

Checklista för allmänmedicin-ST-läkares tjänstgöring vid ÖNH-kliniken

Denna checklista har som syfte att tydliggöra vad ÖNH-kliniken i Västmanland förväntar sig att ST-läkaren skall kunna efter en ÖNH-placering och färdig ST-tjänstgöring. Målen är uppställda utifrån det aktuella primärvårdsavtalet och är i linje med svensk förening för allmänmedicins (SFAM) målbeskrivning för ST-läkare.

Dessutom tjänar målbeskrivningen som syfte att tydliggöra vad ST-läkaren kan förvänta sig att vi skall ge handledning kring under tiden hos oss. Målbeskrivningens tyngdpunkt är lagd på öppenvårdsmhäntagande och skall ge ST-läkaren en stabil grund avseende ÖNH-sjukdomar inför sin roll som familjeläkare och därigenom som samarbetspartner med ÖNH-kliniken.

ST-läkare	
Handledare	
Vårdcentral	Tjänstgöringstid

ÖRON/Du ska kunna	DATUM	SIGNATUR
Hantera ett öronmikroskop		
Rengöra ett öra via öronmikroskop		
Trumhinnebedömning (identifiera normalstatus, AOM, SOM, perforation samt granulation)		
Testa trumhinneörslighet ("siepling")		
Tolka ett tonaudiogram		
Stämgaffelprov Weber		
Hantera och tolka tympanometri		
Diagnostik av AOM		
Behandling av AOM, inklusive uppföljning samt senaste otitkoncensus		
Behandling av terapivikt vid AOM		
Behandling vid recidiv av AOM samt när det är aktuellt med paracentes		
Indikationen för rörprofylax vid recidiverande AOM		
Diagnostik och grundläggande terapi vid SOM		
Indikationen för rör vid SOM		
Behandling av "rör-otit"		
Vaxproppsbehandling		
Lokalbehandlingsprincipen vid extern otit inklusive hörselgångstamponad		
Hantera hörselgångsfurunkel		
Diagnostik och grundläggande hantering av trumhinneperforation		
Tecken på mastoidit		
Identifiera utredningskrävande tinnitus		
Hantera främmande kropp i hörselgång		
Bedöma hörselnedsättning hos äldre		

ÖRON/Känna till	DATUM	SIGNATUR
Hur rör-sättning sker		
Sudden deafness diagnostik		
Diskriminationsprov och hjärnstamsaudiometri samt otoakustiska emissioner (OAE)		
Indikationer för hörapparat samt ha kunskap om hörselvårdens arbete		
Sanerande kirurgi (mycket översiktligt)		
Rekonstruerande kirurgi (mycket översiktligt)		
Otosklerosbehandling (mycket översiktligt)		

NÄSA/KUNNA	DATUM	SIGNATUR
Hantera ett nässpekulum		
Hantera ett nässpekulum		
Ge adekvata råd vid akut och recidiverande näsblödning		
Etsa vid främre näsblödning		
Lägga främre tamponad vid näsblödning		
Identifiera och behandla näspolyper		
Identifiera och behandla allergisk rhinit		
Identifiera och behandla nasal hyperreaktivitet		
Differentialdiagnoser vid ensidig nästäppa hos barn		
Differentialdiagnoser vid ensidig nästäppa hos vuxna		
Identifiera septumdeviation		
Identifiera septumperforation		
Hantera rhinitis medicamentosa		
Orsaker till anosmi		
NÄSA/Känna till	DATUM	SIGNATUR
Bakre tamponad vid näsblödning		
Rhinomanometri		
Känna till septumplastik och konkotomi		
FESS (funktionell endoskopisk sinuskirurgi) som operationsmetod (mycket översiktligt)		

EPIFARYNX/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Adenoidens betydelse för nästäppa och snarkning		
Adenoidens betydelse för SOM		
EPIFARYNX/Känna till	DATUM	SIGNATUR
Hur abrasio av adenoid går till		

