

Att sluta med protonpumpshämmare

Information till dig som ska avsluta din behandling
med omeprazol eller annan protonpumpshämmare

Information till dig som använder protonpumpshämmare och där det kan vara aktuellt att avsluta behandlingen

Protonpumpshämmare (PPI) är en grupp läkemedel som minskar produktionen av magsyra. Vanliga exempel är omeprazol, pantoprazol, lansoprazol och esomeprazol. De används främst för att behandla magsår, inflammation i matstrupen, sura uppstötningar och halsbränna.

Många människor tar protonpumpshämmare utan att det finns något bra skäl, eller under längre tid än nödvändigt. Då bör man prova att avsluta behandlingen. Protonpumpshämmare kan, precis som andra läkemedel, ge biverkningar. Det finns en viss ökad risk för lunginflammation, frakturer och vissa tarminfektioner. Onödig användning bör därför undvikas.

När behandling med protonpumpshämmare avslutas ökar produktionen av magsyra igen. Slutar man tvärt med medicinen finns risk att det i början bildas för mycket magsyra, vilket kan ge magbesvär. Produktionen av magsyra minskar efter en tid till normal nivå och då brukar symtomen gå över.

Om du får besvär efter att ha slutat med protonpumpshämmare behöver det inte innebära att du måste börja ta medicinen igen. För att minska besvärerna tills magsyraproduktionen blivit normal igen kan du istället följa råden på nästa sida.

För att undvika besvär när du slutar med protonpumpshämmare:

Prova först att trappa ned dosen genom att ta halva dosen av den protonpumpshämmare som du använt.

- **Ta halva dosen varje dag i fyra veckor.**
- **Ta sedan halva dosen varannan dag i fyra veckor.**
- **Prova därefter att sluta med medicinen.**

Vid behov kan du ta Novalucol som finns att köpa receptfritt. Det neutraliserar magsyran och du kan ta det flera gånger per dag.

Om dessa tips inte fungerar, ta kontakt med din läkare.

Glöm inte livsstilsförändringar som är av stort värde för att minska magbesvären, till exempel:

- Ät regelbundet och mindre portioner per gång
- Ät mindre fet och starkt kryddad mat
- Undvik nikotin
- Undvik eller minska intaget av alkohol och koffein
- Gå ner i vikt om du är överviktig
- Stresshantering

Om besvären mestadels kommer på natten kan du prova att höja huvudändan på sängen och undvika att äta för nära sänggåendet.

Obs!

Dela inte kapslar eller tabletter. Nedtrappning ska göras genom att byta till en lägre styrka.

Att sluta med protonpumpshämmare

Patientinformation från Region Västmanlands
läkemedelskommittés expertgrupp mage-tarm

Läs mer på 1177.se/vastmanland



Läs mer om Läkemedel vid halsbränna

1. Scanna QR-koden med din mobilkamera
2. Öppna länken i din webbläsare
3. Läs mer på 1177.se/lakemedel-vid-halsbranna



Läs mer om Läkemedel vid magsår

1. Scanna QR-koden med din mobilkamera
2. Öppna länken i din webbläsare
3. Läs mer på 1177.se/lakemedel-vid-magsar