

Hud



In i det sista var det osäkert om årets internat med läkemedelskommittén skulle bli av eller inte. Men med corona-kurvorna i sjunkande efter sommaren fick vi ändå möjlighet att ses på plats även i år. Vädret var strålande. Kanalen i Ramnäs spegelblank förutom när läkemedelskommitténs ordförande, efter att ha kontrollerat att GPS:en fungerade ordentligt på klockan, hoppade i för att ta sig sin traditionsenliga simtur.

Läkemedelsändringar och nyheter diskuterades högt och lågt inom och mellan de olika expertgrupperna. Just hudgruppen hade inga stora ändringar att avhandla i år. Vad gäller mjukgörande krämer noterade vi att bland de krämer som har propylenglykol som vätskebindande aktiv substans, Oviderm och Propyderm, är prisläget likvärdigt, men vi väljer ändå att specificera preparatet Oviderm. Vill man ha en mindre fet lotion att smörja med är det Propyless som kan förskrivas vid behov.

Med gynggruppen diskuterade vi det nyttillkomna kombinerade p-pillret Dienorette som har som en indikation måttlig akne, men är inte aktuellt på basläkemedelslistan.

Med hög ackumulerad solexponering och ökande ålder är tilltagande förekomst av aktiniska keratoser i främst ansikte

och skalp snarast regel än undantag. Dessa rodnade, skrovliga hudlesjoner kan och bör om de är diskreta och ytliga hanteras med mjukgörande kräm och solskydd. Annars är det de imikvimodinneållande krämerna Aldara och Zyclara som är förstahandsbehandlingen. Värt att notera i dessa tider är att de kan ge influensaliknande symtom som ovanlig biverkan. En betydligt vanligare reaktion under behandlingstiden är förvärrade hudbesvär med sårigheter innan läkning sker. Under året har en ny krämbehandling mot aktiniska keratoser godkänts. Det är ett topikalt cytostatikum innehållande fluorouracil, med varunamnet Tolak. Om den kommer hamna på basläkemedelslistan framöver får framtiden utvisa.

Något annat framtiden får utvisa är hur nästa höst kommer att se ut. Förhoppningsvis kommer regionens läkemedelskommittérepresentanter också då få möjlighet att träffas på plats för fortsatta värdefulla diskussioner.

Expertgrupp Hud

Karin Palmér

karin.palmer@regionvastmanland.se