

GLiMHeR- Geriatric Lifestyle and Mental Health Research

Mattias Damberg

Överläkare Geriatriska kliniken Akademiska sjukhuset

Specialistläkare i Geriatrik och Allmänmedicin

Docent, Adj. Universitetslektor i Geriatrik vid Inst. för Folkhälso- och vårdvetenskap Uppsala universitet



GLiMHeR

Forskare

- Lena Lönnberg, MD, fysioterapeut
- Johnny Pellas, MD, specialistpsykolog
- Jonas Engman, psykolog

Doktorander

- Elin Byström, doktorand, psykolog
- Björn Wennlöf, doktorand, ST-läkare i Allmänmedicin
- Martin Janson, doktorand, psykolog
- Sami Nanavazadeh, ST-läkare, pre-doktorand



Studier av psykologisk behandling, prevalens, diagnostik och epidemiologiska samband

- Diagnostik och Psykologisk behandling av depression hos äldre (DepActive)
- Metabolt syndrom samt levnadsvanor i medelåldern kopplat till mortalitet och morbiditet (WICTORY och SIMPLER)
- Vuxenpsykiatrisk prevalens- och diagnostikstudie i Västmanland
- Alkoholkonsumtion kopplat till mortalitet och morbiditet (DepActive, SIMPLER och minnesmottagningen Akademiska sjukhuset)
- Fetma under 65 års ålder kopplat till risk för kognitiv sjukdom och depression (ODDS)

DepActive

- Randomiserad kontrollerad studie, multicenterstudie
- Psykologisk behandling med beteendeaktivering via telefon till äldre med depression i primärvården
- Region Västmanland, Region Uppsala, Region Sörmland

CLINICAL GERONTOLOGIST
https://doi.org/10.1080/07317115.2022.2124899

Taylor & Francis Group

OPEN ACCESS

Telephone-Based Behavioral Activation with Mental Imagery for Depression in Older Adults in Isolation During the covid-19 Pandemic: Long-term Results from a Pilot Trial

Johnny Pellas MSc^{a,b}, Fritz Renner PhD^c, Julie L. Ji PhD^d, and Mattias Damberg MD, PhD^{a,b}

^aDepartment of Public Health and Caring Sciences, Uppsala University, Uppsala, Sweden; ^bCentre for Clinical Research, Uppsala University, Västerås, Sweden; ^cDepartment of Clinical Psychology and Psychotherapy, University of Freiburg, Freiburg, Germany; ^dSchool of Psychological Science, University of Western Australia, Perth, Australia

Received: 11 March 2021 | Accepted: 31 October 2021
DOI: 10.1002/gps.5646

RESEARCH ARTICLE

WILEY

Telephone-based behavioral activation with mental imagery for depression: A pilot randomized clinical trial in isolated older adults during the Covid-19 pandemic

Johnny Pellas^{1,2} | Fritz Renner³ | Julie L. Ji⁴ | Mattias Damberg^{1,2}

¹Department of Public Health and Caring Sciences, Uppsala University, Uppsala, Sweden
²Centre for Clinical Research, Uppsala University, Västmanland County Hospital, Västerås, Sweden
³Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, University of Freiburg, Freiburg, Germany
⁴School of Psychological Science, University of Western Australia, Perth, Western Australia, Australia

Abstract
Objectives: To shield vulnerable persons, particularly the elderly, during the Covid-19 pandemic governments around the world have advised to use social distancing and self-isolation. Social isolation might put older adults at an increased risk for mental health problems such as depression. There is a need for brief, easy-accessible psychological treatments for depressive symptoms that can be delivered remotely. The aim of this study was to investigate the feasibility, acceptability, and preliminary efficacy of telephone-delivered Behavioral

STUDY PROTOCOL

Open Access



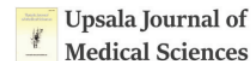
DepActive: study protocol for a randomised controlled multicentre trial of telephone-delivered behavioural activation for the treatment of depression in older adults in primary care

Elin Byström^{1,2*} , Björn Wennlöf^{1,2}, Inger Johansson³, Lena Lönnberg^{1,2}, Marina Arkkukangas^{4,5,6}, Johnny Pellas² and Mattias Damberg²

DepActive

- Diagnostik av depression, ångest och exekutiv förmåga hos äldre
- Validering av Geriatric Depression Scale (GDS-15)
- Validering av Geriatric Anxiety Scale (GAS-10)
- Validering av Frontal Assessment Battery (FAB-Swe)

UPSALA JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES 2021, 126, e7848
<http://dx.doi.org/10.48101/ujms.v126.7848>



