



Ögon

Årets nyhet på ögonfronten är Lecrolyn Sine som nu kommit i flaska utan konserveringsmedel. Den ses som ett billigare alternativ än Lecrolyn endospipetter.

Som alla preparat med natriumkromoglikat har den en relativt långsamt insättande effekt, som kommer först efter 1-2 veckors behandling. Verkningsmekanismen är att förhindra degranulering av mastcellen. Lecrolyn har en fördel över Lomudal då den har en liten mängd tårsubstitut som hjälpämne.

Rena antihistaminpreparat såsom Livostin har snabbare effekt men ses som mindre skonsamma vid långtidsbehandling och innehåller konserveringsmedel. Dessa preparat står kvar som förstahandsbehandling och ges med fördel vid kortare, milda-måttliga besvär.

Opatanol som är kombinerad antihistamin och mastcellsstabiliserare har inte visat sig överlägsen i studier men uppfattas i klinisk vardag som bättre än ovanstående preparat. Zaditen tillhör samma klass och finns till skillnad mot Opatanol även att tillgå receptfritt, dock är priset betydligt högre.

Såväl för allergiögondroppar som tårsubstitut bör man bedöma huruvida patienten är berättigad till recept med förmån eller ej. Samtliga tårsubstitut och allergiögondroppar på listan finns att köpa receptfritt frånsett Opatanol. Många moderna tårsubstitut är inte registrerade läkemedel och kan därför inte förskrivas på recept, men har en mer avancerad sammansättning jämfört med de få som är registrerade läkemedel. Till syvende och sist är det dock

oftare en fråga om dosering än preparatval där droppling 6-8 gånger per dag kan krävas.

Värt att påminna om är att Fucithalmic med sin snäva terapeutiska bredd och potentiella resistensproblematik utgick från listan föregående år till fördel för kloramfenikol. Kloramfenikol får förskrivas av sjuksköterska med förskrivningsrätt.

Tårsubstitut - oftare en fråga om dosering än preparatval där droppling 6-8 gånger per dag kan krävas.

På forskningsfronten sker mycket inom ögonområdet nu och mest uppmärksamhet har läkemedlet Luxturna fått som behandlar en ovanlig ärftlig näthinnesjukdom med genterapi genom att återställa en bristande enzymfunktion. NT-rådet avråder från användning av läkemedlet och i USA ligger prisnivån uppskattningsvis kring 4 miljoner kronor för behandling av ett öga.

Expertgrupp ögon

Philip Wolf

philip.wolf@regionvastmanland.se