SINUS/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Tecken på akut sinuit		
Identifiera tecken på akut etmoidit		
Dental genes till sinuit		
EPIFARYNX/Känna till	DATUM	SIGNATUR
Hur käkspolning går till		

ALLERGI/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Identifiera och behandla akut anafylaktisk reaktion.		
Vanlig symtombild vid allergisk rhinokonjunktivit		
Diagnostik av allergisk rhinokonjunktivit		
Behandling av allergiskt rhinokonjunktivit		
Relationen en mellan allergisk rhinokonjunktivit och astma		
Årstidsvariationen för vanliga sorters pollen		
Översiktligt vilka födoämnen som ger para-fenomen vid pollenallergi		
Indikation för EpiPen		
ALLERGI/Känna till		
Vilka patienter som kan bli aktuella för hyposensibilisering		
Agens aktuella för hyposensibilisering		

MOS/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Munhålestatus		
Tonsillitdiagnostik		
Vanliga differentialdiagnoser till StrepA-pos tonsillit		
Tonsillitbehandling		
Indikation för tonsillektomi		
Identifiera misstänkt peritonsillit		
Vikten av att remittera icke-läkande sår i munhålan		
MOS/Känna till		
Peritonsillitbehandling		
Hur tonsillektomi går till inklusive postoperativt förlopp		

ÖNH- Neurologi/Kunna	DATUM	SIGNATUR
ÖNH-status vid yrsel, inklusive kranialnervsstatus		
Symptom och naturalförlopp vid vestibularisneurit		
Symtom talande för Mb Ménière		
Symtom talande för benign lägesyrsel		
Dix-Hallpikes manöver		
Epleys manöver		
Vikten av yrselträningsråd		
Identifiering av perifer facialis pares kontra central		
Utredning vid perifer facialis pares		
Ögonskyddande behandling vid ögonslutningsdefekt		
Känna till		
Olika orsaker till perifer facialis pares		
Videonystagmografi		

Hypofarynx och larynx/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Identifiering och handläggning av stridor		
Bedöma epiglottis avseende färg och eventuell svullnad via indirekt laryngoskopi		
Genomföra indirekt laryngoskopi av stämbanden		
Primärvårdshandläggning vid misstänkt epiglottit		
Råd vid heshet		
3-veckorsregeln för remittering vid heshet		
Identifiera och hantera pseudokrupp		

MJUKDELAR/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Palpation av halsens mjukdelar inklusive thyroidea samt parotis		
Behandling av akut sialoadenit		
Identifiera akut purulent parotit		
Grundläggande behandling vid sialolithiasis		
Grundläggande behandling vid lymfadenit		
Känna till		
Vikten av att remittera kvarstående mjukdelsförstoring/knuta i ÖNH-regionen		
Hur finnålsaspiration går till		

ESOFAGUS/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Differentialdiagnoser vid dysfagi		
Grundläggande dysfagiutredning		
Hantering vid akut stopp i esofagus		
Behandling av reflux-sjukdom		
Känna till		
Zenkerdivertikel		

SNARKNING/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Anatomiska faktorer som ger upphov till snarkning		
Utredningsgång vid misstänkt sömnapné syndrom		
Betydelse av övervikt vid sömnapné syndrom		
Sömnapné syndromets betydelse för hjärt-kärl-sjukdomar		
Rådgivning vid social snarkning		
Behandlingsmöjligheter vid sömnapné syndrom		

Traumatologi/Kunna	DATUM	SIGNATUR
Diagnostik vid näsfraktur		
Identifiera/utesluta septumhematom		
Tidsrymd inom vilken sårskador i ansiktet kan primärsutureras		
Vikten av adaption av läppröda vid läppskador		
Hantering av utslagen mjölkttand alternativt permanent tand samt frakturerad tand		
Känna till		
Tidsrymd inom vilken näsreposition kan göras		
Symptom vid mandibelfraktur/zygomaticusfraktur		

ALLMÄNT/Känna till		
Rökningens roll inom ÖNH-patologi		
ÖNH-malignitet		