ORIGINAL ARTICLE

Accuracy in detecting major depressive episodes in older adults using the Swedish versions of the GDS-15 and PHQ-9

Johnny Pellas^{a,b*} and Mattias Damberg^{a,b}

^aDepartment of Public Health and Caring Sciences, Uppsala University, Uppsala, Sweden; ^bCentre for Clinical Research, Uppsala University, Västmanland County Hospital, Västerås, Sweden

APPLIED NEUROPSYCHOLOGY: ADULT
2024, VOL. 31, NO. 1, 64–68
<https://doi.org/10.1080/23279095.2021.1990929>



OPEN ACCESS

Assessment of executive functions in older adults: Translation and initial validation of the Swedish version of the Frontal Assessment Battery, FAB-Swe

Johnny Pellas^{a,b} and Mattias Damberg^{a,b}

^aDepartment of Public Health and Caring Sciences, Uppsala University, Uppsala, Sweden; ^bCentre for Clinical Research, Uppsala University, Västmanland County Hospital, Västerås, Sweden

GLiMHer

- Diagnostik och Psykologisk behandling av depression hos äldre (DepActive)
- Metabolt syndrom samt levnadsvanor i medelåldern kopplat till mortalitet och morbiditet (WICTORY och SIMPLER)
- Vuxenpsykiatrisk prevalens- och diagnostikstudie i Västmanland
- Alkoholkonsumtion hos äldre kopplat till mortalitet och morbiditet (DepActive, SIMPLER och minnesmottagning Akademiska sjukhuset)
- Fetma under 65 års ålder kopplat till risk för kognitiv sjukdom och depression (ODDS)

Livsstilsmottagning på vårdcentral

- Kardiovaskulär prevention med fokus på fysisk aktivitet

UPSALA JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES
2020, VOL. 125, NO. 3, 250–256
<https://doi.org/10.1080/03009734.2020.1726533>



ORIGINAL ARTICLE

OPEN ACCESS

Reduced 10-year risk of developing cardiovascular disease after participating in a lifestyle programme in primary care

Lena Lönnberg^{a,b} , Elin Ekblom-Bak^c and Mattias Damberg^{a,b}

^aCenter for Clinical Research, County of Västmanland, Uppsala University, Västerås, Sweden; ^bDepartment of Public Health and Caring Sciences, Family Medicine and Preventive Medicine, Uppsala University, Uppsala, Sweden; ^cThe Swedish School of Sports and Health Sciences, Stockholm, Sweden

SCANDINAVIAN JOURNAL OF PRIMARY HEALTH CARE
2020, VOL. 38, NO. 3, 340–351
<https://doi.org/10.1080/02813432.2020.1794414>



RESEARCH ARTICLE

OPEN ACCESS

“It’s up to me”: the experience of patients at high risk of cardiovascular disease of lifestyle change

Lena Lönnberg^{a,b}, Mattias Damberg^{a,b} and Åsa Revenäs^{a,c}

^aCenter for Clinical Research, County of Västmanland, Uppsala University, Västerås, Sweden; ^bDepartment of Public Health and Caring Sciences; Family Medicine and Preventive Medicine, Uppsala University, Uppsala, Sweden; ^cSchool of Health, Care and Social Welfare, Division of Physiotherapy, Mälardalen University, Västerås, Sweden

UPSALA JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES
2019, VOL. 124, NO. 2, 94–104
<https://doi.org/10.1080/03009734.2019.1602088>



ARTICLE

OPEN ACCESS

Improved unhealthy lifestyle habits in patients with high cardiovascular risk: results from a structured lifestyle programme in primary care

Lena Lönnberg^{a,b} , Elin Ekblom-Bak^c and Mattias Damberg^{a,b}

^aCenter for Clinical Research, County of Västmanland, Uppsala University, Västerås, Sweden; ^bDepartment of Public Health and Caring Sciences, Family Medicine and Preventive Medicine, Uppsala University, Uppsala, Sweden; ^cThe Swedish School of Sports and Health Sciences, Stockholm, Sweden

Lönnberg et al. *BMC Primary Care* (2022) 23:35
<https://doi.org/10.1186/s12875-022-01642-w>

BMC Primary Care

RESEARCH

Open Access

Lifestyle counselling – a long-term commitment based on partnership



Lena Lönnberg^{1,2*}, Mattias Damberg^{1,2} and Åsa Revenäs^{1,3,4}

WICTORY







- Westmannia Cardiovascular Risk Factors Study
- Hälsoundersökningar i Region Västmanland 1990-1999
- 40- och 50-åringar dvs personer födda 1940-1959
- Ca 34 269 deltagare (60.1% av inbjudna)
- Kvinnor: 51.9 %, 40-åringar: 45.7%
- Självrapporterade data: socioekonomiska faktorer, ärftlighet, levnadsvanor
- Klinisk undersökning: vikt, längd, bt, midjemått, stussmått, blodglukos, totalkolesterol
- Ca 30 års uppföljningstid (25-35 år från första till sista inkluderade)

