

PULVER


Anoro Ellipta
 – *umeklidinium + vilanterol*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Klickande ljud när skyddslocket öppnas indikerar att en dos är redo. Om skyddslocket på inhalatorn öppnas och stängs utan att läkemedel inhaleras har dosen gått förlorad.

DOS: 1x1

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum. Öppnad förpackning inkl. tråg med folielock 6 veckor.

SPRAY


Spiolto Respimat
 – *tiotropium + olodaterol*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: När inhalatorn laddas med en ny läkemedelsbehållare behöver inhalatorn monteras och aktiveras.

DOS: 2x1

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum. Öppnad inhalator 1 år, eller tills maximalt 9 läkemedelsbehållare har använts. Aktiverad läkemedelsbehållare 3 månader.

PULVER


Trimbow Nexthaler
 – *glykopyrronium + formoterol* + beklometason*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Ett klick under inhalationen indikerar att dosen är given.

DOS: 2x2

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 21 månader till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. påse 6 månader.

Trelegy Ellipta
 – *umeklidinium + vilanterol + flutikason*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Klickande ljud när skyddslocket öppnas indikerar att en dos är redo. Om skyddslocket på inhalatorn öppnas och stängs utan att läkemedel inhaleras har dosen gått förlorad.

DOS: 1x1

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum. Öppnad förpackning inkl. tråg med folielock 6 veckor.

SPRAY


Trixeo Aerosphere
 – *glykopyrronium + formoterol* + budesonid*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Skakas innan inhalation.

DOS: 2x2

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum. Öppnad foliepåse 3 månader.

Trimbow
 – *glykopyrronium + formoterol* + beklometason*

• Vid astma och KOL • Dosräknare

DOS: 2x2

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: Öppnad behållare med 60 doser: 21 månader i kylskåp. Efter öppnande 2 månader i rumstemperatur. Öppnad behållare med 120 och 180 doser: 22 månader i kylskåp. Efter öppnande 4 månader i rumstemperatur.

Obs! Skölj munnen efter användning av inhalationssteroid.

Rekommenderade inhalatorer vid astma och KOL hos vuxna 2026

Av miljöskäl bör pulverinhalatorer väljas framför sprayinhalatorer, med undantag för Respimat- och Aerosphere-inhalatorer som har låg klimatpåverkan.

 Instruktionsvideo för respektive inhalator finns på [medicininstruktioner.se](https://www.medicininstruktioner.se) eller [fass.se](https://www.fass.se)

 För mer information regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/kunskapsstod/lung--och-allergisjukdomar/

 För ytterligare exemplar ring 021-17 47 12 eller maila till lakemedelskommitten@regionvastmanland.se

 Läkemedelskommittén i Region Västmanland
 Expertgrupp Andningsorgan

PULVER


Incruse Ellipta
 – *umeklidinium*

• Vid KOL • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Klickande ljud när skyddslocket öppnas indikerar att en dos är redo. Om skyddslocket på inhalatorn öppnas och stängs utan att läkemedel inhaleras har dosen gått förlorad.

DOS: 1x1

LAKTOS: Ja, innehåller laktos

HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum. Öppnad förpackning inkl. tråg med folielock 6 veckor.

SPRAY


Spiriva Respimat
 – *tiotropium*

• Vid KOL och steg 4 vid astma • Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: När inhalatorn laddas med en ny läkemedelsbehållare behöver inhalatorn monteras och aktiveras.

DOS: 2x1

LAKTOS: Nej

HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum. Öppnad inhalator 1 år, eller tills maximalt 9 läkemedelsbehållare har använts. Aktiverad läkemedelsbehållare 3 månader.

SPACER


L'espace

 Alla delar kan kokas, diskas i diskmaskin och steriliseras i autoklav i upp till 121°C. Förskrivs i första hand med munstycke men kan även förskrivas med mask. Sök på *spacer* under *Förbrukningsartiklar* i Cosmic.

Alla sprayinhalatorer utom Autohaler kan användas med spacer.

KORTVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (SABA)

LÅNGVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (LABA)

INHALATIONSSTEROIDER (ICS)

KOMBINATIONER: ICS + LABA

PULVER



Buventol Easyhaler
– *salbutamol**

- Vid astma och KOL
- Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas kraftigt i upprätt läge 3-5 gånger.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. foliepåse 6 månader.



Bricanyl Turbuhaler
– *terbutalin**

För sällananvändare

- Vid astma och KOL
- Dosindikator

LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum, öppnad och öppnad tack vare inbyggt fuktskydd.

SPRAY



Airomir/Airomir Autohaler
– *salbutamol**

- Vid astma och KOL
- Autohalern är andningsaktiverad

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas (autohalern endast lätt omskakning).
LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: 2 år till utgångsdatum, öppnad och öppnad.

SPRAY



Striverdi Respimat
– *olodaterol*

- Vid KOL
- Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: När inhalatorn laddas med en ny läkemedelsbehållare behöver inhalatorn monteras och aktiveras.
DOS: 2x1
LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum. Öppnad inhalator 1 år, eller tills maximalt 9 läkemedelsbehållare har använts. Aktiverad läkemedelsbehållare 3 månader.

PULVER



Giona Easyhaler
– *budesonid*

- Vid astma och KOL
- Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas kraftigt i upprätt läge 3-5 gånger.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. foliepåse 6 månader.

SPRAY



AeroBec/AeroBec Autohaler
– *beklometason*

- Vid KOL
- Autohalern är andningsaktiverad

LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum, öppnad och öppnad.



Alvesco
– *ciklesonid*

- Vid astma

LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: Inhalator med 30 doser: 1 år. Inhalator med 60 eller 120 doser: 3 år.

PULVER



Innovair Nexthaler
– *beklometason + formoterol**

- Vid astma och KOL
- Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Ett klick under inhalationen indikerar att dosen är given.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 3 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. påse 6 månader.



Bufomix Easyhaler
– *budesonid + formoterol**

- Vid astma och KOL
- Dosräknare

SÄRSKILDA ANVISNINGAR: Omskakas kraftigt i upprätt läge 3-5 gånger.
LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: Öppnad 2 år till utgångsdatum, öppnad förpackning inkl. foliepåse 4 månader.



Symbicort Turbuhaler
– *budesonid + formoterol**

För sällananvändare

- Vid astma och KOL
- Dosindikator

LAKTOS: Ja, innehåller laktos
HÅLLBARHET: 3 år till utgångsdatum, öppnad och öppnad tack vare inbyggt fuktskydd.

SPRAY



Innovair
– *beklometason + formoterol**

- Vid astma och KOL
- Dosräknare

LAKTOS: Nej
HÅLLBARHET: Totalt 21 månader varav maximalt 18 månader i kylskåp innan användandet. Efter öppnandet 3 månader i rumstemperatur.

*I Läkemedelsverkets rekommendationer från 2023 introducerades begreppet FABA (fast acting beta-2-receptor agonist) = beta-2-receptoragonist med snabbt insättande effekt, med kort eller lång verknings tid. I gruppen FABA ingår salbutamol och terbutalin (kortverkande), och formoterol (långverkande).

Obs! Skölj munnen efter användning av inhalationssteroid för att minska risken för oral candida.

*se text under KORTVERKANDE BETA-2-STIMULERARE (SABA).