



TENS – BIVERKNINGSFRI SMÄRTLINDRING



Personliga instruktioner för:

.....

Har du frågor, ring till:

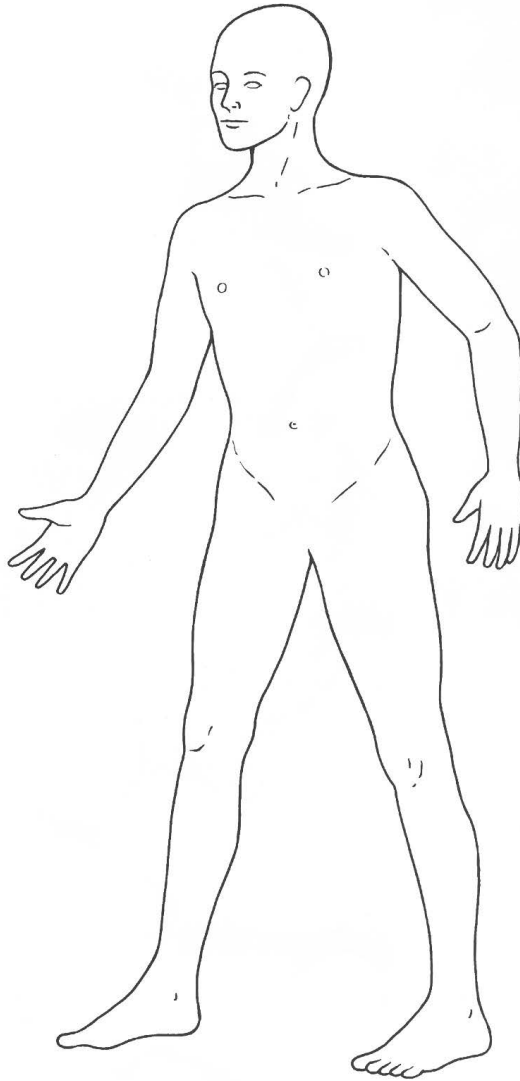
.....

Tel:

.....

Elektroplacering

Kroppsschabloner för markering av personliga elektroplaceringar.



Med denna elektroplacering får du smärtlindring vid:

.....



Med denna elektrodplacering får du smärtlindring vid:

.....

Förberedelser för TENS-behandling med självhäftande elektroder:

1. Tvätta huden med tvål och vatten, torka.
2. Sätt i kablarna i stimulatorn.
3. Anslut elektroder till kablarna.
4. Sätt elektroderna på kroppen enligt din vårdgivares instruktioner. Fukta elektrodernas klisteryta med ett par droppar vatten om de fäster dåligt.
5. Slå på stimulatorn och ställ in program:.....

Starta behandlingen:

1. Öka amplituden (strömstyrkan) tills du känner stimuleringen ordentligt i det smärtande området.
 2. Efter en stund vänjer sig kroppen och det känns mindre. Öka då amplituden så att stimuleringen känns ordentligt igen.
 3. Flytta aldrig elektroderna under pågående stimulering.
- Stimuleramin,ggr/dag.

Efter behandling:

1. Stäng av stimulatorn.
2. Tag därefter av elektroderna. Fukta elektrodernas klisteryta med ett par droppar vatten och låt vattnet sugas in. Sätt tillbaka elektroderna på det vaxade papperet (på den sida där det står **ON**). Elektroderna ska förvaras i försluten påse.

Mer information om metod och produkter hittar du på

tenscefar.com

