**Ny ST-läkare Allmänmedicin**Information och önskemål om sidotjänstgöring

|  |  |
| --- | --- |
| Datum: |  |
| Namn: |  |
| Vårdcentral: |  |
| Antal listade Vårdcentral: |  |
| Antal specialister/ antal specialister omräknat till heltid: |  |
| Verksamhetschef: |  |
| Handledare: |  |
| Målbeskrivning: |  |
| Datum för upprättande av **IUP:** |  |
| Tidigare tjänstgöring ST-läkaren önskar tillgodoräkna sig? |  |
| Beräknat slutdatum ST: |  |

 **Information handledning**Rekommenderad **komptensutvärdering**: 4ggr/år med till ex. medsittning, mini-cex eller DOPS. Regelbunden journalgenomgång. Årligen 360 grader eller specialistkollegium.
Var god se dokumentet för rekommenderade metoder för individuell bedömning och återkoppling gällande ST-läkare i Region Västmanland på vår hemsida.
ST-läkaren rekommenderas att diskutera med sin handledare och verksamhetschef, därefter göra en plan för tjänstgöring under handledning på **SÄBO** motsvarande ca 1halvdag/v i tre månader efter sidotjänstgöring på Medicinkliniken och kursen Palliativ vård. Fastställa en plan för tjänstgöring på **BVC** under handledning motsvarande ca en halvdag/v i 3 månader efter BHV-kursen.
ST-läkare rekommenderas att tidigt under ST göra en plan för att utveckla sin **ledarskapskompetens, kommunikativa kompetens, vetenskapliga kompetens.** En plan för **handledning** av AT-läkare, vikarierande läkare före AT och läkarstudenter under handledning och delta i **undervisning** för övrig personal på vårdcentralen.

|  |  |
| --- | --- |
| Hur ofta finns tid avsatt för handledning? |  |
| Hur ofta finns tid avsatt för studietid? |  |
| Preliminär planering av tjänstgöring BVC och SÄBO? |  |
| Plan för handledning av AT-läkare och läkarstudenter samt ev. styrd mottagning för mängdträning. |  |

 **Kontinuitet**Plan för kontinuitet i patientrelaterat arbete bör diskuteras tidigt. ST-läkare rekommenderas att ha en avgränsad egen patientlista eller delad lista med sin handledare för att uppnå kompetenskravet i delmål c3 i målbeskrivningen 2015.

|  |  |
| --- | --- |
| Plan för kontinuitet i patientrelaterat arbete. Finns det en rutin för bevakning av inkommande svar vid frånvaro? Är rutinen välfungerande och känd för all personal i verksamheten? |  |

**Vetenskapligt arbete**Bör planeras senast halvvägs på ST efter genomförd kurs i Veteskapsmetodik
 **Kvalitets- och utvecklingsarbete**Diskutera med handledare och verksamhetschef utvecklingsområden på vårdcentralen för att sen välja ett tema för kvalitetsarbetet.

**Sidotjänstgöring/Information och önskemål**Sidotjänstgöring är ett komplement till huvudplacering på vårdcentral för att uppnå kompetenskraven för ST i Allmänmedicin.
Sidotjänstgöringsschema planeras och justeras av enbart utbildningssamordnare på Vårdval.
**ST-läkaren får inte själv göra upp med klinik om eventuella ändringar.**Kontakt ska tas så snart som möjligt med utbildningssamordnare vid behov av ändring i sidotjänstgöringsschema!

Observera att tjänstgöringstiderna är **ungefärliga och förutbestämda** av klinikerna!
Under sidotjänstgöring så har man inte studietid.
Viss jourtjänstgöring ingår i vissa sidotjänstgöringar. *Reseersättning utgår inte vid pendling.*

|  |  |
| --- | --- |
| **Obligatoriska placeringar** | **Ev. kommentar** |
| **Internmedicin 3 månader** i Västerås eller Köping. Det finns möjlighet för sidotjänstgöring i Sala (avdelning och mottagning). |  |
| **Barnklinik 9–12 veckor** (se övergripande information sidotjänstgöring)ST-läkaren rekommenderas gå BHV-kurs innan.  |  |
| **Kvinnokliniken** **alternativt Kvinnoläkarna 7 veckor**ST-läkaren rekommenderas öva undersökningsteknik och auskultera på Barnmorskemottagningen på vårdcentralen innan. |  |
| **Psykiatrisk klinik 12 veckor** |  |
| **Valfria**  | **Ja/nej. Ev. kommentar** |
| Hud 5 veckor |  |
| ÖNH 8–9 veckor |  |
| Neurologi 4 veckor  |  |
| Reumatologi 2 veckor Obs! Auskultation som ordnas av utbildningssamordnare. |  |
| Annan placering?  |  |
| **Övrig auskultation (**ordnas av ST – läkaren) Varje auskultation är normalt ett fåtal dagar, absolut max 4 veckor under tjänstgöringen på vårdcentralen. Vanliga exempel på auskultation är Ögonkliniken 1v, Palliativa enheten 1-2v, Smärt rehab 5 dagar, Skolhälsovård 1 dag, Företagshälsovård 1–2 dagar, Ungdomsmottagningen 1 – 2 dagar, Sårcentrum några dagar, MLFE och Försäkringskassan 1 dag. |