

Underrubrik  
**Rubrik**



Misluren är ett nyhetsbrev från enheten för Smittskydd och Vårdhygien till medarbetare och samarbetspartners i Region Västmanland och länets kommuner samt övriga intresserade. Misluren ges ut en gång per kvartal via [prenumeration](#) och innehåller ett axplock av det som hänt och det som är på gång. Synpunkter och önskemål om innehåll tas tacksamt emot, mejla [smittskydd@regionvastmanland.se](mailto:smittskydd@regionvastmanland.se). Aktuella nyheter och relevanta dokument, riktlinjer och länkar hittar du på enhetens hemsida - [Smittskydd](#) och [Vårdhygien](#).



## Fler fall av ESBLcarba oroar

Till och med oktober har åtta fall av bakterier med enzymet ESBLcarba påvisats i Region Västmanland. Enzymet ESBLcarba (extended spectrum betalactamases med karbapenemasaktivitet) bryter ner antibiotika, både penicilliner, cefalosporiner och karbapenemer.

Bakterier med ESBLcarba är vanligt förekommande i många länder utanför Sverige, men har under de senaste åren även ökat här i Sverige.

Det är inte bara fler fall i vårt län utan det är fler fall med samhällsmitta. Infektioner med dessa bakterier är svåra att behandla och behandlingstiden blir ofta lång. Detta påverkar både den regionala och kommunala vården och omsorgen.

Goda vårdhygieniska rutiner är mycket viktigt för att begränsa spridningen inom vård- och omsorg.

[Sjukdomsinformation om bakterier med ESBL-CARBA — Folkhälsomyndigheten](#)

## Nu är punktprevalensmätning basala hygienrutiner klar - Vi har hela listan!

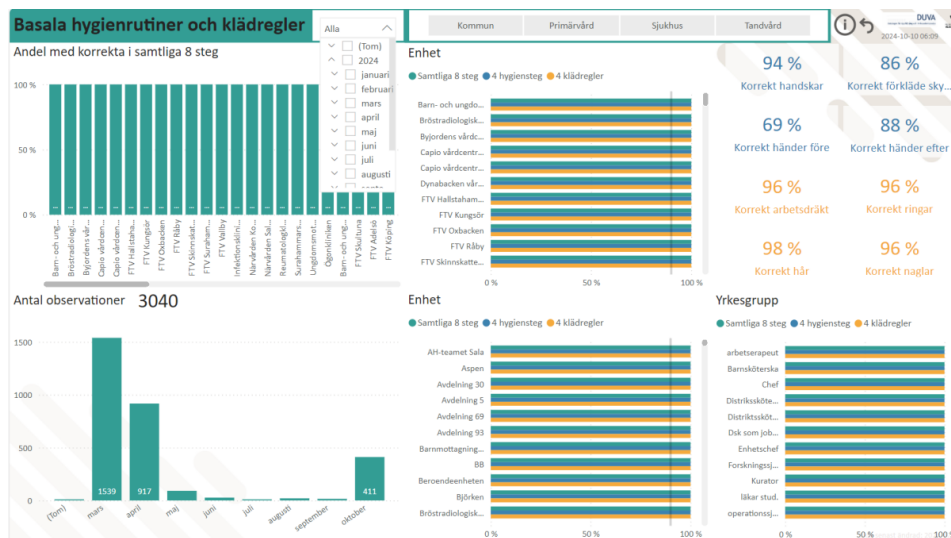
Punktprevalensmätning sker två gånger årligen och den senaste mätningen genomfördes vecka 40–41.

En hög följsamhet till basala hygienrutiner och klädregler (BHK) är en av de viktigaste faktorerna för att förebygga vårdrelaterade infektioner.

Region Västmanland har satt som mål under perioden 2022 - 2024 att följsamheten ska vara minst 90 %. Chef ansvarar för att följa upp resultaten.

