

# Förskrivarmaterial

## TENS



**Ansvariga hjälpmedelskonsulenter**

**Våren 2024**

Åsa Pettersson, telefon: 021-176867

[asa.pettersson@regionvastmanland.se](mailto:asa.pettersson@regionvastmanland.se)

## Innehållsförteckning

Artikelansvar (tidigare nivåindelning): .....	3
Förskrivningsregler.....	4
Ersättningskedjor .....	5
Rutin vid utprovning av TENS-apparat.....	5
Kontraindikationer .....	6
Försiktighet.....	6
TENS .....	7
Cefar Chattanooga (avancerad).....	7
Cefar Basic.....	8
Cefar Femina .....	8
Tidigare sortiment.....	9
Primo Pro Cefar .....	9
Neurotrac (avancerad) .....	9
Neurotrac enkel.....	10
Elektroder.....	10

## Artikelansvar (tidigare nivåindelning):

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):	
Ansvar 1	Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel är hjälpmedel som är komplexa och kostsamma till exempel eldrivna rullstolar, kommunikationssystem samt tillbehör till dessa.
Ansvar 2	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedel är manuella rullstolar och rollatorer.
Ansvar 3	Rekvistionshjälpmedel. Enklare hjälpmedel som inte förskrivs via Hjälpmedelscentrum. Beställs till enheten, oftast i större antal. Hjälpmedlen är försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Hjälpmedel som används i hemsjukvård betalas av Region Västmanland. Exempel på hjälpmedel är badbräda och förhöjningsklossar.
Ansvar 4	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Kommunen har betalningsansvar för patienter som bor i särskilda boendeformer men beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedlen är omvårdnadshjälpmedel som personlyftar, dusch- och toalettstolar på hjul och reglerbara sängar.

## Förskrivningsregler

Artikel	Kriterier	Kommentarer
TENS	<p><b>Förskrivare</b> Läkare, fysioterapeut/sjukgymnast och sjuksköterska med adekvat kompetens för området, exempelvis 1 dagarskurs i TENS eller akupunkturkurs där TENS-utbildning ingår kan förskriva TENS</p> <p><b>Kriterier</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hjälpmedlet syftar till symptomatisk smärtlindring för patienter med alla de smärttillstånd, även akuta, där TENS har visats ha dokumenterad effekt.</li> <li>2. Efter läkares utredning kan TENS-apparat förskrivas vid behandling av illamående, menssmärtor och sårläkning.</li> <li>3. Förskrivning till vuxna med långvarig smärta (mer än 3 månader) kan ske utan tidsbegränsning. Förskrivare ansvarar för att göra bedömning om behovet är långvarigt.</li> </ol>	<p>Observera! Patienter med viss typ av hjärtstimulator (pacemaker) ska inte använda muskel- eller nervstimulator. Kontakta kardiolog i varje enskilt fall.</p> <p>Förskrivningstiden för TENS är, om inget annat anges, korttidsförskrivning 6 månader. Bedömer du som förskrivare att behandling med TENS är för långvarig smärta kan långtidsförskrivning väljas.</p> <p>Vid förskrivning av TENS-apparat ingår en förpackning (4st) elektrodplattor och batterier. Därefter är elektrodplattor och batterier patientens eget ansvar. Patienten ska informeras om att TENS-apparaten ska vara komplett med laddare, kablar, instruktionsbok och väska vid återlämning. Saknas delar debiteras patienten.</p>

## Ersättningskedjor

Ersättningsgrupper används för att föreslå alternativa/ersättningsartiklar för att på så sätt använda artiklar i lager först.

### Ersättningsartikel

Vid beställning av en artikel som ersatt en artikel som utgått ur sortimentet. Den utgångna artikeln finns i lager och WebSesam föreslår den som första val. Ersättningsartiklar visas även om den nya artikeln, som angivits på orderraden, har saldo. Ersättningsartiklar visas endast då de har saldo. I dagsläget finns inga tvingande byten på barnsortimentet så man kan alltid välja vilken artikel man önskar få.

### Alternativartikel

Vid beställning av en artikel som inte finns i lager för leverans. WebSesam visar likvärdiga alternativ som finns i lager för leverans med nästa turbil. Alternativa artiklar visas i rangordning. Alternativa artiklar föreslås när saldot är noll på den artikel som angivits på orderrad. Endast alternativa artiklar med saldo visas.

