

Hjälpmiddelscentrum utbildar

Förskrivarutbildning Specialpedagoger

Kognitiva hjälpmedel



Kursansvarig hjälpmedelskonsulent

Frida Foborg

Telefon: 021-175709

E-post: frida.foborg@regionvastmanland.se

Våren 2024

2025-02-27

Hjälpmedelscentrum
Hjälpmedelscentrum
Signalistgatan 2
721 31 Västerås
Kundtjänst: 021-17 30 48

Frida Foborg
Hjälpmedelskonsulent/arbetsterapeut

Telefon: 021 - 17 57 09

Frida Westerlund
Hjälpmedelskonsulent/arbetsterapeut

Telefon: 021 - 17 42 57

Michael Larsson
Hjälpmedelstekniker
Område: Köping, Arboga, Kungsör,
Hallstahammar, Surahammar,
västra Västerås

Telefon: 021 - 17 30 48

Juha Goman
Hjälpmedelstekniker
Område: Fagersta, Sala, Surahammar,
östra Västerås

Telefon: 021 - 17 30 48

Innehållsförteckning

HJÄLPMEDELSHANDBOKEN.....	1
SORTIMENT	1
KARTLÄGGNING.....	1
RÅDGIVNING OCH UTPROVNING	1
PRODUKTSORTIMENT	2
TIDSHJÄPMEDEL	2
TIME TIMER.....	3
MEMO TIMER.....	4
TIMSTOCK.....	5
TIMSTOCK 8 MIN.....	5
TIMSTOCK 20 MIN.....	5
TIMSTOCK 60 MIN.....	5
TIMSTOCK 80 MIN.....	5
TIMSTOCK 8 TIMMAR.....	6
TILLBEHÖR TIMSTOCK:	6
TIMGLASET TIMEFLEX	7
TID- OCH PLANERINGSHJÄLPMEDEL	8
ALMANACKOR; KALENDRAR OCH PLANERINGSSYSTEM	8
Månadsboken*	8
STORA IDAGBOKEN 13 VECKORS BOK*	9
Veckoschema magnettavla*	10
Veckoschema magnettavla med tidsvisning*	10
Veckoschema Symbolix*	11
VECKOSCHEMA SYMBOLIX MAGNETISKT*	11
Symbolix*	11
Strukturschema – knappmodul*	13
KOMMUNIKATION OCH MINNE.....	14
Pratpuck*	Fel! Bokmärket är inte definierat.
SAMTALSAPPARAT BIGMACK TWIST 4 FÄRGER S-37068.....	14
SAMTALSAPPARAT LITTLEMACK TWIST 4 FÄRGER S-37067	14
BILDER	15
Program Communicate InPrint 3*	16
BILDFICKOR, MAPPAR OCH KOMMUNIKATIONSMAPPAR	17
KOGNITIV VISNINGSMILJÖ	18
WEB-ADRESSER	19
HJÄLPMEDELSHANDBOKEN.....	1
SORTIMENT	1
KARTLÄGGNING.....	1
RÅDGIVNING OCH UTPROVNING	1

2025-02-27

PRODUKTSORTIMENT	2
TIDSHJÄPMEDEL	2
TIME TIMER.....	3
MEMO TIMER.....	4
TIMSTOCK.....	5
TIMSTOCK 8 MIN.....	5
TIMSTOCK 20 MIN.....	5
TIMSTOCK 60 MIN.....	5
TIMSTOCK 80 MIN.....	5
TIMSTOCK 8 TIMMAR	6
TILLBEHÖR TIMSTOCK:	6
TIMGLASET TIMEFLEX	7
TID- OCH PLANERINGSHJÄLPMEDEL	8
ALMANACKOR; KALENDRAR OCH PLANERINGSSYSTEM	8
Månadsboken*	8
STORA IDAGBOKEN 13 VECKORS BOK*	9
Veckoschema magnettavla*	10
Veckoschema magnettavla med tidsvisning*	10
Veckoschema Symbolix*	11
VECKOSCHEMA SYMBOLIX MAGNETISKT*	11
Symbolix*	11
Strukturschema – knappmodul*	13
KOMMUNIKATION OCH MINNE.....	14
Pratpuck*	Fel! Bokmärket är inte definierat.
SAMTALSAPPARAT BIGMACK TWIST 4 FÄRGER S-37068.....	14
SAMTALSAPPARAT LITTLEMACK TWIST 4 FÄRGER S-37067	14
BILDER	15
Program Communicate InPrint 3*	16
BILDFICKOR, MAPPAR OCH KOMMUNIKATIONSMAPPAR	17
KOGNITIV VISNINGSMILJÖ	18
WEB-ADRESSER	19
HJÄLPMEDELSHANDBOKEN.....	1
SORTIMENT	1
KARTLÄGGNING.....	1
RÅDGIVNING OCH UTPROVNING	1
PRODUKTSORTIMENT	2
TIDSHJÄPMEDEL	2
TIME TIMER.....	3
MEMO TIMER.....	4
TIMSTOCK.....	5
TIMSTOCK 8 MIN.....	5
TIMSTOCK 20 MIN.....	5
TIMSTOCK 60 MIN.....	5
TIMSTOCK 80 MIN.....	5
TIMSTOCK 8 TIMMAR	6

