
Dokumentation av Digital artrosskola via Stöd- och behandlingsplattformen

INLEDNING

Denna instruktion beskriver hur man dokumenterar i Cosmic och i Svenska Artrosregistret, när man arbetar med digital artrosskola via Stöd- och behandlingsplattformen (SoB).

Om du idag inte arbetar med digital artrosskola via SoB men är intresserad av att börja, ta kontakt med e-tjanster1177@regionvastmanland.se för introduktion.

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT - DOKUMENTATION I COSMIC

Kontakttyp

Kontakttypen väljer du utifrån hur kontakten sker:

- Skriftlig distanskontakt - vanligast (vid admin uppföljning i SoB och kontakt med pat via meddelandefunktionen i SoB)
- Mottagningsbesök
- Telefonkontakt
- Kontakt via videolänk

Journalföring

Journalanteckning i Cosmic skriver du som vanligt i valfri mall

- Vid bedömningsamtal för digital artrosskola (mottagningsbesök, telefon, videosamtal)
- Vid uppföljningar av digital artrosskola (admin uppföljning via Stöd och behandling, telefonuppföljning, mottagningsbesök, videosamtal)

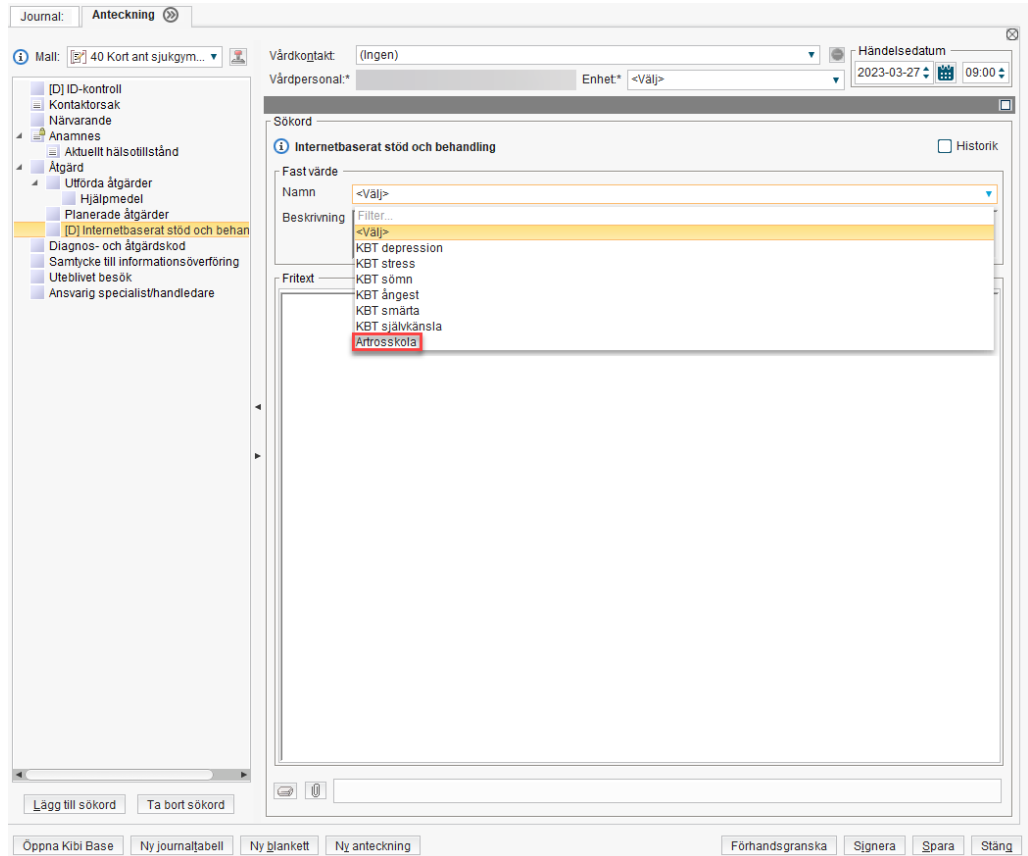
Sökord för digital artrosskola

Statistiken som ligger till grund för ersättning för digital artrosskola till vårdcentralen tas ut från Cosmic och baseras på sökord för digital artrosskola. Därför är det viktigt att du registrerar sökorden på rätt sätt i journalen.

I journalmallen hittar du sökord för digital artrosskola under *Åtgärd/Utförda åtgärder*

Klicka på sökord *[D]Internetbaserat stöd och behandling* och välj programtypen *Artrosskola*.

