

## Produktinformation

# TENS



**Ansvarig hjälpmedelskonsulent**

**Våren 2022**

Björn Flennersjö, telefon: 070-2570022

E-post: [bjorn.flennersjo@regionvastmanland.se](mailto:bjorn.flennersjo@regionvastmanland.se)

## Innehållsförteckning

Artikelansvar (tidigare nivåindelning): .....	3
Förskrivningsregler.....	4
Ersättningskedjor .....	4
Rutin vid utprovning av TENS-apparat.....	5
TENS .....	6
Enkel TENS apparat.....	6
Neurotrac enkel.....	6
Cefar Basic.....	6
Avancerad TENS.....	7
Neurotrac avancerad.....	7
Primo Pro Cefar .....	7
Elektroder TENS.....	8

## Artikelansvar (tidigare nivåindelning):

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):	
Ansvar 1	Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel är hjälpmedel som är komplexa och kostsamma till exempel eldrivna rullstolar, kommunikationssystem samt tillbehör till dessa.
Ansvar 2	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedel är manuella rullstolar och rollatorer.
Ansvar 3	Rekvisitionshjälpmedel. Enklare hjälpmedel som inte förskrivs via Hjälpmedelscentrum. Beställs till enheten, oftast i större antal. Hjälpmedlen är försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Hjälpmedel som används i hemsjukvård betalas av Region Västmanland. Exempel på hjälpmedel är badbräda och förhöjningsklossar.
Ansvar 4	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Kommunen har betalningsansvar för patienter som bor i särskilda boendeformer men beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedlen är omvårdnadshjälpmedel som personlyftar, dusch- och toalettstolar på hjul och reglerbara sängar.

## Förskrivningsregler

Artikel	Kriterier	Kommentarer
TENS	<p><b>Förskrivare</b> Läkare, fysioterapeut/sjukgymnast och sjuksköterska med adekvat kompetens för området, exempelvis 1 dagarskurs i TENS eller akupunkturkurs där TENS-utbildning ingår kan förskriva TENS</p> <p><b>Kriterier</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Hjälpmedlet syftar till symptomatisk smärtlindring för patienter med alla de smärttillstånd, även akuta, där TENS har visats ha dokumenterad effekt.</li><li>2. Efter läkares utredning kan TENS-apparat förskrivas vid behandling av illamående, menssmärtor och sårläggning.</li><li>3. Förskrivning till vuxna med långvarig smärta (mer än 3 månader) kan ske utan tidsbegränsning. Förskrivare ansvarar för att göra bedömning om behovet är långvarigt.</li></ol>	<p>Observera! Patienter med viss typ av hjärtstimulator (pacemaker) ska inte använda muskel- eller nervstimulator. Kontakta kardiolog i varje enskilt fall.</p> <p>Förskrivningstiden för TENS är, om inget annat anges, korttidsförskrivning 6 månader. Bedömer du som förskrivare att behandling med TENS är för långvarig smärta kan långtidsförskrivning väljas.</p> <p>Vid förskrivning av TENS-apparat ingår en förpackning (4st) elektrodplattor och batterier. Därefter är elektrodplattor och batterier patientens eget ansvar. Patienten ska informeras om att TENS-apparaten ska vara komplett med laddare, kablar, instruktionsbok och väska vid återlämning. Saknas delar debiteras patienten.</p>

## Ersättningskedjor

Ersättningsgrupper används för att föreslå alternativa/ersättningsartiklar för att på så sätt använda artiklar i lager först.

### Ersättningsartikel

Vid beställning av en artikel som ersatt en artikel som utgått ur sortimentet. Den utgångna artikeln finns i lager och WebSesam föreslår den som första val. Ersättningsartiklar visas även om den nya artikeln, som angivits på orderraden, har saldo. Ersättningsartiklar visas endast då de har saldo. I dagsläget finns inga tvingande byten på barnsortimentet så man kan alltid välja vilken artikel man önskar få.

