

Hjälpmedelscentrum utbildar

Träningshjälpmedel



Ansvarig hjälpmedelskonsulent

Våren 2025

Åsa Pettersson, telefon: 021-176867

hmc.forflyttningshjalpmedel@regionvastmanland.se

Britta Johnsson, telefon: 021-174463

hmc.forflyttningshjalpmedel@regionvastmanland.se

Innehåll

Hjälpmedelscentrum utbildar	1
Förskrivningsregler	3
Artikelansvar (tidigare nivåindelning)	3
Ersättningskedjor	3
Förskrivningskriterier	4
Träningshjälpmedel	5
Tippbrädor	5
Tippbräda Union Twin	5
Ståstöd	6
EasyStand Evolv I, II & III	6
Ståstöd Spacemaker	7
Gångbarr	8
Barr 3 m	8
Manuella arm- och benträningshjälpmedel	9
Bentränare Primed	9
Arm- och bentränare Primed	9
Armtränare med stativ	10
Manuped	10
THERA-trainer activo 574	11
Elektriska arm- och benträningshjälpmedel	12
THERA-trainer Mobi	12
Motomed Loop	12
Motomed Viva 2	14
Övriga träningshjälpmedel	15
Bobathrulle	15
Gymnastikmatta	15
Kilkudde	16

Förskrivningsregler

Artikelansvar (tidigare nivåindelning)

Artikelansvar (tidigare nivåindelning):	
Ansvar 1	Regionen har betalningsansvar i samtliga boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel är hjälpmedel som är komplexa och kostsamma till exempel eldrivna rullstolar, kommunikationssystem samt tillbehör till dessa.
Ansvar 2	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedel är manuella rullstolar och rollatorer.
Ansvar 3	Rekviritionshjälpmedel. Enklare hjälpmedel som inte förskrivs via Hjälpmedelscentrum. Beställs till enheten, oftast i större antal. Hjälpmedlen är försäljningshjälpmedel. Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Habiliteringscentrum har kostnadsansvar för hjälpmedel som förskrivs till patienter som beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Hjälpmedel som används i hemsjukvård betalas av Region Västmanland. Exempel på hjälpmedel är badbräda och förhöjningsklossar.
Ansvar 4	Regionen har betalningsansvar i ordinärt boende och kommunerna i särskilda boendeformer. Hjälpmedlen är hyreshjälpmedel eller försäljningshjälpmedel. Kommunen har betalningsansvar för patienter som bor i särskilda boendeformer men beviljats insatser från Habiliteringscentrum. Exempel på hjälpmedlen är omvårdnadshjälpmedel som personlyftar, dusch- och toalettstolar på hjul och reglerbara sängar.

Ersättningskedjor

Ersättningsgrupper används för att föreslå alternativa/ersättningsartiklar för att på så sätt använda artiklar i lager först.

Ersättningsartikel

Vid beställning av en artikel som ersatt en artikel som utgått ur sortimentet. Den utgånga artikeln finns i lager och Web-Sesam föreslår den som första val. Ersättningsartiklar visas även om den nya artikeln, som angivits på orderraden, har saldo. Ersättningsartiklar visas endast då de har saldo.

Alternativartikel

Vid beställning av en artikel som inte finns i lager för leverans. Web-Sesam visar likvärdiga alternativ som finns i lager för leverans med nästa turbil. Alternativa artiklar visas i rangordning. Alternativa artiklar föreslås när saldot är noll på den artikel som angivits på orderrad. Endast alternativa artiklar med saldo visas.

Förskrivningskriterier

Om träningshjälpmedlet används till flera personer betraktas det som verksamhetsansvar och köps eller hyrs av enheten.

Träningshjälpmedel kan enbart förskrivas när träningen är långvarig och regelbunden.

