

Sprid kunskapen om RS-virus

För mer information se 1177.se/rs-virus-barn



Skydda ditt barn mot RS-virus

RS-virus

En RS-virusinfektion är oftast en lindrig sjukdom som yttrar sig som en vanlig förkylning. Men en del barn riskerar att bli allvarligt sjuka. Riskgrupper för allvarlig RS-virusinfektion är;

- barn yngre än 3 månader.
- barn som är under 1 år och föddes mer än 5 veckor för tidigt.
- barn under 2 år som har en kronisk lungsjukdom, hjärtsjukdom eller neurologisk sjukdom.
- barn med immunbristsjukdom.

Så smittar RS-virus

Infektioner med RS-virus förekommer främst under hösten och vintern. RS-virus sprids när en sjuk person hostar, nyser eller andas ut. En person som står nära kan då bli smittad.

Droppar med virus kan även falla ner på ytor och föremål för att därifrån smitta vidare. Viruset kan också spridas genom att man tar i hand med någon som har viruset på sina händer, och därefter tar sig själv i ansiktet med händerna. Nyfödda barn smittas ofta av äldre syskon som går på förskola eller skola.

Så kan du göra för att minska risken att ditt barn smittas

- Träffa bara personer som är friska.
- Alla som träffar barnet ska tvätta händerna med tvål och vatten eller använda handdesinfektion.
- Undvik att låta barnet vistas länge i inomhusmiljöer med många människor under hösten och vintern.
- Ett sätt att undvika RS-infektion är att äldre syskon som går på förskola är hemma under den period när RS-virus sprids som mest.

Skydda ditt barn mot RS-virus genom att undvika nära kontakt med förkylda barn och vuxna.