2025-02-27

TILLBEHÖR TIMSTOCK:	6
TIMGLASET TIMEFLEX	7
TID- OCH PLANERINGSHJÄLPMEDEL	8
ALMANACKOR; KALENDRAR OCH PLANERINGSSYSTEM	8
Månadsboken*	8
STORA IDAGBOKEN 13 VECKORS BOK*	9
Veckoschema magnettavla*	10
Veckoschema magnettavla med tidsvisning*	10
Veckoschema Symbolix*	11
VECKOSCHEMA SYMBOLIX MAGNETISKT*	11
Symbolix*	11
Strukturschema – knappmodul*	13
KOMMUNIKATION OCH MINNE.....	14
Pratpuck*	Fel! Bokmärket är inte definierat.
SAMTALSAPPARAT BIGMACK TWIST 4 FÄRGER S-37068.....	14
SAMTALSAPPARAT LITTLEMACK TWIST 4 FÄRGER S-37067	14
BILDER	15
Program Communicate InPrint 3*	16
BILDFICKOR, MAPPAR OCH KOMMUNIKATIONSMAPPAR	17
KOGNITIV VISNINGSMILJÖ	18
WEB-ADRESSER	19

HJÄLPMEDELSHANDBOKEN

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/hjalpmedelshandboken/kognition-och-kommunikation/minne-tid-och-planering/>

SORTIMENT

Idag är kognitiva hjälpmedel till viss del *upphandlade*. Avtalet som är tecknat i 7-klöver regionen gäller f o m den 1/10 2021.

De hjälpmedel som finns i sortiment presenteras i Förskrivarmaterialet som finns på Förskrivarsidorna som finns på www.regionvastmanland.se/hmc under Produktområde Kognition men kan även sökas i Websesam. Förskrivarmaterialet uppdateras terminsvis, Websesam kontinuerligt. I WebSesam finns även Sortimentskatalogen.

Referensgrupper kan skapas utifrån behov av bedömning av nya hjälpmedel, hjälpmedelskonsulent är sammankallande.

Hjälpmedel utanför sortiment kan ansökas via *produkt utanför beslutat sortiment*.

KARTLÄGGNING

För att utprovning av kognitionshjälpmedel ska vara möjlig behövs kartläggning göras. På vår vårdgivarwebb finns "Behovsbedömning kognitionshjälpmedel." som kan vara till hjälp vid kartläggning. Vid behov av Hjälpmedelskonsulent vid kartläggning/utprovning ska blankett "Underlag för utprovning av kognitionshjälpmedel" fyllas i och skickas in som bifogad fil till arbetsorder i WebSesam. Dessa blanketter återfinns på Förskrivarsidorna som finns på www.regionvastmanland.se/hmc under Produktområde; Kognition; Blanketter.

RÅDGIVNING OCH UTPROVNING

Hjälpmedelskonsulent kan kontaktas för att få råd om val av hjälpmedel. Utprovning kan ske tillsammans med konsulent.

PRODUKTSORTIMENT

TIDSHJÄPMEDEL

ISO-kod 22 28 03 Ur och Klockor

Hjälpmedel som mäter, visar och talar om vad klockan är. Här ingår bland annat bärbara och stationära hjälpmedel med eller utan larmfunktion.

Förskrivare: Arbetsterapeut och Logoped

Ansvar: Ansvar 2- Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

Kriterier: Kan förskrivas till patienter med kognitiva funktionsnedsättningar som stöd vid utförande av dagliga livets aktiviteter och för att möjliggöra ökad självständighet

Utprovning: Utprovning av mer avancerade tidshjälpmedel sker i samråd med hjälpmedelskonsulent.

Tänk på att det behöver finnas personer i patientens omgivning som kan stödja patienten i att använda sitt hjälpmedel.