Artikel	Kriterier	Kommentarer
Ståstöd och tippbräda	-Kan förskrivas för stå- och belastningsträning till personer utan självständig gångförmåga. -Vid förskrivning ska träningen vara regelbunden, långvarig och som en del i en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandling.	Easystand förskrivs i samråd med konsulent, Spacemaker och tippbräda förskrivs i Visma webSesam.
Barr	Parallellbarr kan förskrivas till patient som behöver tillgång till en barr för intensiv/regelbunden fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandling.	Förskrivs i samråd med konsulent
Arm- och bentränare manuell	-Kan förskrivas till patienter med nedsatt gångförmåga och grav led-, muskel- eller neurologisk sjukdom, som med daglig träning kan bibehålla rörlighet och cirkulation. -Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandlingsplan. -Behovet ska vara långvarigt och träningen regelbunden. <u>Ej för styrke- och konditionsträning.</u>	Förskrivs i Visma webSesam
Elektrisk ben/armtränare	-Kan förskrivas till patienter som saknar självständig gångförmåga. -För att kunna genomföra kontinuerlig cirkulationsbehandling i hemmet, till exempel motverka ödem. -Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandlingsplan. -Behovet ska vara långvarigt och träningen regelbunden	Förskrivs i Visma webSesam
Gymnastikmatta, Bobathboll, kilkuddar, rullar.	-Kan förskrivas till patient med grav led-, muskel-, eller neurologisk sjukdom, som kan bibehålla rörlighet och cirkulation med daglig träning. -Hjälpmedlet ska vara en del av en fysioterapeutisk/sjukgymnastisk behandlingsplan. --Behovet ska vara långvarigt och träningen regelbunden.	Förskrivs i Visma webSesam

Träningshjälpmedel

Tippbrädor

Förskrivs i Web-sesam. För ordination krävs långsiktig och intensiv träning med tydliga fysio-/sjukgymnastiska mål. Dessutom ska all personal kring brukaren vara informerad om träningen. Tänk på att tippbrädan kräver en hel del plats i hemmet!

Tippbräda Union Twin

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr	339 19	
Funktion:	Elektrisk höj/sänkbar samt elektrisk tippning Levereras med två stycken bröst/höftbälten (art.nr 339 24) samt 1 fixeringsbälte bendel (art. 360 54)	
Max brukarvikt:	140 kg	
Mått:	Höjd 56–106 cm Längd 200 x Bredd 60 cm	

Tillbehör Union Twin

Bål/höftstöd Art.nr 375 56 Platta (kommer som styck) Art.nr 3928 Rulle (kommer som styck)	 339 28  375 56
Fixeringsbälte Art.nr 339 29 Fixeringsbälte delad bendel Art.nr 360 54 Fixeringsbälte hel bendel (26 cm) Art.nr 339 24 Fixeringsbälte Bröst/Höft (17 cm bred)	 339 24  360 54  339 29
Bord Art.nr 339 25 Justerbart i höjd och djup, storlek 70x56cm	
Sandaler Art.nr 339 26 Sandaler till fotplatta	

Ståstöd

EasyStand Evolv I, II & III

Utprovning sker tillsammans med konsulent.

Evolv I har ett pelarbord medan Evolv II och III har bord som sitter fast i ryggstödet och följer med vid uppresning/nedsittning. Evolv II har utgått från leverantör, men går att förskriva i mån av tillgång på HMC.

Leverantör:	Anatomic Sitt AB				 Evolv II & III  Evolv I
Funktion:	Manuell/elektrisk upphissning till stående.				
Max brukarvikt:	90 – 159 kg (beroende på modell)				
Mått (i cm):	Storlek	M	L	XL	
	Brukarlängd:	122-168	152-188	183-211	
	Max brukarvikt i kg:	90	127	159	
	Sitshöjd från golv:	55	55	60	
	Sittdjup:	36-48	41-53	48-61	

I grundutförande ingår: sits, hög rak rygg, höftbälte, bord, liten fast bröstplatta, delat knästöd, pumphandtag, fotplattor och fotremmar.

Tillbehör Easystand

Knästöd	 	
Art.nr 368 59 Helt knästöd	368 59	374 21
Art.nr 374 21 Delat knästöd		
Art.nr 409 68 Delat knästöd med ROHO material		
Bälten	 	
Art.nr 160 57 Höftbälte	Höftbälte	Brösthälte
Art.nr 160 48 Brösthälte S (77-118cm)		
Art.nr 160 49 Brösthälte L (86-137cm)		

