

Hjälpmedelscentrum utbildar

# Tyngdprodukter



## Kursansvarig hjälpmedelskonsulenter

Frida Foborg

Telefon: 021-17 57 09

E-post: [frida.foborg@regionvastmanland.se](mailto:frida.foborg@regionvastmanland.se)

Louise Malmros Petitfrère

Telefon: 021-17 42 57

E-post: [louise.malmros.petitfrere@regionvastmanland.se](mailto:louise.malmros.petitfrere@regionvastmanland.se)

# HJÄLPMEDELSCENTRUM

## Kognition

Signalistgatan 2

721 31 Västerås

Kundtjänst: 021-17 30 48

Frida Foborg  
Hjälpmedelskonsulent/arbetsterapeut

Telefon: 021 - 17 57 09

Louise Malmros Petitfrère  
Hjälpmedelskonsulent/arbetsterapeut

Telefon: 021 - 17 42 57

## Innehållsförteckning

<b>HJÄLPMEDELSHANDBOKEN</b> .....	<b>1</b>
<b>BESTÄLLNING/FÖRSKRIVNING AV TYNGDPRODUKTER</b> .....	<b>1</b>
<b>SORTIMENT</b> .....	<b>1</b>
<b>KARTLÄGGNING</b> .....	<b>1</b>
<b>TYNGDTÄCKEN</b> .....	<b>2</b>
REKOMMENDATIONER .....	2
VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ .....	2
TIPS VID UTPROVNING .....	3
KRITERIER FÖR FÖRSKRIVNING .....	4
KEDJETÄCKEN .....	6
CURA PROCARE .....	7
KULTÄCKEN SAFIR .....	8
BOLLTÄCKEN .....	9
Calmserien .....	9
BOLLTÄCKEN .....	10
TYNGDTÄCKE MED KEDJOR .....	11
KEDJETÄCKEN SENSITIVE.....	12
KEDJETÄCKEN BALANCE.....	12
FIBERTÄCKEN FUTURA.....	13
FIBERTÄCKEN NOVA .....	14
Classic- och Flexibleserien.....	15
<b>DAGPRODUKTER</b> .....	<b>16</b>
KRITERIER FÖR FÖRSKRIVNING .....	16
<b>TYNGDVÄSTAR</b> .....	<b>18</b>
KEDJEVÄST.....	20
FIBERVÄST .....	21
BOLLVÄST .....	22
<b>TYNGDFILTAR</b> .....	<b>23</b>
<b>BOLLDYNOR</b> .....	<b>24</b>

## HJÄLPMEDELSHANDBOKEN

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/hjalpmedelshandboken/kognition-och-kommunikation/tyngdprodukter/>

### BESTÄLLNING/FÖRSKRIVNING AV TYNGDPRODUKTER

Utprovning och förskrivning sker i samråd med hjälpmedelskonsulent. Tyngdtäcken, tyngdfilt, tyngdvästar och bolldynor för utprovning finns i Utprovningsrum Kognition på Hjälpmedelscentrum. Förskrivare som har gått förskrivareutbildningen och är vana att prova ut tyngdtäcken kan göra utprovningen själva. Utprovningsrummet bokas via konsulent. Utprovning av tyngdväst sker dock alltid tillsammans med konsulent. Tyngdtäcken, tyngdfilt och tyngdvästar beställs via blankett, skickas in via Uppladdningstjänsten eller med post.

### SORTIMENT

Idag är sortimentet inom tyngdprodukter upphandlat. Val av tyngdtäcke sker först och främst utifrån brukarens behov. Om flera modeller uppfyller behoven väljs produkt med lägsta pris enligt rangordning. Denna rangordning finns uppdaterad i pärmen i utprovningsrummet eller under kognition på vårdgivarwebben. Ni kan även kontakta konsulenter angående detta. Vissa tyngdprodukter som utgått ur sortiment kan beställas om de finns på HMC:s lager. "[Aktuellt lagersaldo på utgången sortiment](#)" finns på vårdgivarwebben och dokumentet uppdateras var 30:e minut.