2025-02-27

TimeTimer

Användaren kan t ex se hur lång tid man har på sig för att utföra en uppgift eller hur lång tid det är kvar till något inträffar. Det röda fältet visar utsatt tid (varierar nu från 1-5 min, 1-120 min) och färgfältet minskar vart efter tiden går, en svag ljudsignal hörs när tiden är ute.

TimeTimer finns i 7 olika storlekar. TimeTimer Plus är en tåligare modell.

OBS. Konsumentprodukt, är Riskanalyserad.

Leverantör: Funktionsverket och Kom Ikapp

S-16646 TimeTimer Small/ Pocket* 7,5x7,5cm

S-44592 TimeTimer MOD 9x9 cm

S-44554 TimeTimer Large 60 min 30x30cm

S-44614 TimeTimer Plus 5 min 14x18cm

S-44612 TimeTimer Plus 20 min 14x18cm

S-44591 TimeTimer Plus 60 min 14x18cm

S-44613 TimeTimer Plus 120 min 14x18cm



MEMO Timer

MEMO Timer hjälper användaren att förstå tid och få en känsla för hur lång tid en aktivitet kommer att ta. Finns i 8, 20, 60 och 80 minuters.

Visar tiden i form av ljuspunkter som slocknar allt eftersom tiden går. Signalerar att tiden är slut genom ljud, ljus och vibration eller enbart vibration.

Robust och tålig, vilket gör att den kan tas med den överallt. Den är vattentät och kan tas med i duschen, vid diskning eller utomhus, oavsett väder.

Leverantör: Abilia

S-42628 MEMO Timer 8 min

S-42629 MEMO Timer 20 min

S-42630 MEMO Timer 60 min

S-42631 MEMO Timer 80 min

Tillbehör (ingår vid förskrivning):

S-42632 Halsrem MEMO Timer

S-42633 Kort rem MEMO Timer



Timstock

– Timstockar som utgått går att beställa om de finns på HMC:s lager

Timstocken underlättar förståelsen av det abstrakta tidsbegreppet. Den åskådliggör HUR LÄNGE en aktivitet skall pågå, eller HUR LÅNG TID DET ÄR KVAR tills en aktivitet börjar.

Timstockarna finns nu i en ny uppdaterad version som är likadan som de gamla förutom tilläggsfunktioner som att justera ljusstyrkan på dioderna, stänga av vibrationen om så önskas samt göra en fabriksåterställning.

Är MDR-klassad.

Leverantör: Funktionsverket



Timstock 8 min

Tiden ställs in i 2-minuters intervall, dvs 2 minuter, 4 minuter, 6 minuter eller 8 minuter.

S- 41945 Timstock MDD 8 min – utgått

S- 44638 Timstock+ 8 min

Timstock 20 min

Tiden ställs in i 5-minuters intervall, dvs 5 minuter, 10 minuter, 15 minuter eller 20 minuter.

S- 41942 Timstock MDD 20 min – utgått

S- 44639 Timstock+ 20 min

S- 41943 Timstock MDD 20 min stående – utgått

S- 44640 Timstock+ 20 min stående

Timstock 60 min

Tiden ställs in i 15-minuters intervall, d v s 15, 30, 45, 60 minuter.

S- 41940 Timstock MDD 60 min 20 dioder – utgått

S- 44641 Timstock+ 60 min

S- 41941 Timstock MDD 60 min 12 dioder – utgått

Timstock 80 min

Tiden ställs in i 20-minuters intervall, d v s 20, 40, 60, 80 minuter.

S- 41944 Timstock MDD 80 min – utgått

S- 44642 Timstock+ 80 min

2025-02-27

Timstock 8 timmar

Tiden ställs in i 2-timmars intervall d v s 2, 4, 6, 8 timmar. 16 lysdioder

S- 41946 Timstock MDD 8 tim – utgått

S- 44643 Timstock+ 8 tim

Tillbehör Timstock:

Skyddsväska Timstock*

Skyddsväska med flytkudde och bälteshake.