Rygg Art.nr 160 50 Rygg låg rak Art.nr 160 51 Rygg hög rak Art.nr 160 52 Rygg låg kroppsformad Art.nr 160 53 Rygg hög kroppsformad	
Bål- & Höftstöd Art.nr 389 98 Bålstöd stl medium (måste kombineras med fäste artikel.nr: 368 60) Art.nr 362 28 Höftstöd stl medium (komplett) Art.nr 456 52 Höftstöd stl large (ex.fäste?)	
Handtag Art.nr 364 68 Pumphandtagsförlängare Art.nr 362 27 Pumphandtag avtagbart	

Ståstöd Spacemaker

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	AlfaCare Sverige AB	
Artikelnr	071 19	
Funktion:	Kan utrustas med elvinsch för uppresningshjälp.	
Max brukarvikt:	120 kg	
Mått:	Ståyta B 69 x D 58 cm Höjd: Ståplatta/Bord 79 – 121 cm Total storlek B 75 x D 90 cm	

Tillbehör Spacemaker

Räcke till bordskiva Art.nr 113 42	
Hälfixering Art.nr 094 05	
Elvinsch Art.nr 141 21 OBS! Har eget individ.nr, går inte att lägga som komponent.	

Gångbarr

Barr 3 m

Förskrivs i samråd med konsulent.

Leverantör:	Medema AB	
Artikelnr	105 33	
Max brukarvikt:	140 kg	
Mått:	3 meter lång Höj- och sänkbar mellan 70–95 cm. Bredd mellan ledstängerna: 55 cm	

Manuella arm- och benträningshjälpmedel

Manuella arm- och bentränare går att förskriva till personer med nedsatt gångförmåga, för att bibehålla rörlighet och cirkulation. OBS: Ej för styrke- och konditionsträning.

Bentränare Primed

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr:	329 81	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet. Levereras med golvplattor.	
Max brukarvikt	120 kg	

Arm- och bentränare Primed

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr:	430 81	
Funktion:	Används till sittande eller liggande patienter. Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	
Max brukarvikt	120 kg	

Tillbehör Primed

Golvplattor Art.nr 362 38 Golvplattor	
Stabiliseringsstag Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol Justerbart i höjdlängd mellan 70–104 cm.	
Funktionsvante Art.nr 163 36 Försäljningsartikel	

Armtränare med stativ

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr.	329 83	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet.	
Max brukarvikt	120 kg	
Övrigt:	Ser ut som Manupeden men saknar fotplattorna.	

Tillbehör Armtränare med stativ

Samma som till Primed.

Manuped

Leverantör:	Oscar Medtec	
Artikelnr:	329 82	
Funktion:	Cykeldator visar tid, sträcka och hastighet. Har steglös justering av motståndet. Levereras med golvplattor.	
Max brukarvikt	120 kg	

Tillbehör Manuped

Samma som till Primed

THERA-trainer activo 574

Utgående artikel, går att förskriva i mån av tillgång.

Leverantör:	Fysioline Sweden AB	
Art.nr	397 15	
Funktion:	Justeringsbart motstånd. Träningsparametrar som visas i displayen: – Totalt antal varv (CNT) (visas kontinuerligt) – Träningens varaktighet (TIME) – Kaloriförbrukning (CAL) - Varv per minut (STRIDES/MIN)	
vikt:	10–11 kg (beroende på utrustning)	
Övrigt:	Viktigt att ändra på komponentsbilden så att den blir utrustad med handtag eller fotplattor.	

Tillbehör THERA-trainer

Funktionshandske Art.nr 397 34 Funktionshandske mobi & activo 574. Försäljningsartikel.	
Stabiliseringsstag Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol. Justerbart i höjdlängd mellan 70–104 cm.	

Elektriska arm- och benträningshjälpmedel

Elektriska cyklar kan förskrivas av cirkulatoriska skäl, till brukare som saknar självständig gångförmåga.

THERA-trainer Mobi

Leverantör:	Fysioline Sweden AB	
Artikelnr	397 14	
Funktion:	Justeringsbart motstånd. Följande träningsparametrar visas: - Antal varv (1/min) - Prestanda (Watt) - Energiförbrukning (kcal) - Sträcka (km) - Resterande träningstid (min)	
Vikt:	12–13 kg (beroende på utrustning)	
Max brukarvikt	140 kg	
Övrigt:	Viktigt att ändra på komponentsbilden så att den blir utrustad med rätt utrustning.	