### KARTLÄGGNING

För att underlätta i kartläggningen och behovsbedömningen finns både kartläggnings material samt några underlag som ska användas innan utprovningen på Förskrivarsidor:

**[www.regionvastmanland.se/hmc](http://www.regionvastmanland.se/hmc)** under kognition och kommunikation.

Underlag för utprovning ska skickas in till HMC vilket Kartläggningsmaterialet ej ska göras.

**För tyngdtäcke** finns "Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdtäcke Vuxen" och "Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdtäcke Barn" samt skattningsskalor med bildstöd. "Underlag för utprovning av tyngdtäcke." **ska fyllas i och skickas in till Hjälpmedelscentrum före utprovning.**

#### Dagprodukter:

**För tyngdvästar** finns "Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdväst" samt skattningsskalor med bildstöd.

"Underlag för Utprovning; Tyngdväst" **ska fyllas i och skickas in till Hjälpmedelscentrum före utprovning.**

**För tyngdfiltar** finns "Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdfiltar"

**För bolldynor** finns "Kartläggning och uppföljning vid utprovning av bolldynor"

## TYNGDTÄCKEN

Tyngdtäcke är ett täcke som syftar till att underlätta för brukaren att slappna av, känna trygghet, komma till ro och bättre kunna koncentrera sig. Tyngden kan göra att kroppen utsöndrar endorfiner (kroppens eget morfin) som är lugnande, smärtlindrande. Tyngden stimulerar berörings-, muskel- och ledsinnena. Täcket tyngd kan upplevas som en omfamning vilket kan förstärka känslan av trygghet.

Tyngdtäcke finns i olika modeller. Bör provas ut innan användning.

### **Rekommendationer**

Förskrivning av tyngdtäcke till barn under 3 år rekommenderas ej.

### **Viktigt att tänka på**

- För att använda tyngdtäcke måste brukaren kunna röra sig under täcket, kunna ta det från huvudet om det hamnar över ansiktet samt kunna ta det från kroppen.
- En brukare som inte kan röra sig under täcket eller ta det från ansikte och kropp ska inte lämnas utan uppsikt vid användning av tyngdtäcke.
- Användning av tyngdtäcke vid förekomst av trycksår avrådes starkt
- Rådfråga läkare innan användning av tyngdtäcke om brukaren har begränsad hjärt- och lungkapacitet.
- Rådfråga läkare om brukaren har inopererad utrustning som kan tänkas bli påverkad av metallinnehållet i kedjetäcket.
- Om tyngdtäcke används med ett hygienöverdrag är det viktigt att tänka på de risker som detta medför. Samma riskföreskrifter som vid användning av plastpåsar gäller.
- Tyngdtäcke med hygienöverdrag ska inte användas av barn utan tillsyn.
- Tyngdtäcke med hygienöverdrag ska inte användas av personer, som inte kan ta vara på sig själva, utan tillsyn.
- Tyngdtäcke med hygienöverdrag får inte dras över huvudet
- Fallrisk föreligger om man fastnar i täcket eller om täcket ligger på golvet

### Tips vid utprovning

- Innan utprovning görs "Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdtäcke" och/eller skattningsskala med bildstöd. Har patienten hört talas om tyngdtäcke tidigare?
- Varför kan tyngdtäcke hjälpa?
  - Tyngden gör att kroppen utsöndrar endorfiner, som är lungandande / smärtlindrande
  - Kan skapa ro och trygghet när man känner kroppens gränser
  - Tyngden stimulerar berörings-, muskel- och ledsinnet vilket kan kännas bra.
- Gå igenom varningarna
  - Vid nedsatt hjärt- och lungkapacitet rådfråga läkare.
  - Har brukaren inopererad utrustning typ pacemaker som kan påverkas av kedjor och tyngd?
  - Användning av tyngdtäcke vid förekomst av trycksår avrådes starkt
- Informera om de olika typerna av täcken – kläm och känn lite innan ni börjar att prova. Informera om att på flera täcken är det vadderat på ena sidan.
- Börja prova. Patienten lägger sig i sängen. När du lägger på täcket börja nerifrån och upp med den sida ni bestämt skall provas nedåt. Låt patienten själv dra på sig täcket samt prova täcket på samma vis som de använder sitt täcke hemma.
- Vid val av vikt skall man tänka på följande:
  - ju mindre patienten är ju mindre tyngd får hen på sig. Kanske aktuellt med ett tyngre täcke men tänk då på tyngden som blir runt om – hen ska kunna lyfta täcket och ta sig ur det utan problem.
  - Patienten ska kunna röra sig under täcket och kunna ta det från huvudet om det hamnar över ansiktet. Om patienten inte kan detta ska hen inte lämnas utan uppsikt vid användning av tyngdtäcke.
  - Våga prova lite tyngre än vad ni tänkt.....
- Tycker patienten att 10 kg (kedjor och fiber) är för lätt prova då:
  - ett 8 kg och 4 kg täcke för att få fram 12 kg vikt.
  - ett 10 kg täcke och 4 kg täcke för att få fram 14 kg vikt

