

## Workshop handhygien

Besvara nedanstående påståenden enskilt. Detta utgör därefter ett underlag för diskussion i grupp. Svar i kolumnen *Beror på situationen* kräver en förklaring.

Påstående – Så här gör jag	Rätt	Fel	Beror på situationen
Jag bär aldrig ring, klocka, bandage, plåster eller handskena på händer/underarmar under ett arbetspass			
Jag spritar händerna <b>före</b> patientkontakt			
Jag spritar händerna endast <b>efter</b> patientkontakt			
Jag spritar händerna när jag hanterar rent gods			
Jag spritar händerna om jag hämtar något ut ett förråd, skåp eller en låda			
Jag tvättar alltid händerna med tvål och vatten före handdesinfektion			
Jag spritar händerna <b>före</b> jag tar på mig handskar			
Jag spritar händerna <b>efter</b> handskanvändning			
Påstående – Allmänt om handhygien*	Rätt	Fel	Beror på situationen
Handdesinfektion ger mindre hudirritation, är effektivare, enklare och går fortare än handtvätt.			
För att handdesinfektion ska ge optimal effekt måste du täcka hela hudområdet med desinfektionsmedel och gnida in medlet under 20–30 sekunder, till dess att handen är helt torr.			
Om man använder för lite desinfektionsmedel eller om desinfektionen görs på fel sätt finns det fortsatt risk för smittspridning.			
Risken för eksem kan öka om du tvättar händerna ofta med tvål och vatten.			
Om du sätter på dig handskar när händerna fortfarande är fuktiga kan risken för hudirritation öka.			

\*Fakta är hämtat från informationsbroschyren: [Viktigt med handhygien](#)  
Materialet är framtaget av Folkhälsomyndigheten och Sveriges Kommuner och Landsting 2012 (reviderat 2017).