

Workshop arbetskläder

Besvara nedanstående påståenden enskilt. Detta utgör därefter ett underlag för diskussion i grupp. Svar i kolumnen *Beror på situationen* kräver en förklaring.

Påstående – Så här gör jag	Rätt	Fel	Beror på situationen
Jag använder kortärmade arbetskläder i patientnära arbete.			
Jag byter arbetskläder varje dag			
Jag lägger använda arbetskläder i avsedd tvättsäck direkt efter avtagandet.			
Om jag tar med mig rena arbetskläder från min arbetsplats till nästa dag, så håller jag dem inte mot min använda arbetskläder vid transporten.			
Jag tar av mig värmeplagg ("frysjacka") med lång eller ¾ ärm, innan jag utför patientnära arbete.			
Om jag använder ett värmeplagg ("frysjacka") byts det efter varje arbetspass.			
Jag använder mina arbetskläder även vid hembesök.			
Påstående – Allmänt om Arbetskläder*	Rätt	Fel	Beror på situationen
Arbetsgivaren tillhandahåller nya rena arbetskläder inför varje arbetspass			
Arbetskläder ska tvättas i minst 60°C			
Privat kortärmad ren T-shirt får inte användas under arbetskläderna.			
Arbetsklädernas ärmar ska vara så korta att de slutar ovanför armbågen			
Huvudduk tillhandahållas av arbetsgivaren och byts efter varje arbetspass.			
Huvudduk ska stoppas in under arbetskläderna.			
Långt hår och skägg ska fästas upp så att det inte hänger eller faller ned.			
Privata kläder kan användas vid administrativt arbete utan patientkontakt.			

*Fakta är hämtat från [Vårdhandboken, Basala hygienrutiner och klädregler](#) och lokal riktlinje, [Vårdhygieniska riktlinjer Region Västmanland](#)