2022-12-02

## TYNGDTÄCKEN

ISO-kod 04 27 18

### Kriterier för förskrivning

Kan förskrivas till patient med nedsatt aktivitetsförmåga och/eller begränsad delaktighet på grund av **minst fyra** av nedanstående kognitiva funktionsnedsättningar och som **varat mer än tre månader**.

#### Gravt nedsatt sömnfunktion och dygnsrytm, till exempel:

- Insomningssvårigheter (mer än 45 minuter att somna).
- Sömnsvårigheter förekommer frekvent.
- Vaknar mer än två gånger per natt och svårt att somna om.
- Vaknar för tidigt i förhållande till vardagens aktiviteter och har svårt att somna om.
- Sover för mycket eller för lite eller vid fel tillfälle i förhållande till vardagens aktiviteter.

#### Motorisk oro, till exempel:

- Motorisk hyperaktivitet, svårt att sitta och ligga still.
- Svårt att genomföra vardagliga aktiviteter.

#### Nedsatta emotionella funktioner, till exempel:

- Oro och ångest.
- Tvångstankar.
- Irritation, ilska.
- Svårighet att kontrollera känslor som vredesutbrott och /eller hot.
- Nedstämdhet.

#### Nedsatt koncentrationsförmåga, till exempel:

- Tappar lätt fokus.
- Svårt att fokusera på sina vardagsaktiviteter.
- Svårt att påbörja, genomföra och avsluta vardagliga aktiviteter.

#### Nedsatt rums- och kroppsuppfattning, till exempel:

- Svårt att avgöra de egna kroppsdelarnas position, var kroppen börjar och slutar och hur den förhåller sig till rum och föremål.

#### Nedsatta perceptuella funktioner, till exempel:

- Över- eller underkänslighet för sinnesintryck.
- Nedsatt filtreringsförmåga det vill säga att inte ha förmåga att sortera sinnesintryck.
- Svårt att uppfatta information, avväga kraft och riktning, balansera, tolka och känna igen olika signaler, adekvat använda olika kroppsdelar.

Kartläggning, skattning och uppföljning bör ske enligt angivna dokument. Ska inte skickas in till HMC

[Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdtäcke för barn](#)

[Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdtäcke för vuxen](#)

2022-12-02

[Underlag för utprovning av tyngdtäcke](#) ska skickas till HMC om utprovning ska ske med hjälpmedelskonsulent.

Uppföljning ska ske efter en månad och efter sex månader.

Förskrivare

Arbetsterapeut och fysioterapeut/sjukgymnast **som har gått förskrivarutbildning för tyngdprodukter**. Utprovning ska ske i samråd med hjälpmedelskonsulent.

#### **Kostnadsansvar**

Ansvar 2 – regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

#### **Viktig information**

Dubbelförskrivning medges inte.

Förskrivning av tyngdtäcke till barn under tre år rekommenderas inte.

#### **Exempel på sortiment**

För komplett sortiment, se webSesam.



**Kedjetäcken**


Leverantör Somna/Abilia


Kedjetäcket består av ett antal längsgående kedjor som placerats i täcket genom kanaler. Ena sidan av täcket är vadderat medan den andra inte är det. Man väljer sida utifrån hur mycket taktil stimulering man vill ha. Täcket kedjor följer kroppsformen och skapar ett behagligt och jämt fördelat tryck.

Vuxentäcket är 150x205cm, Barntäcket är 105x125cm.

Levereras i bärväska och med tvättpåse.