### Alternativartikel

Vid beställning av en artikel som inte finns i lager för leverans. WebSesam visar likvärdiga alternativ som finns i lager för leverans med nästa turbil. Alternativa artiklar visas i rangordning. Alternativa artiklar föreslås när saldot är noll på den artikel som angivits på orderrad. Endast alternativa artiklar med saldo visas.

## Rutin vid utprovning av TENS-apparat

- Innan TENS-behandling inleds ska den behandlande terapeuten vara klar över orsaken till besvären
- En noggrann utprovning av elektrodplacering och stimuleringstyp ska alltid föregå utlåning av stimulator
- Minst en behandling ska göras med den apparat som sedan lämnas till patienten
- Vid utprovningen och inträningen ska patienten ges möjlighet att praktiskt få prova på- och avtagning av elektroder, förvaring av elektroder, hantering av stimulatorn samt att göra enkel funktionskontroll av stimulatorn. Är patienten i behov av assistans vid applicering av elektroder bör hen vara med vid utprovningen.
- Förskrivaren ska gå igenom stimulatorns bruksanvisning med patienten


# TENS

Transkutan elektrisk nervstimulering (TENS) är en metod för smärtlindring vid akut och långvarig smärta.

## Enkel TENS apparat


### Neurotrac enkel

**Ingår:** Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.

Leverantör:	Medifa	 <p>Artikelnr: 40492</p>
Intensitet:	Ökas med 1 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-80 mA	
Frekvenser:	2-200 Hz	
Pulsbredd:	50-300 mikrosek	
Tidsinställning:	30 min, 2 h eller 4 h	
Vikt:	100 g med batteri	
Program:	14 st (11 färdiga & 3 st egna)	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa, burst & multifrekvensiella/modulerade	
Övrigt:	Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda valt program. Det finns även en compliancefunktion för drifttid.	

### Cefar Basic


Utgått, går att beställa i mån av tillgång

Leverantör:	DJO Nordic (Cefar)	 <p>Art.nr 16632</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-60 mA	
Frekvenser:	2-80 Hz	
Pulsbred:	70-180 mikrosek	
Tidsinställning:	0-60 min	
Vikt:	180 g	
Program:	3 st	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa & Pulsbreddsmodulerad högfrekvent stimulering	
Övrigt:	Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda det program samt det går även att följa upp drifttiden.	

## Avancerad TENS


### Neurotrac avancerad

**Ingår:** Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.

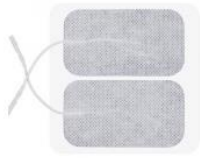


Leverantör:	Medifa	 <p>Art.nr 40493</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-90 mA	
Frekvenser:	2-200 Hz	
Pulsbredd:	50 – 450 mikrosek	
Vikt:	152 g med batteri	
Program:	16 st (13 färdiga & 3 st egna)	
Typ av program:	högfrekvent, lågfrekvent, burst, multifrekvensiella eller modulerade program	
Övrigt:	Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda valt program. Det finns även en compliancefunktion för drifttid.	

### Primo Pro Cefar

Utgått, går att beställa i mån av tillgång

Leverantör:	DJO Nordic (Cefar)	 <p>Art.nr 16631</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0 – 60 mA	
Frekvenser:	2 – 120 Hz	
Pulsbredd:	60 – 300 mikrosek	
Vikt:	180 g med batteri	
Program:	10 st (7 färdiga & 3 st egna)	
Typ av program:	Lågfrekvent, högfrekvent eller modulerad.	
Övrigt:	Det går att låsa apparaten så att patienten endast kan använda valt program. Det finns även en compliancefunktion för drifttid.	

## Elektroder TENS

<p><b>Elektrod 100x50mm</b></p> <p>Art.nr 40498</p>	
<p><b>Elektrod rund 30mm</b></p> <p>Art.nr 40499</p>	
<p><b>Elektrod 50x50mm</b></p> <p>Art.nr 40500</p>	
<p><b>Elektrod 90x50mm</b></p> <p>Art.nr 40501</p>	