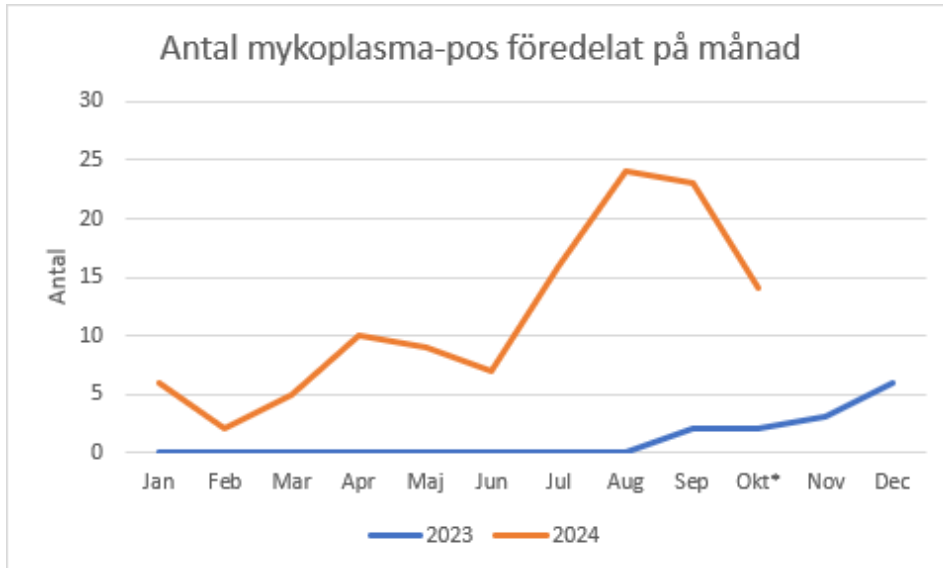
Resultatet från mätningen finns i interaktiva grafer för att varje verksamhet själv ska ha möjlighet att granska sin data.

[Punktprevalensmätning basala hygienrutiner och klädregler \(PPM BHK\)](#)



## Mykoplasma pneumoniae

Just nu ses en kraftig ökande fall av mykoplasma i Västmanland men också nationellt. Mykoplasma är en bakterie som orsakar feber, huvudvärk, ont i halsen, torrhosta och ibland också lunginflammation. Mykoplasmainfektion drabbar främst ungdomar och unga vuxna.



## Skydda dig mot luftvägssmitta!

Just nu är det flera luftvägssmittor som sprids, både bakterier och virus. Om patienten har luftvägssymtom med tex hosta så skydda dig med visir och munskydd.

## VRI-mätningar

Det finns nu en instruktion för hur varje verksamhet kan ta fram information om sina vårdrelaterade infektioner (VRI) ur Infektionsverktyget.

[Skapa rapport i Infektionsverktyget: VRI som andel av antal vårdtillfälle](#)

Statistiken över vårdrelaterade infektioner är värdefull att följa för att identifiera förbättringsområden och följa trender över tid, och behövs även till årsbokslutet.

## Ytdesinfektionsmedel

Just nu håller isopropanolbaserade ytdesinfektionsmedel på att ersättas med etanolbaserade ytdesinfektionsmedel. Dessa medel är likvärdiga ur desinfektions-synpunkt, men etanolbaserade ytdes-infektionsmedel är bättre ur ett miljö- och ekonomiskt perspektiv, och ska väljas i första hand om ytan tål det. För rengöring och desinfektion av medicinteknisk utrustning/apparater se tillverkarens bruksanvisning för rengöring. Ytdesinfektionsmedlet Des +45 Isopropanol från LIV är godkänt för rengöring och desinfektion av Siemens Acuson ultraljudsgivare. Läs alltid bruksanvisningen för respektive medel då olika märken kan skilja sig åt.