Kedjetäcket är ett hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Kedjetäcke Vuxen 4kg	32731
	Kedjetäcke Vuxen 6kg	34367
	Kedjetäcke Vuxen 8kg Delbart	32997
	Kedjetäcke Vuxen 10kg Delbart	34444
	Kedjetäcke Vuxen 12kg Delbart	35142
	Kedjetäcke Vuxen 14kg Delbart	37284
	Kedjetäcke Barn 3,5kg	34937
	Kedjetäcke Barn 4kg	42634
	Kedjetäcke Barn 5kg	35143

Tillbehör	Beskrivning	Sesamnummer
	Hygienöverdrag Vuxen*	43111
	Hygienöverdrag Barn*	43112
	Extra väska	32996
	Tvättpåse kedjetäcke vuxen *	33708

2022-12-02

## CURA Procare

Leverantör Cura of Sweden


Vikten kommer från små kiselpärlor som är jämnt fördelade i täckets rutor. Skapar ett jämnt och följsamt tryck mot kroppen. Täcket är vadderat med bomull. Vadden och pärlorna är insydda i ett ruttmönster.

Vuxentäckets är 150x210cm, Barntäckets är 100x140.

Levereras i bärväska och med tvättpåse.

Cura Procare är ett hyreshjälpmiddel. Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Tyngdtäcke CURA Procare, 4 kg	42647
	Tyngdtäcke CURA Procare, 6 kg	42652
	Tyngdtäcke CURA Procare, 8 kg Delbart	42651
	Tyngdtäcke CURA Procare, 10 kg Delbart	42648
	Tyngdtäcke CURA Procare, 12 kg Delbart	42645
	Tyngdtäcke CURA Procare, 14 kg Delbart	42649
	Tyngdtäcke CURA Procare barn, 3 kg	42646
	Tyngdtäcke CURA Procare barn, 5 kg	42650

Tillbehör	Beskrivning	Sesamnummer
	Hygienöverdrag Tyngdtäcke CURA Procare barn*	42643
	Hygienöverdrag Tyngdtäcke CURA Procare vuxen*	42654
	Tvättpåse Tyngdtäcke CURA Procare*	42644
	Väska CURA Procare	42653

2022-12-02

### Kultäcken Safir

Leverantör Novista


Kultäcket består av glaskulor, insydda punktvis i längsgående kanaler. Kulorna ger ett punktvis taktill stimuli över hela kroppen.

Vuxentäcket är 150x200cm.

Levereras i bärväska.

Kultäcket är ett hyreshjälpmiddel. Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Kultäcke Safir 4kg 150x200cm Delbart Levereras i bärväska och med tvättpåse	38646
	Kultäcke Safir 6kg Delbart	38647
	Kultäcke Safir 8kg Delbart	38648
	Kultäcke Safir 10kg Delbart	38649
	Kultäcke Safir 12kg Delbart	38650
	Kultäcke Safir 14kg Delbart	38651

Tillbehör	Beskrivning	Sesamnummer
	Hygienöverdrag Fibertäcke Vuxen*	36797
	ExtraVäska Fibertäcke Stor	36795

2022-12-02


### Bolltäcken





Calmserien

Leverantör KomiKapp

Täcken i Calm-serien är sydda i kanaler så att bollarna är fixerade i långa rader. Blir därför ett lugnt och icke rörligt täcke. Calm-modellerna tar mindre plats än övriga modeller och är lätt att transportera.

Bolltäcke Calm är hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Bolltäcke Calm L 4kg 3,8 cm bollar	35138
	Bolltäcke Calm L 7kg 3,8 cm bollar	35139
	Bolltäcke Calm L 10kg 3,8 cm bollar	35140
	Bolltäcke Calm L 12 kg 3,8 cm bollar	42625
	Bolltäcke Calm S 3,5kg S Barn 3,8 cm bollar	35137

Tillbehör	Beskrivning	Sesamnummer
	Väska Bolltäcke Calm	42626
	Överdrag vadderat till Bolltäcke S*	42621
	Inkontinensöverdrag stl L*	18310
	Inkontinensöverdrag Bolltäcke L nät*	34938
	Extra bag	32505



