

Ser mailet konstigt ut? [Klicka här](#)

Nyhetsbrev från Smittskydd och vårdhygien

Misluren nr 2 2023



Misluren är ett nyhetsbrev från enheten för Smittskydd och Vårdhygien till medarbetare och samarbetspartners i Region Västmanland och länets kommuner samt övriga intresserade. Det ges ut en gång per kvartal via prenumeration och innehåller ett axplock av det som hänt och det som är på gång. Synpunkter och önskemål om innehåll tas tacksamt emot, mejla smittskydd@regionvastmanland.se. Aktuella nyheter och relevanta dokument, riktlinjer och länkar hittar du på enhetens hemsida - [Smittskydd](#) och [Vårdhygien](#).



Covid-19

Spridning av Covid-19 är fortsatt förekommande inom vård- och omsorg. På förekommen anledning påminner vi om att

- Patienter samt vård- och omsorgstagare med luftvägssymtom ska provtas för att påvisa eller utesluta covid-19-infektion.
- Vård på enpatientrum rekommenderas vid smittsam luftvägssjukdom
- Exponerad personal provtas inte men bär munskydd vid arbete nära patient/omsorgstagare i minst 5 dagar. I övrigt hålla avstånd i till exempel gemensamma utrymmen fikarum.
- Använd munskydd och visir vid vård av patient/omsorgstagare med luftvägssymtom
- Vid fynd av covid-19 ska kartläggning göras för att identifiera exponerade individer och åtgärder för att förhindra smittspridning ska sättas in omgående, [se regionala och kommunala rutiner för covid -19.](#)

[Mängd SARS-COV-2 i avloppsvatten \(SEEC-SLU\) - The Swedish Pathogens Portal](#)

Listeria

19 personer har rapporterats insjuknade i utbrottet med samma variant av Listeria monocytogenes serotyp IIa, sedan hösten 2022. Sjukdomsfallen är i åldrarna 63-93 år. Fallen har rapporterats från tio olika regioner. Fyra av de äldre sju personerna har avlidit i nära anslutning till sin listeriainfektion. De flesta av fallen är kopplade till laxprodukter från ett specifikt företag. Förpackad gravad och rökt fisk är de livsmedel där risken för Listeriabakterier visat sig vara störst.

Listeria kan orsaka allvarlig sjukdom hos personer med nedsatt immunförsvar, sköra äldre och gravida. Personer med nedsatt immunförsvar är tex de som är:

- organtransplanterade
- har cancer
- har kroniska inflammatoriska sjukdomar
- nedsatt njur- och leverfunktion

Det är därför viktigt att de personer ni möter som har nedsatt immunförsvar alltid får information och kännedom om listeria och hur det kan smitta.

Symtomen kan variera från person till person, men de som har nedsatt immunförsvar och är sköra kan drabbas av blodförgiftning eller hjärnhinneinflammation. Personerna kan även få mag- och tarmbesvär som diarréer och kräkningar.

Inkubationstiden är vanligast 3 veckor men kan variera mellan 1 dygn och 3 månader.

I Livsmedelsverkets informationsbroschyr "Här är våra riktlinjer för måltider i äldreomsorgen", finns information om listeria och råd om hur man kan minska risken för smitta med listeria på sidan 46-47.

[Nationella riktlinjer för måltider i äldreomsorgen - Livsmedelsverket](#)
[Sjukdomsinformation om listeriainfektion - Folkhälsomyndigheten](#)
[Listeriainfektion - Smittskydd Region Västmanland](#)

Skabb

Det är viktigt att se skabbdjur för att ställa diagnosen skabb. En falsk skabbd diagnos skapar oro och stigmatisering. Om skabb diagnosticeras lättvindigt inom vård eller omsorg tvingas vårdpersonal/omsorgspersonal i onödan använda skyddsutrustning under 10 veckor, eftersom inkubationstiden för skabb är lång.