S- 33592



Nyckelband Timstock*

S-35190



Timglaset TimeFlex

Timer med visuell nedräkningsfunktion med 5 knappar för valfri inställning av tidsmängd. Valbar mellan 1 – 999 minuter. Den visuella nedräkningen har gröna lysdioder. Display visar minuter i digital nedräkning. Larmet kan fås som larm, vibration eller larm och vibration. Volym i 4 nivåer. Har magnetiskt bakstycke. Går att programmera med 5 olika tider; t ex hela arbetsdagen tid/ skoldagens tid, hela nattens sovtid, hundpromenad, tandborstning o s v.
Leverantör: Iris Hjälpmedel

S-36801 Klocka Timglaset TimeFlex 1-999 min



TID- OCH PLANERINGSHJÄLPMEDEL ALMANACKOR; KALENDRAR OCH PLANERINGSSYSTEM

Följande produkter återfinns under rubrik "Kognition & kommunikation; Kommunikation & information; Kalendrar & tidtabeller" i hjälpmedelshandboken:

22 27 15 Almanackor, kalendrar och planeringssystem

Hjälpmedel för att lagra och organisera data över planerade aktiviteter. Här ingår almanackor, kalendrar, scheman och handdatorer med speciella kalenderprogram samt programvara och applikation.

Förskrivare: Arbetsterapeut och logoped

Ansvar: Ansvar 1 - Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer & Ansvar 2 - Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum.

Kriterier: Förskrivs till personer med kognitiva funktionsnedsättningar som stöd vid utförande av dagliga livets aktiviteter för att möjliggöra ökad självständighet. Förskrivs även för att ersätta eller komplettera talad eller skriftlig kommunikation.

Utprovning: Utprovning av handdator med speciellt kalenderprogram och speciell programvara/applikation till egen plattform sker i samråd med konsulent.

Patientens ansvar: Alla abonnemangskostnader, samtals- och internetkostnader betalas av patienten. Tillbehör som till exempel headset ingår inte. Applikation/programvara under 300 kr är ett eget ansvar.

Tänk på att det behöver finnas personer i patientens omgivning som kan stödja patienten att använda sitt hjälpmedel.

Månadsboken*

En kalender och kommunikationsbok för personer som saknar eller har begränsad förmåga att läsa och skriva. Med månadsboken kan man planera, strukturera och dokumentera sin dag med bilder.

Varje uppslag har en sida för dagcenter/skolan och en sida för hemmet. Månadsboken är i A5-format och är spiralbunden, 64 sidor.

Månadsboken finns för skola och daglig verksamhet. Säljs i förpackning om 6 st.

Leverantör: Varsam

S-Månadsbok Dagcenter
S-11350 Månadsbok Skola



2025-02-27

Stora Idagboken 13 veckors bok*

Idagboken är en kombinerad kontaktbok, berättelsebok och kalender. Allt samlat i en enda bok där framförallt användarens dag, idag, sätts i fokus. Att skriva, rita, klistra bilder i.

Ny pärm levereras med varje beställning.

Leverantör:Lekolar AB

S- 41886 Stora Idagboken 13 veckors bok*



2025-02-27

Veckoschema magnettavla*

Veckoschemat består av en plåtskiva som är vit på ena sidan och färgmarkerade veckodagarna på den andra sidan. Används till magnetmaterial. En ca 10 cm lång magnetremsa medföljer. Finns i två storlekar.

Leverantör: SPSM (Special Pedagogiska Skol Myndigheten)

S-14830 25x35 cm

S-16935 50x70 cm



Veckoschema magnettavla med tidsvisning*

Magnettavla i dagarnas färg med tidsvisning. Tidsstapel 07.00 – 23.00. Storlek 40 x 60 cm

Leverantör: Ordbild

S-34089



Veckoschema Symbolix*

På Symbolix veckoschema kan man skriva med Whiteboardpenna samt använda magnet för att hänga upp tex schemabilder eller papper.

Finns i två olika storlekar 60 x 67 cm & 35 x 33 cm, båda finns i vit eller i färg – veckodagarnas färg.

Leverantör: KomiKapp

- S-39135 Veckoschema Symbolix* 60 x 67cm, vit
- S-39137 Veckoschema Symbolix* 35 x 33cm, vit
- S-39136 Veckoschema Symbolix* 60 x 67cm, färg
- S-39138 Veckoschema Symbolix* 35 x 33cm, färg



Veckoschema Symbolix magnetiskt*

Tavlan är magnetisk och det går även att skriva på den med whiteboardpenna. Den går även att fästa på alla magnetiska ytor som t.ex. kylskåp, torkskåp, whiteboardtavlor m.m

Magnetkort veckodagar (antingen i färg eller vita) samt whiteboardpenna med sudd ingår.

- S – 43613 Veckoschema Symbolix magnetiskt 30 X 33 cm vit *
- S – 43614 Veckoschema Symbolix magnetiskt 30 X 33 cm färg *



Symbolix*

Planeringsskalender för en dag hängs på vägg, upphängningstillbehör medföljer.