2022-12-02

### Bolltäcken

Leverantör KomiKapp

Täcket är fyllt med plastbollar indelat i olika många fack beroende på storlek på täcket. Det lättaste täcket är fyllt med polystyrengranulat, används ofta inom äldreomsorgen eller till smärtekänsliga patienter är det mest täckeslika täcket av bolltäckena. Täcket med polypropylen, som är ett svart granulat är inte lika volyminöst eller blir lika varmt som polystyren-materialet, men har samma egenskaper

Bolltäcke är hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
 	Classic polystyren 4 kg Goso	32999
	Classic öppningsbart polystyren 3 kg	37629
	Polyprop/Granulat CS ca 3,5kg	42079

**Tyngdtäcke med kedjor**

Leverantör Mondian


Har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager.


Tyngdtäcke med Kedjor består av ett antal långsgående kedjor som placerats i täcket genom kanaler. Ena sidan av täcket är vadderat medans den andra inte är det. Man väljer sida utifrån hur mycket taktil stimulering man vill ha. Täcket kedjor följer kroppsformen och skapar ett behagligt och jämt fördelat tryck.

Vuxentäcket är 150x200cm, Barntäcket är 105x130cm.

Levereras i bärväska och med tvättpåse.

Tyngdtäcke med Kedjor Mondian är ett hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Tyngdtäcke med Kedjor Vuxen 4kg	38671
	Tyngdtäcke med Kedjor Vuxen 6kg	38667
	Tyngdtäcke med Kedjor Vuxen 8kg Delbart	38668
	Tyngdtäcke med Kedjor Vuxen 10kg Delbart	38669
	Tyngdtäcke med Kedjor Vuxen 12kg Delbart	38670
	Tyngdtäcke med Kedjor Vuxen 14kg Delbart	38676
	Tyngdtäcke med Kedjor Barn 3 kg	38665
	Tyngdtäcke med Kedjor Barn 4kg	38666

Tillbehör	Beskrivning	Sesamnummer
	Hygienöverdrag Vuxen*	38673
	Hygienöverdrag Barn*	38672
	Extra väska	32996

2022-12-02

### Kedjetäcken Sensitive

Leverantör Somna/Abilia

Har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager.

Kedjetäcket Sensitive består av ett antal långsgående kedjor som placerats i täcket genom kanaler. **Ena sidan av täcket är dubbelt vadderat.** Man väljer sida utifrån hur mycket taktill stimulering man vill ha. Täcket kedjor följer kroppens formen och skapar ett behagligt och jämt fördelat tryck.

Vuxentäcket är 150x205cm.

Levereras i bärväska och med tvättpåse.

Kedjetäcket är ett hyreshjälpmiddel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Kedjetäcke Sensitive Vuxen 6 kg Delbart	40359
	Kedjetäcke Sensitive Vuxen 8 kg Delbart	40360
	Kedjetäcke Sensitive Vuxen 10 kg Delbart	40361
	Kedjetäcke Sensitive Vuxen 12 kg Delbart	40362

### Kedjetäcken Balance

Leverantör Somna/Abilia


Har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager.

Kedjetäcket Sensitive består av ett antal långsgående kedjor som placerats i täcket genom kanaler. **Balance har kedjorna placerade mer centralt, i linje med kroppens position, vilket ger en extra omslutande effekt.** Ena sidan är vadderad, man väljer sida utifrån hur mycket taktill stimulering man vill ha.

Vuxentäcket är 150x205cm.

Levereras i bärväska och med tvättpåse.

Kedjetäcket är ett hyreshjälpmiddel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Kedjetäcke Balance Vuxen 8 kg	39688

Tillbehör Balance och Sensitive	Beskrivning	Sesamnummer
	Hygienöverdrag Vuxen*	32637

2022-12-02

## Fibertäcken Futura

Leverantör Novista

Har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager.


Fibertäcke Futura består av långsgående polyesterfibrer. Det är mjukt följsamt täcke som ger ett jämt tryck över hela kroppen. Ena sidan av Fibertäcke Futura är vadderat med polyesterfill.

Vuxentäcket är 150x200cm, Barntäcket är 100x125cm.

Levereras i bärväska.