[Skabb - Internmedicin](#)

[Skabb - 1177.se](#)

Tularemi

Hittills i år har 344 personer från 15 regioner rapporterats smittade av harpest vilket är betydligt fler jämfört med medelvärdet för perioden 2000-2022 (se figur). De flesta sjukdomsfall har rapporterats från Västerbotten (128 fall), Gävleborg (68 fall), Dalarna (34 fall) och Norrbotten (20 fall).

Endast ett fall är anmält i Västmanland men det är viktigt att ha diagnosen i åtanke när patienten söker vård för symtom som kan förknippas med harpest.

Då antalet sjukdomsfall vanligtvis är som störst under september förväntas utbrottet att växa ytterligare under de kommande veckorna. Spridningen är oftast begränsad till specifika riskområden, vilket hittills är fallet även i år. Det är känt att harar och även gnagare såsom möss, sorkar och lämlar kan vara bärare av sjukdomen, och den sprids oftast till människor via myggbett. Ett bra sätt att skydda sig är därför att bära heltäckande klädsel och använda myggmedel samt att undvika närkontakt med döda djur.

Det är viktigt att ha diagnosen i åtanke när patienten söker vård för symtom som kan förknippas med harpest. Att fråga om vistelse i andra delar av landet är därav betydande för en samlad helhetsbilden.

Vad orsakar harpest och hur sprids det?

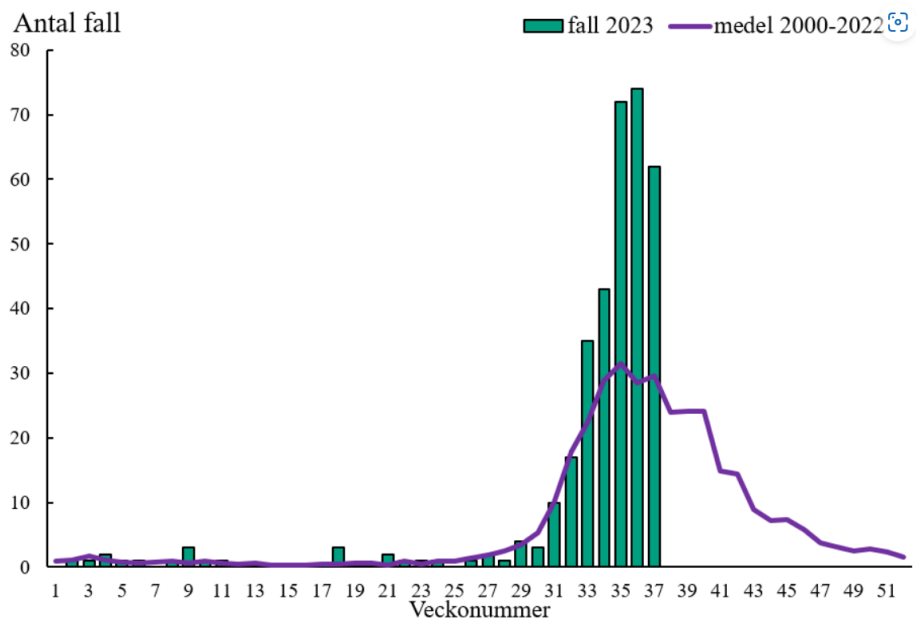
Tularemi orsakas av en bakterie, *Francisella tularensis*. Reservoiren bland djur i Sverige har ansetts vara smågnagare, i Norrland har man sett en koppling till så kallade "sorkår". En reservoar bland vattenlevande amöbor har också diskuterats.

Människan kan smittas på flera olika sätt:

- bett av en smittad mygga eller annan insekt
- direkt beröring med ett smittat djur
- inandning av damm, förorenat med sjuka djurs urin eller avföring
- intag av smittat vatten.

Bakterien kan också orsaka laboratoriesmitta, men sjukdomen smittar inte från människa till människa. Inkubationstiden är kort, två till tio dygn, i genomsnitt tre dygn.

