

## Ögoninfektion - Information till förskolan

### Smittväg

Ögoninfektion smittar bland små barn när de leker nära varandra.

Smittan sprids genom direktkontakt via droppsmitta när barnet hostar eller nyser. Smittan sprids också genom indirekt kontakt via händerna, när barnet gnuggar sig i ögonen och sedan tar på andra barn eller ytor och föremål som t ex leksaker.

### Får barnet vara på förskola?

Om ögonen är kraftigt variga och kladdiga och behöver torkas ur regelbundet bör barnet stanna hemma.

Barnet kan återgå till förskola när infektionen läkt och ögat inte är varigt längre.

Tidig rapport till förskola om barns sjukdom minskar risken för smittspridning samt förhindrar utbrott.

### Sjukdomsinformation

Ögoninfektioner hos barn är vanligt, framförallt under förkylningsperioder. Variga, kletiga ögon och klåda i ögonen kan ha flera orsaker, t ex virus, bakterier eller ibland en allergisk reaktion. Det kan vara svårt att skilja dem åt.

Gult ögonsekret orsakas oftare av bakterier än virus. Bakterierna är samma som dem som vanligen finns i barnets näsa och svalg. Hos lite äldre barn kan en ögoninfektion orsakas av virus, med röda ögon som följd. Ibland kan irritationen orsakas av allergi. En allergisk ögonreaktion smittar inte.

Det är viktigt med god handhygien och barnet bör ha egen handduk. Byt örngott och handduk varje dag. Torka ögat flera gånger per dag med mjuk pappersservett och ljummet vatten.

De flesta ögoninfektioner läker ut av sig själva inom sju dagar.