Fibertäcke Futura är ett hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Fibertäcke Futura 4kg 150x200cm Delbart	36781
	Fibertäcke Futura 6kg Delbart	36782
	Fibertäcke Futura 8kg Delbart	36783
	Fibertäcke Futura 10kg Delbart	36784
	Fibertäcke Futura 12kg Delbart	36785
	Fibertäcke Futura 14kg Delbart	36786
	Fibertäcke Futura Barn 2,3kg	36787
	Fibertäcke Futura Barn 3,7kg	36788
	Fibertäcke Futura Barn 5,0kg	36789

Tillbehör	Beskrivning	Sesamnummer
	Hygienöverdrag Fibertäcke Vuxen*	36797
	Hygienöverdrag Fibertäcke Barn*	36798
	ExtraVäska Fibertäcke Stor	36795
	ExtraVäska Fibertäcke Liten	36796



2022-12-02

**Fibertäcken Nova**  
Leverantör Novista


Har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager.


Fibertäcke Nova består av långsgående polyesterfibrer. Det är mjukt följsamt täcke som ger ett jämt tryck över hela kroppen. Fibertäcke Nova är liksidigt och är inte vadderat med polyesterfill vilket skiljer sig från Fibertäcke Futura.

Vuxentäcket är 150x200cm.

Levereras i bärväska.

Fibertäcke Nova är ett hyreshjälpmedel. Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Fibertäcke Nova 4kg 150x200cm Delbart	39001
	Fibertäcke Nova 6kg Delbart	39002
	Fibertäcke Nova 8kg Delbart	39003
	Fibertäcke Nova 10kg Delbart	39004
	Fibertäcke Nova 12kg Delbart	39005
	Fibertäcke Nova 14kg Delbart	39006

Tillbehör	Beskrivning	Sesamnummer
	Hygienöverdrag Fibertäcke Vuxen*	36797
	ExtraVäska Fibertäcke Stor	36795

**Bolltäcken**




Classic- och Flexibleserien

Leverantör KomiKapp

Har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager. Dessa ska väljas i första hand.

Täcket är fyllt med plastbollar indelat i olika många fack beroende på storlek på täcket. Det lättaste täcket är fyllt med polystyrengranulat, används ofta inom äldreomsorgen eller till smärtekänsliga patienter är det mest täckeslika täcket av bolltäckena. Täcket med polypropylen, som är ett svart granulat är inte lika volyminöst eller blir lika varmt som polystyren-materialet, men har samma egenskaper

Bolltäcke är hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Classic 5cm bollar 7kg Harpo L Storlek 140x200 cm  <b>ersätts av:</b> Flexible 5cm bollar 7kg L Flexible 5cm bollar 10kg L Flexible 5 cm bollar 12kg L	33000   35135 36217 39014
	Classic 3,8cm bollar 3,5kg Harpo S Barn Storlek 140x100 cm  <b>ersätts av:</b> Flexible 3,8cm bollar 3,5kg S Barn	33001   35134
	Classic 5cm bollar/polystyren 6,5kg Bello L Storlek 140x200 cm  <b>ersätts av:</b> Flexible 5cm bollar /polystyren 6kg L	32998   35136
	Classic polypropylen 5kg L	35141

2022-12-02

## DAGPRODUKTER

ISO-kod 04 27 18

Tyngdväst, tyngdfilt och bolldyna.

### Kriterier för förskrivning

Kan förskrivas till patient med nedsatt aktivitetsförmåga och/eller begränsad delaktighet på grund av **minst fyra** av nedanstående kognitiva funktionsnedsättningar och som **varat mer än tre månader**.

#### Motorisk oro, till exempel:

- Motorisk hyperaktivitet, svårt att sitta och ligga still.
- Svårt att genomföra vardagliga aktiviteter.

#### Nedsatta emotionella funktioner, till exempel:

- Oro och ångest.
- Tvångstankar.
- Irritation, ilska.
- Svårighet att kontrollera känslor som vredesutbrott och /eller hot.
- Nedstämdhet.

#### Nedsatt koncentrationsförmåga, till exempel:

- Tappar lätt fokus.
- Svårt att fokusera på sina vardagsaktiviteter.
- Svårt att påbörja, genomföra och avsluta vardagliga aktiviteter.

#### Nedsatt rums- och kroppsuppfattning, till exempel:

- Svårt att avgöra de egna kroppsdelarnas position, var kroppen börjar och slutar och hur den förhåller sig till rum och föremål.