[Sjukdomsinformation om harpest — Folkhälsomyndigheten](#)



Vaccinationer mot influensa och Covid-19

startar den 7 november

Den årliga vaccinationskampanjen mot säsongsinfluensa börjar den 7 november. I år kommer samvaccination mot covid-19 ske i så stor utsträckning som möjligt för de grupper som rekommenderas vaccination mot båda sjukdomarna.

Personer som är 80 år eller äldre får en bokad vaccinationstid skickad hem till sig. Den bokade tiden är för vaccination mot både covid-19 och influensa.

Boende på SÄBO och personer med hemsjukvård kommer att erbjudas vaccination i hemmet.

För övriga grupper som rekommenderas att vaccinera sig mot både covid-19 och influensa kommer det vara möjligt att boka vaccinationstid på 1177.se.

De grupper som enbart rekommenderas vaccination mot covid-19 kan boka en tid på 1177.se och vaccinera sig när som under hösten.

För personer som bor på SÄBO, har hemsjukvård och personer som fyllt 65 år på LSS-boende ska ges förstärkt influensavaccin (Fluad Tetra).

Läs mer kring rekommendationerna för de båda vaccinen här:

[Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper - Folkhälsomyndigheten](#)

[Rekommendationer för vaccination mot covid-19 från 1 oktober 2023 —](#)

[Folkhälsomyndigheten](#)

Aktuell information på vårdgivarwebben och 1177.se

På regionens vårdgivarwebb samlar vi all information till vårdgivare om vaccination mot säsongsinfluensa och covid-19 [Vaccinationer - Region Västmanland](#). Där hittar ni bland annat information om vilka grupper som rekommenderas vaccination mot covid-19 och influensa, aktuella vacciner, vilka förberedelser som behöver göras inför vaccinationsstart samt information om personalvaccinationer.

På 1177.se finns information kring vaccination mot covid-19 och influensa som riktar sig till invånarna:

[Vaccination mot covid-19 i Västmanland - 1177](#)

[Vaccination mot influensa - 1177](#)

[Vaccinationer - Smittskydd Region Västmanland](#)

[Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper - Folkhälsomyndigheten](#)

Sjukdomar A-Ö

Sen en tid tillbaka har vi på smittskyddets sida på vårdgivarwebben en sida där du som behandlande läkare får information om omhändertagande, förhållningsregler, smittspårning och anmälan i SmiNet av respektive anmälningspliktig sjukdomar.

[Sjukdomar A-Ö](#)

Brist på klorhexidinsprit

Sjukvården uppmanas nu att hushålla med klorhexidinsprit och reservera medlet till operationer och övriga ingrepp som kräver effektiv rengöring av stora hudområden. Detta eftersom det råder brist på klorhexidin i hela landet, och det är oklart hur långvarig situationen kan bli.

Den klorhexidinsprit som finns bör reserveras inför operationer och övriga ingrepp då det ställs extra stora krav på rengöring av större hudområden.

[Vårdhygiens rekommendationer - Vårdhygien Region Västmanland](#)

Smittskydd och Vårdhygien Region Västmanland

Smittskyddsläkare

Daniel Heimer
021-17 56 18

Biträdande smittskyddsläkare/hygienläkare

Elisabeth Freyhult
021-481 87 74

Enhetschef

Isabel Sadzák
021-17 44 72

Hygiensjuksköterska Primärvård, Kommunal vård och omsorg

Anna Arnell Chadda
021-17 44 49

Hygiensjuksköterska Primärvård, Kommunal vård och omsorg

Lena Sars
021-17 45 32

Hygiensjuksköterska Slutenvård

Lina Olsson
021-17 30 24

Hygiensjuksköterska Slutenvård

Martina Ågren
021-17 41 98

Smittskyddssjuksköterska

Jenny Edelborg
021-17 51 24

Smittskyddssjuksköterska

Maria Kling Kullback
021-17 37 33

Smittskyddssjuksköterska

Marion Mars Åhgren
021-17 31 49

Administratör

Ulrika Toresson Silfvernagel
021-17 51 20

