



Vad vet du om handhygien?

Material från Vårdhygien Region Uppsala

1) Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?

- a) Handhygien
- b) Sätta upp håret
- c) Handskar

2) Under nageln kan det finnas lika många bakterier som det finns invånare i ...?

- a) Uppsala
- b) Sverige
- c) Europa

3) Om tvåltvätt minskar bakteriefloran på händerna 1 000 gånger så minskar handdesinfektion floran ...

- a) 5 000 gånger
- b) 10 000 gånger
- c) 25 000 gånger

4) Några smittämnen är mindre känsliga för handdesinfektionsmedel och då måste man tvätta händerna med tvål och vatten innan man utför handdesinfektion. Vilka smittämnen är det?

- a) MRSA och VRE
- b) Salmonella och Shigella
- c) Calici och Clostridioides difficile

5) Behöver jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

- a) Nej, det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittämnen under handsken
- b) Ja, dina händer ska vara rena när du tar handsken hur förpackningen så att inte nästa person som tar handskar får ett par som är förorenade
- c) Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar

6) Hur många glömmer att tvätta sin tumme vid handtvätt? Ange i procent