#### Nedsatta perceptuella funktioner, till exempel:

- Över- eller underkänslighet för sinnesintryck.
- Nedsatt filtreringsförmåga det vill säga att inte ha förmåga att sortera sinnesintryck.
- Svårt att uppfatta information, avväga kraft och riktning, balansera, tolka och känna igen olika signaler, adekvat använda olika kroppsdelar.

Kartläggning, skattning och uppföljning bör ske enligt angivna dokument. Ska inte skickas in till HMC. Underlag för utprovning skickas in innan utprovning med hjälpmedelskonsulent.

### [Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdväst](#)

### [Underlag för utprovning av tyngdväst](#)

### [Kartläggning och uppföljning vid utprovning av tyngdfilt](#)

### [Kartläggning och uppföljning vid utprovning av bolldyna](#)

Uppföljning ska ske efter en månad och efter sex månader.

2022-12-02

### **Förskrivare**

Arbetsterapeut och fysioterapeut/sjukgymnast **som har gått förskrivarutbildning för tyngdprodukter**. Utprovning ska ske i samråd med hjälpmedelskonsulent.

### **Kostnadsansvar**

Ansvar 2 – regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

### **Viktig information**

Dubbelförskrivning medges inte.

Kartläggning och uppföljning ska ske enligt förskrivningsprocessen.

### **Exempel på sortiment**

För komplett sortiment, se webSesam.

## TYNGDVÄSTAR

Tyngdväst är en dagprodukt som framförallt påverkar känsel- och muskel-/ledsinnena. Användaren får stimulering tack vare tyngd samt kedjor eller bollar i västen och det kan ge en lugnande effekt. Användaren kan uppleva ro både fysiskt och psykiskt, samt finna det lättare att fokusera och få bättre koordination och kroppsuppfattning. Genom att lugna sinnena kan användaren koncentrera sig på vardagen och dagliga aktiviteter/uppgifter.

Tyngdvästen är tänkt att användas i eller inför valda aktiviteter, dvs. inte under en hel dag. När västen är invand är rekommenderad användningstid cirka 20 - 60 minuter per tillfälle. Effekten av västen kan vara "i stunden" när västen är på men den kan även komma efter användning eller både och. Vid introduktion av västen bör den användas korta stunder. Öka tiden och antal tillfällen successivt.

Tyngdvästar finns i olika modeller, vikter och storlekar. Bör provas ut innan användning. Utprovningssästar finns på Hjälpmedelscentrum. Provas ut tillsammans med hjälpmedelskonsulent. Innan utprovning skickas **Underlag för utprovning: Tyngdväst** till Hjälpmedelscentrum. Blanketten återfinns på Förskrivarsidor som finns på [www.regionvastmanland.se/hmc](http://www.regionvastmanland.se/hmc) under kognition och kommunikation.

Tyngdväst är ett hyreshjälpmedel.


2022-12-02

### Kedjeväst Balance

Leverantör Somna/Abilia

Levereras med väska och tvättpåse.

Kedjevästen är ett hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Kedjeväst Balance Junior (4-8 år) 1 kg	42636
	Kedjeväst Balance stl XS 2 kg	42637
	Kedjeväst Balance stl S/M 2,5 kg	42638
	Kedjeväst Balance stl M/L 3 kg	42639
	Kedjeväst Balance stl L/XL 3,5 kg	42635


**Kedjeväst**

Leverantör Somna/Abilia

Har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager.

Levereras med väska och tvättpåse.

Kedjevästen är ett hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Kedjeväst stl 110/122 vikt 2,35kg inkl. kragen väst 1kg krage 1,35kg	40453
	Kedjeväst stl 128/140 vikt 2,85kg inkl. kragen väst 1,5kg krage 1,35kg	40454
	Kedjeväst stl 146/158 vikt 3,35kg inkl. kragen väst 2kg krage 1,35kg	40455
	Kedjeväst stl XS 4,3kg inkl kragen väst 2 kg krage 2,3kg	41836
	Kedjeväst stl S 4,8kg inkl kragen väst 2,5kg krage 2,3kg	40456
	Kedjeväst stl M 5,3kg inkl. kragen väst 3kg krage 2,3kg	40457
	Kedjeväst stl L 5,8kg inkl. kragen väst 3,5kg krage 2,3kg	40458
	Kedjeväst stl XL 6,3kg inkl. kragen väst 4kg krage 2,3kg	40459


2022-12-02

### Fiberväst

Leverantör Novista of Sweden

Levereras med väska.