WICTORY

Open access

Original research

BMJ Open Occurrence of metabolic syndrome in midlife in relation to cardiovascular morbidity and all-cause mortality – lessons from a population-based matched cohort study with 27 years follow-up

Lena Lönnberg ¹, Jerzy Leppert ¹, John Ohrvik ¹, Mattias Rehn ¹,
Abbas Chabok ^{1,2}, Mattias Damberg ^{1,3}

- 34 269 invånare Västmanland mellan 1990-1999 som fyllde 40 eller 50 år
- 5084 hade metabolt syndrom
- Alla matchas med två friska kontroller
- Risk för kardiovaskulär händelse och förtida död ökar om man har metabolt syndrom i medelåldern

GLiMHer

- Diagnostik och Psykologisk behandling av depression hos äldre (DepActive)
- Metabolt syndrom samt levnadsvanor i medelåldern kopplat till mortalitet och morbiditet (WICTORY och SIMPLER)
- **Vuxenpsykiatrisk prevalens- och diagnostikstudie i Västmanland**
- Alkoholkonsumtion hos äldre kopplat till mortalitet och morbiditet (DepActive, SIMPLER och minnesmottagning Akademiska sjukhuset)
- Fetma under 65 års ålder kopplat till risk för kognitiv sjukdom och depression (ODDS)

Vuxenpsykiatrisk prevalens- och diagnostikstudie i Västmanland

- Diagnostik av psykiatrisk sjukdom med digitala självskattningsformulär.
- Vi har utvecklat EPIQ-Adult, digitalt skattningsformulär med flera olika ingående validerade skattningsskalor
- Fylls i av alla patienter inför nybesök på mottagning 2 inom vuxenpsykiatrin i Region Västmanland
- Validering av ingående skattningsskalor mot strukturerad diagnostisk intervju (MINI) samt analysera samsjuklighet
- Depression, Bipolär sjukdom, Ångest, OCD, PTSD, ADHD, Autismspektrumsjukdomar, Personlighetsstörning samt Alkoholkonsumtion

GLiMHer

- Diagnostik och Psykologisk behandling av depression hos äldre (DepActive)
- Metabolt syndrom samt levnadsvanor i medelåldern kopplat till mortalitet och morbiditet (WICTORY och SIMPLER)
- Vuxenpsykiatrisk prevalens- och diagnostikstudie i Västmanland
- **Alkoholkonsumtion kopplat till mortalitet och morbiditet (DepActive, SIMPLER och minnesmottagningen Akademiska sjukhuset)**
- Fetma under 65 års ålder kopplat till risk för kognitiv sjukdom och depression (ODDS)

Alkoholkonsumtion-mortalitet och morbiditet

- Projekt som just startas upp och har blivit en egen forskningslinje i GLIMHeR
- Data från DepActive, SIMPLER och Minnesmottagningen Akademiska sjukhuset
- Beskriva alkoholkonsumtionen hos äldre i olika kontext och dess relation med riskökning för kardiovaskulär sjukdom, kognitiv sjukdom, och depression
- Kunskapsluckor gällande konsumtionsmönster genom livet kopplat till mortalitet och morbiditet.

GLiMHeR

- Diagnostik och Psykologisk behandling av depression hos äldre (DepActive)
- Metabolt syndrom samt levnadsvanor i medelåldern kopplat till mortalitet och morbiditet (WICTORY och SIMPLER)
- Vuxenpsykiatrisk prevalens- och diagnostikstudie i Västmanland
- Alkoholkonsumtion kopplat till mortalitet och morbiditet (DepActive, SIMPLER och minnesmottagningen Akademiska sjukhuset)
- Fetma under 65 års ålder kopplat till risk för kognitiv sjukdom och depression (ODDS)

Fetma kopplat till risk för kognitiv sjukdom och depression

- Epidemiologiska studier i ODDS-populationen
- ODDS är en poolad cohort med ca 4,3 miljoner svenskar (2,17 miljoner män och 2,13 miljoner kvinnor)
- Längd, vikt, midjemått uppmätta en eller flera tillfällen mellan 1963-2020
- Analysera samband mellan fetma under 65 års ålder och risk för kognitiv sjukdom (Alzheimers sjukdom, vaskulär demens, Lewy Body demens, frontotemporallobsdemens) och depression

Tack för mig!



mattias.damberg@uu.se