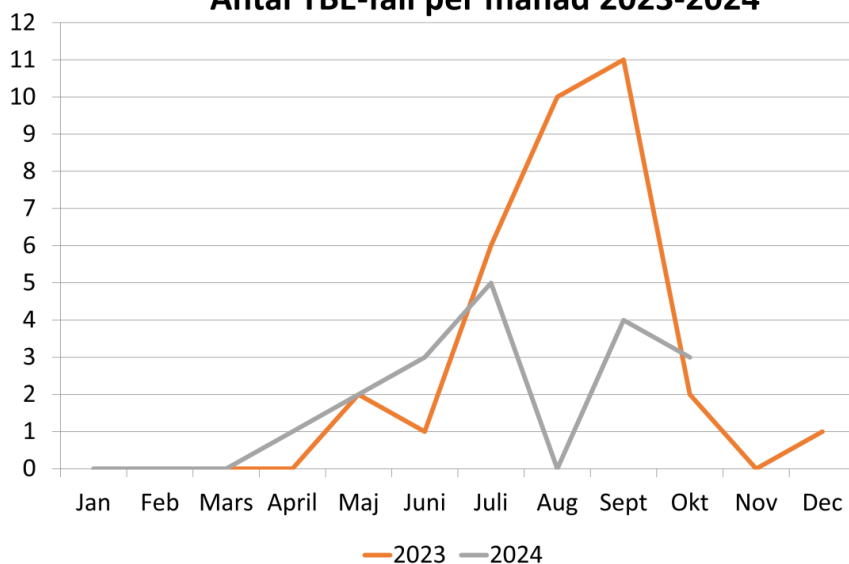
I regionen finns upphandlat ytdesinfektionsmedel både med och utan tensid. Tensid är en komponent som har en rengörande effekt. Det står då oftast ett plustecken innan styrkan, till exempel Kiilto Pro Ytdesinfektion Plus eller Liv Des +72 Etanol. Det innebär att ytan inte behöver rengöras först förutom om den är väldigt smutsig eller har mycket intorkat blod, då rekommenderas rengöring med vatten och rengöringsmedel innan ytdesinfektionsmedlet.

Använd alltid handskar vid kontakt med ytdesinfektionsmedel.

## TBE

Antalet rapporterade TBE-fall 2024 är färre än under de senaste sex åren. Minskningen av fall är markant under tredje kvartalet, vilket är perioden då de flesta fall brukar rapporteras.

Antal TBE-fall per månad 2023-2024



## Influensavaccination personal

Hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar patientnära rekommenderas att vaccinera sig mot influensa. Du som chef inom hälso- och sjukvården samt Folk tandvården behöver ta ställning till om ni ska vaccinera patientnära personal själva eller via Regionhälsan.

Mer att läsa om vaccinationer finns på [vårdgivarwebben](#).

## Möte med smittskyddsansvariga inom primärvården

Enheten för smittskydd och vårdhygien har regelbundet teammöten med de smittskyddsansvariga inom primärvården. Dessa möten erbjuder föreläsningar inom aktuella ämnen och nyheter från smittskyddsområdet.

Nästa teammöte blir den 26 november 2024 kl.15-16 och då är huvudämnet STI. Venereologmottagningen är inbjuden att prata om:

- Patienter som önskar provta sig för könssjukdomar inklusive HIV och hepatit
- Vilka ska provtas?
- Vilka prover är relevanta?
- Vilka frågor behöver vi ställa till patienten?

Inbjudan med teamslänk har skickats ut till smittskyddsansvariga inom primärvården. Länken kan vidarebefordras till kollegor.

## Sjukdomar A-Ö

Information om smittsamma sjukdomar, hur du anmäler och hur du smittspårar finner du under respektive diagnos på

[Sjukdomar A-Ö - Region Västmanland](#)

## Smittskydd och Vårdhygien Region Västmanland

### Smittskyddsläkare

Daniel Heimer

021-17 56 18

### Biträdande smittskyddsläkare/hygienläkare

Elisabeth Freyhult

021-481 87 74

### Enhetschef

Isabel Sadzák

021-17 44 72

### Hygiensjuksköterska Primärvård, Kommunal vård och omsorg

Anna Arnell Chadda

021-17 44 49

### Hygiensjuksköterska Primärvård, Kommunal vård och omsorg

Lena Sars

021-17 45 32

### Hygiensjuksköterska Slutenvård

Lina Olsson

021-17 30 24

### Hygiensjuksköterska Slutenvård

Martina Ågren

021-17 41 98

### Smittskyddssjuksköterska

Jenny Edelborg

021-17 51 24

### Smittskyddssjuksköterska

Maria Kling Kullback

021-17 37 33

### Smittskyddssjuksköterska

Marion Mars Åhgren

021-17 31 49

### Administratör

Ulrika Toresson Silfvernagel

021-17 51 20