Kalendern är magnetisk och går att skriva på med whiteboard penna.

Leverantör: Kom i Kapp

S-16008

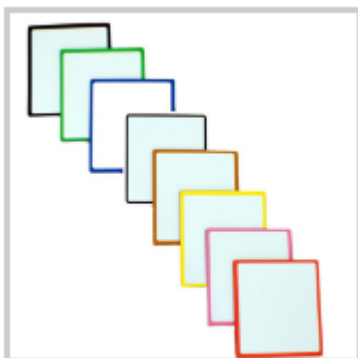


Tillbehör

- S – 41058 Symbolix Mini magnetkort veckodagar 3,5x3,5cm färg 7st/fp * (ingår i 39138, 43614)
- S – 43608 Symbolix Mini magnetkort veckodagar 3,5x3,5 cm vit 7st/fp * (ingår i 39137, 43613)
- S – 43606 Symbolix magnetkort veckodagar 7 x 7cm färg 7st/fp * (ingår i 39136)
- S – 43607 Symbolix magnetkort veckodagar 7 x 7cm vit 7st/fp * (ingår i 39135)



- S – 43611 Symbolix mini magnetkort färgad ram 4 X 4 cm 56 st/fp * (passar till 39137, 39138, 43613, 43614)
- S- 43610 Symbolix mini magnetkort svart ram 4 X 4 cm 56 st/fp * (passar till 39137, 39138, 43613, 43614)
- S – 43609 Symbolix magnetkort färgad ram 8 x 8 cm 56 st/fp * (passar till 39135, 39136)
- S- 43633 Symbolix magnetkort svart ram 8 X 8 cm 56 st/fp * (passar till 39135, 39136)



Strukturschema – knappmodul*

Ett sätt att bilda struktur i tiden med hjälp av både bild och föremål. Förutom som schema kan man även använda det för att åskådliggöra en händelsekedja för hur man går till väga i ett visst arbetsmoment. Storlek 850x110mm.

Leverantör: LH-verkstan

S-10016



KOMMUNIKATION och MINNE

Följande produkter återfinns under rubrik "Kognition & kommunikation; Kommunikation & information; Samtalsapparat" i Hjälpmedelshandboken:

22 21 09 Samtalsapparater

Här ingår exempelvis Recording Keychain, Big Mack.

Förskrivare: Arbetsterapeut och logoped

Ansvar: Ansvar 1 - Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer.

Kriterier: Enkla samtalsapparater kan förskrivas till person med kognitiva funktionsnedsättningar.

Samtalsapparat BigMack Twist 4 färger S-37068

Samtalsapparat LittleMack Twist 4 färger S-37067

Enkel och robust samtalsapparat för ett meddelande, max 75 sekunder. Kan styras med extern manöverkontakt. Batteridriven. LittleMack fungerar likadant och kan monteras ihop med fästplatta.

BigMack 12 cm i diameter, Little Mack 6 cm

Leverantör: Rehabcenter AB



BILDER

Följande produkter återfinns under rubrik "Kognition & kommunikation; Kommunikation & information; Bokstavs- och symbolsatser/tavlor":

22 21 03 Bokstavs- och symbolsatser/tavlor

Avser bilder, symboler, tecken. Här ingår även programvara för att producera bilder, symboler eller tecken. T ex programvara Communicate Inprint.

Förskrivare: Arbetsterapeut och Logoped

Ansvar: Ansvar 2 – regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende & Ansvar 3 – försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilt boende.

Kriterier: Förskrivs för att ersätta eller komplettera talad eller skriftlig kommunikation. Förskrivs även till personer med kognitiva funktionsnedsättningar.

Alla nedanstående program kan användas till t ex

- Etiketter/ bilder till almanackor och scheman
- Arbetsordningar och Komihåg
- Överlägg till samtalsapparater
- Kommunikationskartor
- Kommunikationsmappar
- Scheman
- Instruktioner
- Sociala berättelser

www.bildstod.se - Är en hemsida där du kan tillverka bildstöd

www.handi.se/print/ - Handi bilder för utskrift

<http://habilitering.se/habiliteringens-resurscenter/material-att-ladda-ner> - Stor bank med färdigt material att skriva ut

Program Communicate InPrint 3*

Ett kombinerat verktygs- och layoutprogram med bilder och symboler, Widgitbilder. InPrint innehåller en hel del exempel och färdiga mallar. Du kan lägga till och använda dina egna bilder, fotografier och andra bildbaser (Ritade tecken, Pictogram och Bliss).

