
Mässling, brev till person vid misstänkt smitta

Hej.

När du var på var en person i lokalerna som visade sig ha mässling. Det finns därför en risk för att du kan ha utsatts för smitta. Om du hade någon med dig vid besöket gäller samma information för den personen.

De flesta i Sverige är immuna (skyddade) mot mässling för att de har haft infektionen eller fått vaccin. Om du redan har haft mässling eller fått 2 doser vaccin är du skyddad.

Beroende på vilket år du är född kan mässlingsskyddet se olika ut:

- Personer födda före 1960 har oftast haft sjukdomen och är därmed immuna.
- De som är födda 1960–1980 kan ha haft mässling eller fått vaccindoser t.ex. i samband med en resa men många i den åldersgruppen är **inte** säkert skyddade.
- De som är födda efter 1981 har erbjudits vaccination i barn-/skolvaccinationsprogrammet.
- Barn som är 18 månader–5 år och som har fått dos 1 räknas också som skyddade, men bör förstås ta dos nr 2 som planerat.

Mässling är en virussjukdom som är smittar via luften. Inkubationstiden (tid från smitta till man blir sjuk och får symtom) är vanligtvis 10–12 dagar (kan vara 7–18 dagar).

Mässling börjar med hosta, feber och ögonbesvär. Efter 3–4 dagar uppstår utslag (röda prickar) i ansikte och på kroppen. Du är smittsam ca 4 dagar före och 4 dagar efter att du fått utslag.

Om du skulle få dessa symtom är det viktigt att du **INTE** direkt söker vårdcentral/jourmottagning/sjukhus utan att du **först tar telefonkontakt** med infektionsmottagningen på Västmanlands Sjukhus Västerås på 021-17 36 75 eller via växel 021-17 30 00.

Om du efter telefonkontakt behöver uppsöka sjukvård så ska du undvika vanliga väntrum och kommunala färdmedel. Hänvisa till detta brev och visa det sedan vid eventuell kontakt med sjukvårdspersonal.*

Mer information finns på www.1177.se . Du är välkommen att kontakta oss om du har några frågor.

Med vänlig hälsning

Namn:

Vårdenhet:

Telefon:

I samarbete med enheten för smittskydd och vårdhygien i Västmanland

***Till läkare/annan sjukvårdspersonal:** Om en patient söker sjukvård och har med sig detta brev, var vänlig kontakta undertecknad, smittskyddsläkaren eller infektionsbakjouren.