PUNKTIONER

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Injektion av det subakromiella rummet		
Knäledspunktion		
Injektion av trochanter		
Ev. andra injektion		

6. GYNEKOLOGI

Auskultationsdag: _____

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Gynekologisk undersökning		
Fluor diagnostik, mikroskopi		
Provtagning vid misstanke om urogenital STI-infektion (klamydia, gonorré)		
Cytologiproov		

7. UNDERSÖKNING AV ÄNDTARMEN

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Per rectum undersökning		
Proktoskopi		
Rektoskopi		
Prostatapalpation		

8. LABORATORIET (BIOMEDICIN)

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Sätta nål		
Kapillärprov		
Venprov		
Svalgodling/strep A/ NPH-odling		
Urinprov		
Sårodling		

9. KOMMUNIKATION

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Telefonrådgivning		
Patientsamtal via tolk		

10. ÖVRIGA FÄRDIGHETER

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Tolkning av spirometriresultat		
PEF-mätning – patientinstruktion		
EKG-sätta elektroder, tolka		
24-timmarsblodtrycksmätning, tolkning		
Mätning arm-ankelindex		
Bladderscan		

11. Auskultation på vårdcentralen

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
BVC		
MVC		
Diabetes-sjuksköterskemottagning		
Demens-sjuksköterskemottagning		
Astma/KOL-sjuksköterskemottagning		
Fysioterapi		
Arbetsterapi		
Rehabkoordinator		
Kurator/psykolog		
Annat (specificera)		

12. MYNDIGHETSUTÖVNING

Färdighet/utbildningsmoment	Datum	Underskrift
Sjukintyg		
Dödsbevis/dödsfallskonstaterande i hem eller på institution		
Läkarutlåtande om hälsotillstånd (LUH)		
Smittskyddsanmälan (Fiktiv vid behov)		
Möte Försäkringskassa tillsammans med rehab koordinator		
Orosanmälan Socialtjänsten Barn som far illa. (Fiktiv vid behov)		
Andra intyg (specificera)		

13. JOURVERKSAMHET (minst fem tillfällen under ST)

Primärvårdsjour och MFLE parallellt med mer erfaren kollega.

Datum: _____

Datum: _____

Datum: _____

Datum: _____

Datum: _____

14. Rekommenderade utbildningar på studietid. De flesta finns på Kompetensplatsen

- Onlineutbildning Hygien - Basala hygienrutiner och klädregler. Ca 15 min.
- Onlineutbildning SBAR – kommunikationsverktyg. Ca 20 min.
- Onlineutbildning Klinisk försäkringsmedicin för AT/BT-läkare. Ca 2 tim.
- Onlineutbildning SPiSS - Suicidprevention i svensk sjukvård. Ca 20 - 45 min x 3 avsnitt.
- Onlineutbildning Riskbruk, skadligt bruk och beroende. Ca 30min x 9 avsnitt.
- Onlineutbildning Lindring bortom boten – Grundutbildning i palliativ vård. Ca 2,5 tim.
- Onlineutbildning Sårsmart.
- Onlineutbildning Demens ABC. ca 2 timmar.
- Onlineutbildning Vera – om anmälningsplikt när barn far illa. Ca 80 min.
- Onlineutbildning Levnadsvanor. Ca 30–60 min.,
- Online Behandlingsbegränsning. Ca 30 min.
- Onlineutbildning: HBTQ-Grundutbildning. Ca 30–45 min.
- Onlineutbildning: Kulturella möten i vården. Ca 3 tim.
- Onlineutbildning Cosmic - Tips och trix .
- Onlineutbildning Artär gas - Att praktiskt ta och tolka. Ca 25 min.
- Onlineutbildning [Antibiotikasmart®](#) (extern länk). Ca 70 min.