Fibervästen är ett hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Fiberväst stl 110/116 cl 1.0kg	41030
	Fiberväst stl 122/128 cl 1.5kg	41031
	Fiberväst stl 134/140 cl 2.0kg	41032
	Fiberväst stl 146/152 cl 2.5kg	41033
	Fiberväst stl XS 2,5 kg	40460
	Fiberväst stl S 3.0 kg	40461
	Fiberväst stl M 3.5 kg	40462
	Fiberväst stl L 4.0 kg	40463
	Fiberväst stl XL 4.5 kg	40464
	Fiberväst stl XXL 5,3 kg	40465



2022-12-02



## Bollväst

Leverantör KomiKapp

Vissa västar har utgått men går att beställa om de finns på HMC:s lager.

Levereras i bag.

Bollvästen är ett hyreshjälpmiddel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Bollväst Barn 1 kg 55-66cm Bollar 25 mm	42622
	Bollväst Junior 1.2kg Bollar 25 mm	42623
	Bollväst XXS 1,7 kg Bollar 25 mm	42038
	Bollväst XS 2 kg Bollar 25 mm	42624
	Bollväst Barn Bröstmått 55-66cm 1,5kg Bollar 3,8cm	40466 utgått
	Bollväst Junior Bröstmått 67-77cm 2,5kg Bollar 3,8cm	40467 utgått
	Bollväst XS Bröstmått 78-86cm 3kg Bollar 3,8cm	40468 utgått
	Bollväst S Bröstmått 87-95cm 3,5kg Bollar 3,8cm	40469
	Bollväst M/L Bröstmått 96-106cm 4,5kg Bollar 3,8cm	40470
	Bollväst XL/2XL Bröstmått 107-115cm 5,5kg Bollar 3,8cm	40474
	Bollväst S med axelöppning Bröstmått 87-95cm ca 2,5 kg Bollar 2,5cm	40471 utgått
	Bollväst M/L med axelöppning Bröstmått 96-106cm ca 3 kg Bollar 2,5cm	40472 utgått
	Bollväst XL/2XL med axelöppning Bröstmått 107-115cm ca 3,5 kg Bollar 2,5cm	40473 utgått

2022-12-02

### TYNGDFILTAR

Kedjefilten är en dagprodukt som kan bidra till att lindra anspänning i kroppen, oro och ångest. Filten har två olika sidor, en kedjesida och en vadderad sida. Den vadderade sidan mot kroppen ger ett jämnt och mjukt tryck medan kedjesidan ger ökad taktil stimulans. Filten kan användas i knät, svepas runt kroppen eller vikas dubbel om ökad tyngd önskas någonstans på kroppen. Tyget är i ett slitstarkt och mörkgrått material utan överdrag.

Leverantör Somna/Abilia

Kedjefiltar är ett hyreshjälpmedel, Ansvar 2.

	Beskrivning	Sesamnummer
	Kedjefilt 4kg 70x120 cm	35144
	Kedjefilt 7 kg 200 X 70 cm	42392

2022-12-02

## BOLLDYNOR

Bolldynan ger en dynamisk sittställning och lindrar därigenom motorisk oro.  
Bör provas ut innan användning. Alla modeller finns i Utprovningsrum Kognition på  
Hjälpmiddelscentrum

Bolldynor är försäljningsvara.

Leverantör Komikapp

	Beskrivning	Sesamnummer
	Bolldyna* 30 x 35 cm, bolldiameter 38 mm, utan fack	13335
	Bolldyna* 40 x 40 cm, bolldiameter 38mm, med fack	34886
	Bolldyna* 40 x 40 cm, bolldiameter 38 mm, utan fack	13336
	Bolldyna* 40 x 40 cm, bolldiameter 25 mm, med fack	33123
	Bolldyna* 40 x 40 cm, bolldiameter 25 mm, utan fack	34486