

GAIT Föräldraskattning

The Gaming Addiction Identification Test

Vadlin, S, Nilsson, K W, Centrum för klinisk forskning 2012

Här kommer ett antal frågor som handlar om **dataspel och TV-spel**. Frågorna handlar om alla former av spel på dator, mobil eller TV både där man spelar ensam eller med andra. Exempel på sådana spel är World of Warcraft, Counter-Strike, The Sims, Super Mario, Tetris, Wordfeud med flera.

Frågorna handlar om hur det varit för ditt barn **de senaste 12 månaderna**. Sätt ett kryss för det alternativ som passar bäst för dig;

1. Hur ofta spelar ditt barn?	Aldrig, nästan aldrig	1-2ggr/mån	> 2-4ggr/månad	2-3ggr/vecka	4ggr eller mer/vecka	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Hur länge spelar ditt barn de dagar han/hon spelar?	Ingenting/nästan ingenting	1-2 timmar/dag	> 2-3 timmar/dag	> 3-4 timmar/dag	> 4-5 timmar/dag	> 5-6 timmar/dag
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	> 6-7 timmar/dag	> 7-8 timmar/dag	> 8-9 timmar/dag	> 9-10 timmar/dag	Mer än 10 timmar/dag	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. Mitt barn spelar oftare och/eller längre tid nu jämfört med tidigare	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Det händer ofta att mitt barn spelar mer än han/hon hade tänkt sig	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Mitt barn tänker ofta på spel eller på att spela, även när han/hon inte spelar	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Mitt barn känner ofta att han/hon "måste" spela	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. Om mitt barn inte spelat på en dag, mår han/hon dåligt (t ex känner sig ledsen, stressad, orolig, irriterad, arg)	Stämmer inte alls	Stämmer ganska dåligt	Stämmer varken bra eller dåligt	Stämmer ganska bra	Stämmer mycket bra	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

8. Mitt barn har försökt minska sitt spelande, utan att lyckas	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
9. Om det går dåligt när mitt barn spelar måste han/hon fortsätta spela tills det går bra igen	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
10. Det händer att mitt barn hoppar över fritidsaktiviteter eller låter bli att träffa kompisar för att kunna spela	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
11. Det händer att mitt barn låter bli att göra skolarbete eller att han/hon skolkar för att kunna spela	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
12. Det händer att det blir problem eller konflikter hemma för att mitt barn spelar	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
13. Mitt barns hälsa har påverkats negativt för att han/hon spelar (t ex han/hon har känt sig orolig, ledsen, irriterad, haft svårt att sova eller fått ont någonstans)	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
14. Mitt barn är bekymrad/orolig över sitt spelande	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
15. Jag är bekymrad/orolig över mitt barns spelande	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
16. Mitt barn ljuger eller försöker tona ner för andra hur mycket han/hon spelar	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>
17. Mitt barn spelar för att glömma problem han/hon har i sitt liv eller för att slippa undan jobbiga känslor	Stämmer inte alls <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer varken bra eller dåligt <input type="checkbox"/>	Stämmer ganska bra <input type="checkbox"/>	Stämmer mycket bra <input type="checkbox"/>