## Rutin vid utprovning av TENS-apparat

- Innan TENS-behandling inleds ska den behandlande terapeuten vara klar över orsaken till besvären
- En noggrann utprovning av elektrodplacering och stimuleringstyp ska alltid föregå utlåning av stimulator
- Minst en behandling ska göras med den apparat som sedan lämnas till patienten
- Vid utprovningen och inträningen ska patienten ges möjlighet att praktiskt få prova på- och avtagning av elektroder, förvaring av elektroder, hantering av stimulatorn samt att göra enkel funktionskontroll av stimulatorn. Är patienten i behov av assistans vid applicering av elektroder bör hen vara med vid utprovningen.
- Förskrivaren ska gå igenom stimulatorns bruksanvisning med patienten

## Kontraindikationer

- ICD (intrakardiell defibrillator): TENS får inte användas.
- Pacemaker: TENS får normalt inte användas. I särskilda fall; ansvarig kardiolog godkänner behandling. Gör utprovning under monitorering av pacemaker-effekt på kardiologisk enhet.
- Andra inplanterade elektriska stimulatorer/sensorer: Ta kontakt med ansvarig läkare. Ställ frågan om TENS menligt kan påverka aktuell stimulator eller sensor.
- Stimulering på halsens framsida: Stimulering nära carotiskärnen kan orsaka blodtrycksfall. Stimulering över struphuvudet kan ge andningssvårigheter.
- Stimulering över uterus hos individ som är gravid: Stimuleringen kan påverka fostret via överledning i fostervattnet.
- Individ som saknar möjlighet att kommunicera.

Se Cefar TENS bruksanvisning för mer information.

## Försiktighet

- Tidig graviditet.
- Individer som inte vill eller är rädda för elektrisk ström eller som utsatts för tortyr.
- Hudområden med starkt förändrad beröringskänslighet, trasig/skadad hud.
- Epilepsi.
- Lågfrekvent (LF) stimulering nära instabila skelett- eller senstrukturer.

Se Cefar TENS bruksanvisning för mer information.


## TENS

Transkutan elektrisk nervstimulering (TENS) är en metod för smärtlindring vid akut och långvarig smärta.


### Cefar Chattanooga (avancerad)

Leverantör:	Enovis	 <p>Art.nr 436 59</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	1–99,5 mA	
Frekvenser:	Max 100 Hz	
Pulsbredd:	Max 180 mikrosek	
Tidsinställning:	1–60 min eller utan tidsbegränsning	
Vikt:	156 g	
Program:	10 förinställda program	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa & Pulsbreddsmodulerad högfrekvent stimulering	
Övrigt:	Medföljer: Väska, halsband, inbyggt uppladdningsbart batteri & elektrodkablar.	

## Cefar Basic

Leverantör:	Enovis	 <p>Art.nr 166 32</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0–60 mA	
Frekvenser:	Max 80 Hz	
Pulsbredd:	Max 180 mikrosek	
Tidsinställning:	0–60 min	
Vikt:	180 g	
Program:	3 förinställda	
Typ av program:	Högfrekvent, lågfrekvent & Pulsbreddsmodulerad högfrekvent stimulering	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.	

## Cefar Femina


Leverantör:	Enovis	 <p>Art.nr 379 71</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0 – 60 mA	
Frekvenser:	Max 80 Hz	
Pulsbredd:	Max 300 mikrosek	
Vikt:	180 g med batteri	
Program:	5 förinställda	
Typ av program:	Lågfrekvent, högfrekvent eller modulerad.	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.	



## Tidigare sortiment


### Primo Pro Cefar

Utgått, går att beställa i mån av tillgång

Leverantör:	Enovis	 <p>Art.nr 166 31</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0 – 60 mA	
Frekvenser:	Max 120 Hz	
Pulsbredd:	Max 300 mikrosek	
Vikt:	180 g med batteri	
Program:	7 förinställda och 3 personliga	
Typ av program:	Lågfrekvent, högfrekvent eller modulerad.	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.	


### Neurotrac (avancerad)

Utgått, går att beställa i mån av tillgång

Leverantör:	Medifa	 <p>Art.nr 404 93</p>
Intensitet:	Ökas med 0,5 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0–90 mA	
Frekvenser:	Max 200 Hz	
Pulsbredd:	Max 450 mikrosek	
Vikt:	152 g med batteri	
Program:	17 förinställda och 3 personliga	
Typ av program:	högfrekvent, lågfrekvent, burst, multifrekvensiella eller modulerade program	
Övrigt:	Medföljer: Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.	

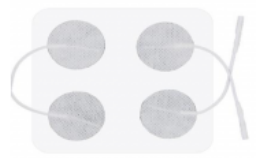

## Neurotrac enkel

Utgått, går att beställa i mån av tillgång

Leverantör:	Medifa	 <p>Artikelnr: 404 92</p>
Intensitet:	Ökas med 1 mA per knapptryck	
Amplitud (mA)	0-80 mA	
Frekvenser:	Max 150 Hz	
Pulsbredd:	Max 200 mikrosek	
Tidsinställning:	35 min, 2 h eller 4 h	
Vikt:	100 g med batteri	
Program:	11 förinställda och 3 personliga	
Typ av program:	Högfrekventa, lågfrekventa, burst & multifrekvensiella/modulerade	
Övrigt:	<b>Ingår:</b> Väska, batteriladdare, halsband, uppladdningsbara batterier & elektrodkablar.	

## ELEKTRODER

Kan förskrivas vid **ett tillfälle**, i samband med förskrivning av TENS-apparat. Är därefter egenansvar.

<b>Elektrod rund 30mm</b>  Art.nr 404 99	
<b>Elektrod 50x50mm</b>  Art.nr 405 00	
<b>Elektrod 90x50mm</b>  Art.nr 405 01	