Leverantör: Symbolbruket/Hargdata AB

S-38261



BILDFICKOR, MAPPAR OCH KOMMUNIKATIONSMAPPAR

Följande produkter återfinns under rubrik "Kognition & kommunikation; Kommunikation & information; Bokstavs- och symbolsatser/tavlor" i Hjälpmedelshandboken.

22 21 90 Presentationsmaterial för bokstavssatser och symbolsatser

Avser presentationsmaterial för bild- och symbolsatser som till exempel kommunikationsmappar, bildfickor.

Förskrivare: Arbetsterapeut och logoped

Ansvar: Ansvar 2 och 3

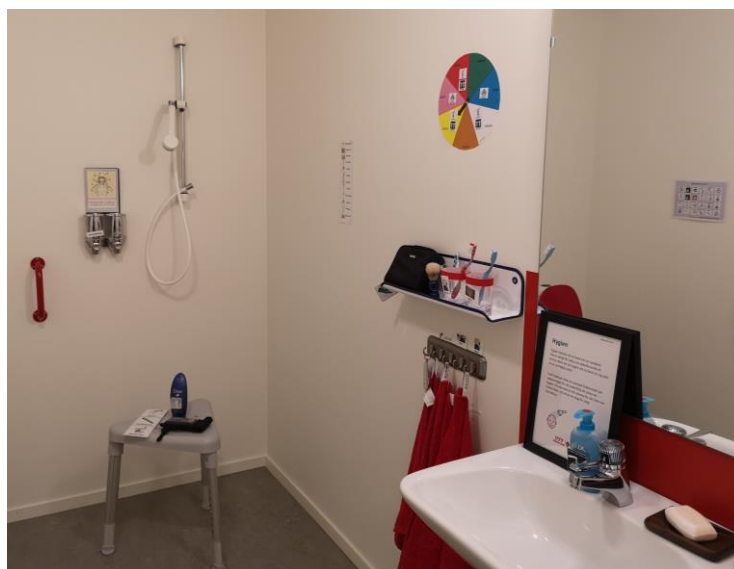
Kriterier: Förskrivs för att underlätta användandet av bilder, symboler eller tecken vid alternativa kommunikationssätt. Förskrivs även till personer med kognitiva funktionsnedsättningar.

	Benämning	Sesamnummer
	Bildficka 6 fack 10x10* Bildficka 8 fack 10x10* Leverantör: Nilbild	10200 09443
	Bildficka 24 fack 3,5x3,5* Bildficka 24 fack 5,5x5,5* Leverantör: Nilbild	11554 15570
	Kommapp tredelad 40X70* Blå Kommapp tredelad 30X70* Blå Kommapp tredelad 39X59* Blå Leverantör: Specialpedagogiska institutet	03350 03352 14141
	Kommapp 10X8 12 sidor mjuk* Leverantör: Rehabcenter	08038

2025-02-27

KOGNITIV VISNINGSMILJÖ

På Hjälpmedelscentrum finns en Kognitiv visningsmiljö. Visningsmiljön kan användas i samband med utprovning eller annan visning av kognitiva hjälpmedel. Lägenheten är öppen för spontana besök när den inte är bokad. Här finns exempel på förskrivningsbara hjälpmedel men även på anpassningar som man lätt kan göra själv hemma.



WEB-ADRESSER

Abilia Print-it bilder och leverantör

www.abilia.se

Dart, diverse kommunikationsmaterial att skriva ut

www.dart-gbg.org

Demensförbundet

www.demensforbundet.se

Frölunda data, leverantör

www.frolundadata.se

Funktionsverket, leverantör

www.funktionsverket.se

Föreningen FKS Föreningen för kognitivt stöd

<http://fks.org.se/>

FUB-Föreningen för Utvecklingsstörda Barn, ungdomar och vuxna

www.fub.se

Föreningen kognitivt stöd

<http://www.fks.org.se>

Iris Hjälpmedel, leverantör

www.irishjalpmedel.se

Komikapp, leverantör

www.komikapp.se

Habiliteringens resurscenter. Center för kommunikativt och kognitivt stöd i Stockholms läns landsting. Information och resultat från verksamheten

<http://habilitering.se/resurscenter>

Nilbild. Bilder, sångböcker mm

www.nilbild.se

Pedagogiskt perspektiv

www.pedagogisktperspektiv.se

Symbolbruket

www.symbolbruket.se

Trollreda

www.trollreda.nu