



Inbjudan: utbildning i cancerrehabilitering

Under hösten är du som patient och närstående välkommen att ta del av föreläsningar i ämnet cancerrehabilitering. Målet för dig som deltagare är att få ökad kunskap om cancerrehabilitering och kunna bli mer delaktig.

Känslomässiga reaktioner

- Onsdag den 5 november klockan 16:30 - 18:00

Cancerrelaterad trötthet, vardagsbalans, fysisk aktivitet och kost

- Onsdag den 19 november klockan 16:30 - 18:00

Cancerprevention och hälsosamma levnadsvanor

- Onsdag 26 november klockan 16:30 - 18:00

Läs mer om föreläsningarnas olika innehåll och anmäl dig genom att scanna QR-koden nedan.

Föreläsningarna är kostnadsfria. Du kan delta på en eller flera, både på plats eller digitalt. Även du som vårdpersonal är välkommen. Patientföreningar kommer finnas representerade under föreläsningstillfällena.



Läs mer och anmäl dig

1. Scanna Qr-koden med din telefon
2. Öppna länken i din webbläsare
3. Läs mer och anmäl dig på 1177.se/cancerrehab-utbildning

1177

 **Region
Västmanland**