

Andningsorganen

Den medicinska kunskapens vind blåser än hit, än dit – är det fantastiskt eller oroväckande....?

Vad gäller baslistan planeras inga förändringar, men vi vill informera om de nya vindar som blåser inom astma/ KOL-området.

Astma

Vad gäller astma så kommer troligen MART-behandlingen att rekommenderas i Sverige framöver.

MART - Maintenance And Relief Therapy, dvs kombinationspreparat med inhalationssteroid (ICS) och en långverkande betaagonist (LABA) med snabb effekt tas vid behov. Genom detta får patienten i sig kortison då sjukdomen är dåligt kontrollerad. Formoterol är i nuläget den enda snabbt insättande betaagonisten med långvarig effekt, som finns i kombination med ICS.

Biologisk behandling finns vid svår refraktär eosinofil astma. Det är viktigt att identifiera dessa patienter för att minska symptom och/eller minska kortisonbehandling.

KOL

För patienter med symptom, oftast dyspné, startar behandlingen med långverkande antikolinergika (LAMA) eller LABA. Om patienten blir bättre på den behandlingen kan man prova kombinationen LAMA+LABA, det kan ge ytterligare förbättring. Patienten kan ha nytta av en snabbare övergång till dubbelbehandling.

ICS och KOL.

Man lyfter mer och mer betydelsen av att inte bara neutrofiler, utan även eosinofiler bidrar till inflammationen vid KOL. ICS ges för att förebygga exacerbationer. Hos KOL-patienter med eosinofiler över 0.3×10^9 eller dubbeldiagnos KOL och astma är ICS alltid indicerat. Oavsett eosinofilnivå testas trippelbehandling (ICS+LAMA+LABA) hos patienter med exacerbationer (dock tveksam effekt om $<0,1 \times 10^9$ enligt studier).

För kännedom så har som en del i regionernas nationella system för kunskapsstyrning i hälso- och sjukvården personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp för KOL tagits fram. Vårdförloppet inleds vid misstanke om KOL och avslutas när en skriftlig behandlingsplan upprättats tillsammans med patienten och ett första uppföljningsbesök har genomförts.


Och sist men inte minst glöm inte att spray med spacer ger samma effekt som nebulisator. Individuell bedömning krävs ändå.

Det viktigaste vid behandling av astma eller KOL är att patienten kan hantera sin inhalator på rätt sätt!

Expertgrupp Andningsorganen

Länkar:

[Vårdförloppet KOL](#)



Det viktigaste vid behandling av astma eller KOL är att patienten kan hantera sin inhalator på rätt sätt!