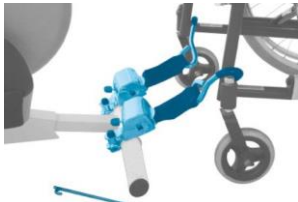
Tillbehör THERA-trainer Mobi

Samma som till THERA-Trainer activo 574

Motomed Loop

Leverantör:	Primed Fysio och Rehab AB	
Funktion:	- Passiv, aktiv eller assisterad rörelse. - Terapiprogram med möjlighet att sätta träningsmål - Träningsfeedback i form av sträcka, symmetri, tonus, genomsnittlig och maximal aktiv effekt.	
Vikt:	Ca 30 kg	
Max brukarvikt	135 kg	
Övrigt:	Kan höjjusteras 15 cm, utan verktyg. Levereras med vaddstöd och snabbjusterande pedalradie	 Bentränare art.nr 430 62 Arm-och bentränare art.nr 430 63

Tillbehör Motomed Viva och Loop

Stabiliseringsstag Art.nr 170 76 Stabiliseringsstag för rullstol Justerbart i höjdlägen mellan 70–104 cm.	
Funktionsvante Art.nr 163 36	
Självjusterande fothållare Motomed Viva Art.nr 151 62	
Självjusterande fothållare/quickfix till Loop Art.nr 431 07	
Snabbjusterande pedalradie (Ingår på art.nr 151 60 samt på Loop) Art.nr 338 67 (Art.nr 338 68 vid eftermontering på Motomed Viva)	
Stabiliseringsbälte Art.nr 426 72 Används för att förankra rullstolen till Motomed.	
Förhöjningssats (ej till Loop) Art.nr 426 71 Kan användas för att höja Motomed 7–15 cm.	

Motomed Viva 2

Utgående, Motomed Viva går ut i första hand, om de finns i lager, men köps inte längre in.

Art.nr 348 50 Motomed Viva 2 Ben- och armtränare inkl. vaddstöd

Art.nr 151 60 Motomed Viva 2 Bentränare inkl. vaddstöd och snabbjusterande pedalradie

Art.nr 183 54 Motomed Viva 2 Armtränare

Leverantör:	Primed Fysio Och Rehab AB	 Bentränare art.nr 151 60  Arm-och bentränare art.nr 348 50  Armtränare art.nr 183 54
Funktion:	- Motordriven (passiv) rörelse/rotationsriktning, 1–60 varv/min. - Trampa aktivt eller trampa med motorassistans (servocykling) - Spasmkontroll	
Övrigt:	Displayen kan visa Följande: - Sträcka totalt [km] - Tid totalt [min:sek] - Genomsnittlig aktiv prestation - Total energiförbrukning [kJ] - Tonus - Symmetri vänster/höger [%]	
Max brukarvikt	135 kg	

Tillbehör Motomed Viva

Se tillbehör till Motomed Viva och Loop

Övriga träningshjälpmedel

Samtliga nedanstående träningshjälpmedel är försäljningsartiklar.

Bobathrulle

Leverantör:	Medema	
Art.nr & storlek	022 59, 20x100cm * 022 60, 30x100cm * 022 61, 40x100cm * 022 62, 50x100cm *	
Övrigt:	Alla kuddar är 100 cm långa och är försäljningsartiklar.	

Gymnastikmatta

Leverantör:	Medema	
Funktion:	Mattan kan även användas i vatten och är lätt att torka av. Latex och PVC fri.	
Art.nr & storlek	022 52 100 x 184 x 1,5cm 094 00 125 x 200 x 1,5cm 116 02 60 x 185 x 1,5cm, grön	
Övrigt:	Måtten i produktnamn anger B x L x H. Är försäljningsartiklar.	

Kilkudde

Leverantör:	Bima, Medema, Tress	
Funktion:	Används vid positionering/avlastning	
Artikelnr & storlek	343 60 Kilkudde 28 x 20 x 10cm 106 93 Kilkudde 50 x 50 x 20cm 364 75 Kilkudde 65 x 35 x 35cm 341 21 Kilkudde 90 x 60 x 32cm 361 79 Kilkudde 40 x 40 x 5cm	
Övrigt:	Måtten i produktnamn anger L x B x H. Är försäljningsartiklar.	