

## برنامه فردی هماهنگ (SIP) چیست؟

برنامه فردی هماهنگ برای کسی خوب است که از چندین اداره مختلف، مثلاً خدمات درمانی یا اقدامات توانبخشی که از بهداری استان دریافت شود، حمایت مالی معاش، خدمات درمانی خانگی یا حمایت در مسکن که از کمون دریافت شود، کمک می گیرد. برنامه فردی هماهنگ باعث می شود شما آسانتر بتوانید بر روی کمکی که دریافت می کنید و استحقاق آنرا دارید، تأثیر بگذارید. این برنامه همچنین نشان می دهد که هر کس مسئولیت چه کاری را بر عهده دارد. شما حق مشارکت دارید و می توانید تصمیم بگیرید که چه مواردی در برنامه شما گنجانده شود. برای مثال می توانید اهداف خود را بنویسید و معین کنید که برای دستیابی به اهداف خود به چه نوع درمانها، منابع و حمایتی نیاز دارید.

## اگر من بخواهم یک برنامه فردی هماهنگ داشته باشم چکار باید بکنم؟

در اغلب موارد یکی از افرادی که از بهداری استان یا کمون با شما تماس دارد، پیشنهاد می کند که یک برنامه فردی هماهنگ برای شما تنظیم شود. شما خودتان هم می توانید این را پیشنهاد کنید. اگر به برنامه فردی هماهنگ نیازی ندارید، لزومی هم ندارد که این در اغلب موارد یکی از افرادی که از بهداری استان یا کمون با شما تماس دارد، پیشنهاد می کند که یک برنامه فردی هماهنگ برای شما تنظیم شود. شما خودتان هم می توانید این را پیشنهاد کنید. اگر به برنامه فردی هماهنگ نیازی ندارید، لزومی هم ندارد که این برنامه را داشته باشید. اگر نخواهید این برنامه را داشته باشید هم درمان و حمایت های لازم را دریافت خواهید کرد. شما خودتان انتخاب می کنید که چه کسی هماهنگ کننده برنامه باشد. این فرد مثلاً می تواند فرد رابط شما باشد.

## بعداً چه می شود؟

۱. وقتی تصمیم گرفتید که برنامه فردی هماهنگ داشته باشید، با تعیین افرادی که این برنامه را تنظیم می کنند شروع خواهید کرد. افرادی را که انتخاب کنید در یک جلسه ملاقات خواهید کرد. خوب است همه واحدهایی که به شما کمک و حمایت می دهند در این جلسه باشند، ولی اگر مایل باشید می توانید برخی از واحدها را به این جلسه دعوت نکنید. همچنین می توانید از نزدیکان خود، قیم، صندوق بیمه های اجتماعی، اداره کاربایی و مدرسه نیز دعوت کنید. مهم است که همه افرادی که قرار است در این جلسه شرکت کنند، از قبل آمادگی داشته باشند.

۲. در این جلسه به شما کمک می شود که برنامه فردی هماهنگ (SIP) خود را تنظیم کنید. در این جلسه در مورد خواسته ها و نیازهای شما صحبت می شود.

۳. مدتی پس از این جلسه مجدداً همه با هم ملاقات خواهید کرد. در آن جلسه شما تعریف خواهید کرد که کمک و حمایت برنامه ریزی شده چگونه انجام شد و اینکه آیا همان اهداف قبلی هنوز صدق می کنند یا نه. اگر بنظرتان موردی باید تغییر کند، آنرا بگویید. اگر همه چیز خوب پیشرفته باشد برنامه خود را ادامه خواهید داد.

۴. اگر احساس کنید که دیگر به برنامه فردی هماهنگ (SIP) خود نیاز ندارید، می توانید هر زمان که مایل باشید بگویید. در اینصورت شما و افراد مرتبط با شما ادامه برنامه را خاتمه خواهید داد.

## شما و واحدهای مربوطه می توانید در برنامه فردی هماهنگ (SIP) تان موارد زیر را بنویسید:

- شما در حال حاضر چه نیازهایی دارید
- چه کمکها و حمایت هایی می توانید دریافت کنید، اهداف این اقدامات چه هستند و چه موقع خاتمه می یابند
- واحدهای مختلف چه کاری باید بکنند که کمک و حمایت صحیح به شما ارائه شود
- چه کسی مسئولیت اصلی برنامه فردی هماهنگ (SIP) را بر عهده دارد و مسئولیت هر فرد چیست
- شما و واحدهای مربوطه چگونه بایستی برنامه را پیگیری کرده و کمک و حمایت دریافتی شما را ارزشیابی نموده و اینکه اینکار با چه فواصل زمانی بایستی انجام شود
- چه موقع این همکاری باید خاتمه یابد

# برنامه فردی هماهنگ (SIP)

برای افرادی که در تماس های خود با اداره خدمات اجتماعی و خدمات بهداشتی و درمانی به کمک نیاز دارند.

Persiska

Region Västmanland tillsammans med kommunerna i Västmanlands län

1177 VÅRDGUIDEN | Region Västmanland

## برنامه فردی هماهنگ

اگر شما از واحدهای مختلف کمون و بهداری استان حمایت و درمان دریافت می کنید در اغلب موارد حق دارید یک برنامه مشترک در مورد اقدامات کمکی از سوی اداره خدمات اجتماعی و خدمات بهداشتی و درمانی تنظیم کنید.

در این وبسایت می توانید در مورد برنامه فردی هماهنگ (SIP) و حق و حقوق خود مطالب بیشتری بخوانید:

<http://www.1177.se/Vastmanland/Regler-och-rattigheter/Samordnad-individuell-plan-SIP2>

1177 VÅRDGUIDEN | Region Västmanland



Surahammars kommun



HALLSTAHAMMARS KOMMUN



ARBOGA KOMMUN



Fagersta KOMMUN



NORBERG Norbergs Kommun



KÖPINGS KOMMUN



VÄSTMANLANDS LÄN



SALA KOMMUN



Kungsör