

Till rektorer i Västmanland

[Svinkoppor - impetigo - 1177](#) och [Ringorm och hårbottensvamp - 1177](#) är smittsamma hudinfektioner som ibland förekommer inom skola och idrott, särskilt i miljöer där elever/ungdomar har nära kroppskontakt eller där mattor används, exempelvis inom idrottsundervisning och föreningsverksamhet i skolans lokaler. Just nu är detta aktuellt inom några brottarklubbar i Västmanland. Därför går vi ut med denna information.

För att minska risken för smittspridning är skolans rutiner kring städning, avtorkning av mattor samt information till elever av stor betydelse.

Till dig som ansvarar för städning:

- Det är viktigt med regelbunden städning av idrottshallar, omklädningsrum och andra ytor där fysisk aktivitet sker.
- Rengöring och fullständig torkning av mattor efter användning förebygger smittspridning. Fuktiga mattor ökar risken för att svamp- och bakterieinfektioner sprids.

Information till elever om grundläggande hygienrutiner:

- duscha direkt efter idrott och använd gärna flytande tvål
- använd egen handduk
- tvätta handduk och träningskläder (helst 60 grader) efter varje tillfälle
- undvik att delta i idrott vid impetigo [Svinkoppor - impetigo - 1177](#)

Genom goda städ- och hygienrutiner samt information till elever kan skolan bidra till minskad risk för spridning, vilket bidrar till en tryggare skolmiljö och färre frånvarodagar.

Vi uppskattar ert arbete med att upprätthålla en säker och hälsosam miljö för elever och personal, och uppmuntrar er till att kommunicera dessa rutiner i verksamheten.

Har ni frågor eller vill kontakta oss så hör av er till smittskydd@regionvastmanland.se

Vänliga hälsningar

Daniel Heimer
Smittskyddsläkare