

Samordnad individuell plan

Om du får stöd och vård från flera olika verksamheter inom kommunen och regionen har du oftast rätt att få en gemensam plan för vad socialtjänsten och hälso- och sjukvården ska hjälpa dig med.

Du kan läsa mer om SIP och om vilka rättigheter du har på webbplatsen:

<http://www.1177.se/Vastmanland/Regler-och-rattigheter/Samordnad-individuell-plan-SIP2/>

Samordnad individuell plan

För dig i Västmanland som behöver hjälp att samordna kontakter inom socialtjänst och sjukvård



Region Västmanland tillsammans med kommunerna i Västmanlands län



Vad är en samordnad individuell plan (SIP)?

En SIP är bra om du får stöd från flera olika instanser, till exempel all hälso- och sjukvård eller habiliteringsverksamhet som du får av regionen, försörjningsstöd, hemsjukvård eller boendestöd som du får av kommunen. En SIP är en plan som gör det lättare för dig att påverka den hjälp du behöver och har rätt till. Den

visar också vem som ansvarar för vad.

Du är själv med och bestämmer vad som ska stå i planen. Du kan till exempel skriva om vilka mål du har och vad du behöver i form av behandling, hjälpmedel och stöttning för att nå målen.

Vad gör jag om jag vill ha en SIP?

Ofta föreslår någon av de personer du har kontakt med inom regionen eller kommunen att ni ska skriva en SIP. Du kan också föreslå det själv. Vill du inte ha någon SIP behöver du inte det. Om du säger nej ska du

ändå få den vård och det stöd som du behöver.

Du väljer själv vem som ska vara samordnare av planen. Det kan till exempel vara din kontaktperson.

Vad händer sedan?

1. När du har bestämt dig för att du vill ha en SIP börjar du med att välja vilka som ska vara med och göra planen. De personer du väljer ut träffar du på ett möte. Det är bra om alla verksamheter som ger dig stöd är med, men om du vill kan du välja bort vissa verksamheter. Du kan också bjuda in närstående, god man, Försäkringskassa, Arbetsförmedling och skola till mötet. Det är viktigt att alla som är med har förberett sig innan mötet

2. På mötet hjälps alla åt att skriva din samordnade individuella plan (SIP). Ni pratar om vad du vill och vad du behöver
3. En tid efter första mötet träffas alla igen. Då berättar du om hur det planerade stödet har fungerat och om samma mål fortfarande gäller. Om du tycker att någonting ska ändras säger du det. Om allt fungerar bra fortsätter ni använda din plan
4. Om du känner att du inte längre behöver din SIP kan du när som helst tala om det. Då avslutar du och dina kontakter arbetet med planen.

I den samordnade individuella planen kan du och verksamheterna skriva ner

- Vilka behov du har i dag
- Vilka insatser i form av stöd och hjälp du kan få, vad insatserna har för mål och när de avslutas
- Vad verksamheterna ska göra för att ge dig rätt stöd och hjälp.
- Vem som är huvudansvarig för den samordnade individuella planen och vem som ansvarar för vad
- Hur du och verksamheterna ska följa upp och utvärdera stödet du får och hur ofta ni ska göra det
- När ni ska avsluta samarbetet.