

Välkommen till Operationskliniken i Västerås!

Information inför din placering:

Vad roligt att du ska komma till oss! Här kommer information samt schema för din anestesiplacering.

Vänligen svara med vändande mail så att jag vet att du sett denna information.

Glöm inte att ta med ett hänglås till ditt skåp under placeringen.

Arbets tid:

Vecka 1: tis-torsdag 07.30-16.30

Vecka 2: tis-torsdag 07.30-16.30

Hur hittar du till oss:

När du kommer från huvudentrén går du rakt fram i entrén. När du möter slutet på korridoren går du till höger mot en stor hisshall. Ta hiss/trapporna upp till 4:e våningen. När du går ut ur hissen ser du en skylt till operation och intensivvårdsavdelningen. Gå ditåt, sväng direkt till höger innan du går in på operation så möts du av en dörr. Där innanför ligger IVAs administrativa korridor. Ungefär i mitten av korridoren sitter våra sekreterare och det är till dem du ska första morgonen. Ibland är dörrarna låsta och då finns det dörrklockor man får ringa på för att någon ska öppna.

Morgonmöte:

Första dagen träffar du våra sekreterare på plan 4, operationskliniken kl 07.15 så ger de dig nyckeln till ditt skåp, kläder och sökare. Byt om till våra operationskläder och gå tillbaka till korridoren där sekreterarna sitter. Anestesiläkarna samlas dagligen kl 07.30 till gemensamt morgonmöte i biblioteket i administrativa korridoren utanför IVA (mittemot sekreterarna). Om du är sjuk eller av annan orsak ej kan komma en dag, var snäll och ring vår sekreterare Satu Kauppinen eller Emma Hirvero via huvudväxeln 021-173000.

Placeringschema:

Du kan hitta ditt schema på <https://medinet.se/vastop> eller här nedan. Första gången du loggar in på MediNet behöver du skapa ett lösenord. Detta gör du genom att trycka på "Din första inloggning" och sedan skriva in den mailadress vi har kommunicerat via.

Tänk på att tidigt fundera på när du vill gå med jouden och meddela mig detta. Dagen för jour går du som vanligt från kl 07:30. Jouden börjar kl 15:30, ni möts på IVA då för rapport. Oftast går man med jouden till kl 20-21. Dagen efter du gått jour så kan du komma till din placering kl 09:00.

Digitala resurser:

Besök gärna den hemsida för kandidater som sjukhuset har, här finns ffa praktiska detaljer som kartor, boende, kartor etc:

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/kompetens-och-utbildning/praktik-och-utbildningstjanster/lakarstudent-uppsala-universitet/>

På Regionens intranät.

Tillgång till medicinsk litteratur via sjukhusbibliotekets interna hemsida och ClinicalKey: <https://www.clinicalkey.com/#!/>

Behandlingsförslag och information om sjukdomar via UpToDate:

<https://www.uptodate.com/contents/search>

Kliniken består av:

Operation är uppdelad i kirurgen, ortopederna och triaden (ÖNH, urologi och gyn). Du ska gå med på en jour och du får själv bestämma vilken dag som passar bäst, kolla med någon av dem du går med så hjälper de till att kolla med primärjouren att det passar. Vår ambition är att du ska få se så mycket som möjligt av verksamheten och ha någorlunda kontinuitet i handledningen men jourer, hur mycket andra elever/studenter/kandidater vi har kan ibland göra att vissa saker missas.

AT-centrum:

Under er placering inom Region Västmanland har ni tillgång till AT-centrum. AT-centrum är beläget i höghuset, ingång 1, plan 11, Västmanlands sjukhus. Vid frågor rörande AT-centrum kontakta dem via at.enheten@regionvastmanland.se. Ni kan även kontakta studierektor johanna.gmeiner@regionvastmanland.se. På AT-centrum finns kök, matsal och tillgång till arbetsplatser. För allas trevnad hjälps vi åt att hålla ordning på AT-centrum. Mat finns att köpa i personalrestaurangen och i sjukhusets kiosk. Antingen äter du lunch där eller i operationsmatsalen. Arbetskläder hämtas ut på respektive klinik. På AT-centrum finns omklädningsrum som får användas. Man kan även använda omklädningsrummet på respektive arbetsplats.

Inför din praktik:

Ta med lås till ditt skåp samt legitimation. Kom också ihåg att ta med de passerkort du fått från Uppsala universitet och din namnskylt. Du börjar första dagen med att aktivera ditt ID-kort. Din första dag ska du söka upp vår en av våra sekreterare redan kl 07:15.

Boende:

Har du behov av boende, kontaktar du kandidater@regionvastmanland.se. Boendet är beläget på ingång 21 (gamla vårdgymnasiet). **Viktigt! Rum kan endast garanteras till de som hör av sig senast klockan 12:00 onsdagen före ankomstveckan.** Sänglinne och handdukar ingår i rummen. Gemensamt kök med

enklare köksutrustning samt gemensamt TV-rum finns på boendet. Nyckel till boendet hämtas enligt överenskommelse.

Resor/transport:

Buss 773 (snabbast), 774 och 874 går från Centralstationen i Uppsala och stannar vid Västmanlands sjukhus Västerås (hållplatsen heter Knektgatan). Buss 1 går från Centralstationen i Västerås och stannar vid Västmanlands sjukhus Västerås.

Kör du egen bil, kan parkeringskort köpas i "Upplýsningen" vid huvudentrén, ingång 1. Om man önskar reseersättning, lämnas kvitto på bussresor till GU-ALF-kansliet i Uppsala.

Träning:

För den som har boende på ingång 21 under sin placering samt minst två veckors sammanhängande praktik eller alternativt flera återkommande placeringar, finns möjlighet att få tillgång till personalens träningslokal Hälsolyftet. Detta måste inledas med ett introduktionstillfälle innan kort med behörighet erhålles. Har du önskemål om att träna på Hälsolyftet, kontakta Michaela Eriksson michaela.eriksson@regionvastmanland.se, som hjälper dig att ordna behörighet och boka in introduktionstillfälle.

Instudering/plugg

Ibland på klinik kan det finnas stunder då man har det lugnt eller inte har något särskilt att göra. Passa på att ta tid då för att studera och förbereda eventuella uppgifter du fått från Läkarprogrammet. Om du har gjort det så finns här ett dokument som egentligen riktar sig till AT-läkare med lite frågor som det är tänkt att de ska gå igenom under sin tid hos oss. Frågorna är dock helt rimliga att gå igenom som läkarstudent också.

<https://docs.google.com/document/d/1zb6bggPa3a7TAyWyjMMbgx2DcQbgciBUjhn9ho8qk4/edit?usp=sharing>

Här finns också ett dokument med lite småfall man kan titta på om man har tid över:

<https://docs.google.com/document/d/1GVKdq8rZ7zwiZFc3HQENIjuhBs6bcJ15v4KVs7wSaQY/edit?usp=sharing>

Under din tid hos oss kommer du följa med på ECT en gång, se följande länk för information om anestesisörfarandet:

https://drive.google.com/file/d/1u5HypvJ3dqwEYtMjpaN2j_SQw6Rmx6q_/view?usp=sharing

Mot slutet av din placering försöker vi genomföra någon form av sit-in där ska preanestesibedöma en patient och lägga upp en anestesiplan!

[Anpassat MINI CEX för AT-läkare/Kandidater.docx](#)

Varmt välkommen till vår klinik och vad roligt att du kommer!

Med vänlig hälsning
Olof Sundström
ST-läkare Anestesi och Intensivvård
Västmanlands sjukhus Västerås