

# Workshop handhygien

Besvara nedanstående påståenden enskilt och diskutera sedan svaren i grupp.

Påstående – så här gör jag	Rätt	Fel	Beror på situationen
Jag bär aldrig ring, klocka, bandage, plåster eller stödskena på händer/underarmar under ett arbetspass.			
Jag spritar händerna före patientkontakt.			
Jag spritar händerna endast efter patientkontakt.			
Jag spritar händerna innan jag hanterar rent gods.			
Jag spritar händerna innan jag tar något från ett förråd, skåp, låda eller ur en väska.			
Jag tvättar alltid händerna med tvål och vatten före handdesinfektion.			
Jag spritar händerna före jag tar på mig handskar.			
Jag spritar händerna direkt efter att jag tagit av mig handskar.			
Påstående – allmän fakta om handhygien	Rätt	Fel	Beror på situationen
Handdesinfektion ger mindre hudirritation, är effektivare, enklare och går fortare än handtvätt.			
För att handdesinfektion ska ge optimal effekt måste du täcka hela hudområdet med desinfektionsmedel och gnida in medlet under 20 – 30 sekunder, till dess att handen är helt torr.			
Om man använder för lite desinfektionsmedel eller om desinfektionen görs på fel sätt finns det fortsatt risk för smittspridning.			
Risken för eksem kan öka om du tvättar händerna ofta med tvål och vatten.			
Om du sätter på dig handskar när händerna fortfarande är fuktiga kan risken för hudirritation öka.			

Fakta är hämtat från [Rena händer räddar liv: Viktigt med handhygien](#) - Folkhälsomyndigheten