

Välkommen till vår seminarieriserie

Bli klar i tid – och må bra på vägen

Att doktorera är en dröm för många – men det kan också vara ett ensamt och stressigt arbete. I den här seminariererien får du som doktorand utforska olika sätt att arbeta mer effektivt i din forskarvardag och samtidigt ta hand om ditt välmående under resans gång.

Vi diskuterar boken ”Bli klar i tid – och må bra på vägen” som vänder sig till doktorander och handledare. Vi tar upp ett kapitel per tillfälle och det ges möjlighet att reflektera och diskutera tillsammans i uppdelade grupper (doktorander/handledare).

Träffarna är fysiska på sjukhusområdet - plats meddelas senare.

Målgrupp

Doktorander och handledare - oberoende om du befinner dig i början, i mitten eller i slutet av forskarutbildningen.

Syfte

Att ge deltagarna verktyg för att bli mer produktiva, bli klara i tid med avhandlingen och må bra på vägen.

Kurstillfällen

Dag och tid Onsdagar kl 15.15-16.30

Datum 3/9, 1/10, 5/11, 3/12, 4/2, 4/3, 15/4 och 20/5

Lokal Plats meddelas senare

Anmälan

[Anmäl dig via detta formulär](#)

Frågor? Kontakta oss på forskning@regionvastmanland.se

Välkommen med din anmälan!

CIFU Forskning, Region Västmanland

