

Stoppa svinkoppor och ringorm! Så håller vi mattan smittfri!

- Duscha direkt efter träning
- Tvätta kläder och handdukar efter varje träning
- Använd endast egen handduk och utrustning
- Kontrollera huden ofta
- Ha kortklippta naglar
- Täck alla små sår
- Har du rodnad, utslag eller sår, säg till!
- Träna inte med hudinfektion. Behandla. Sök vård om det inte går över.