Dokumentation av Digital artrosskola via Stöd- och behandlingsplattformen

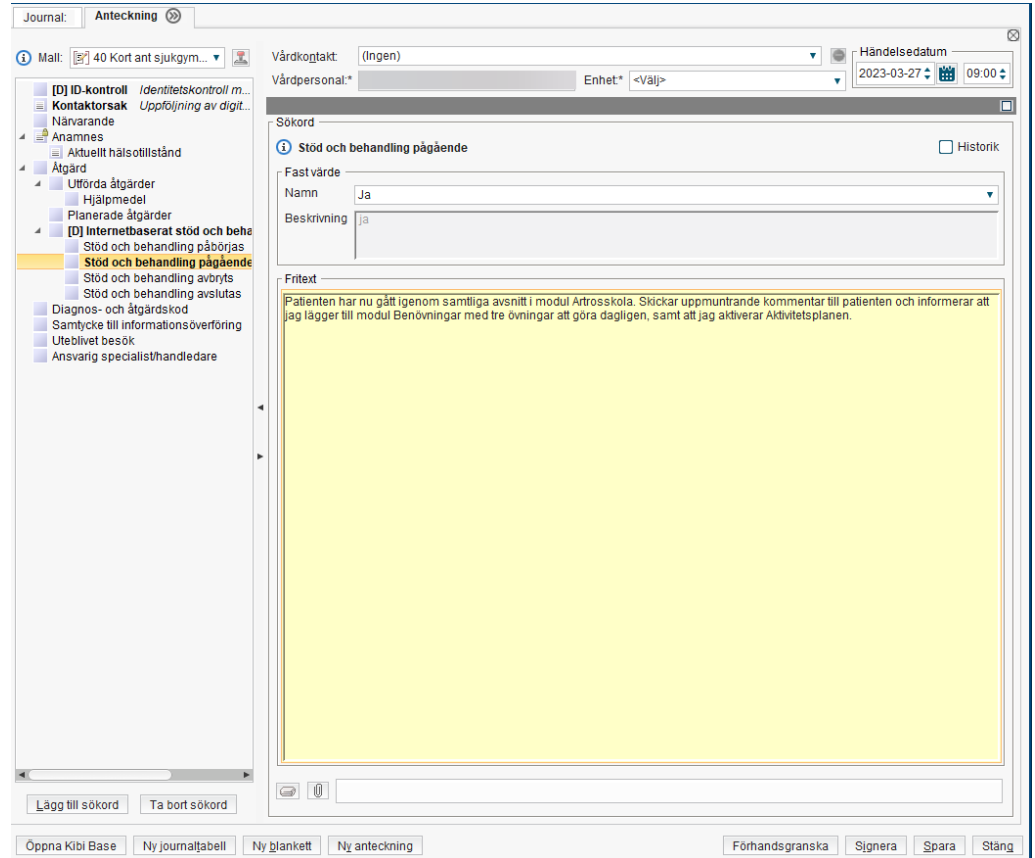


The screenshot shows a software interface for medical documentation. On the left is a navigation tree with categories like 'Anamnes', 'Åtgärd', and 'Utlämnade åtgärder'. The 'Internetbaserat stöd och behandling' option is selected. The main area shows a search for 'Internetbaserat stöd och behandling' with a list of results including 'KBT depression', 'KBT stress', 'KBT sömn', 'KBT ångest', 'KBT smärta', 'KBT självkänsla', and 'Artrosskola'. The 'Artrosskola' option is highlighted with a red box. At the bottom, there are buttons for 'Lägg till sökord', 'Ta bort sökord', 'Öppna Kibi Base', 'Ny journaltabell', 'Ny blankett', 'Ny anteckning', 'Förhandsgranska', 'Signera', 'Spara', and 'Stäng'.

Dubbeltabba sedan för att få fram en vallista och välj ett av följande alternativ:

- *Stöd och behandling påbörjas* (vid aktivering av programmet)
- *Stöd och behandling pågående* (vid varje uppföljning)
- *Stöd och behandling avbryts* (om programmet avbryts)
- *Stöd och behandling avslutas* (när behandlingen avslutas och patienten gallras från SoB; Obs! villkor för *Stöd och behandling avslutas* är att den registreras tidigast vid 3-månadersuppföljning och att patienten genomfört hela den första modulen "Artrosskola" inkl samtliga teoriavsnitt samt varit aktiv i minst en ytterligare modul, annars används *Stöd och behandling avbryts*)

Dokumentation av Digital artrosskola via Stöd- och behandlingsplattformen



Komplettera journaltexten i fritextrutan.

Diagnos- och KVÅ-koder för digital artrosskola

Registrera relevant diagnoskod samt följande KVÅ-koder för digital artrosskola:

- **GB020** Artrosskola. Information och utbildning om artros. Standardiserad och evidensbaserad konditions-, styrke- samt aktivitets- och funktionsträning
- **ZV044** Behandling administrerad via internet

Dokumentation av Digital artrosskola via Stöd- och behandlingsplattformen

Exempel på journalanteckning för digital artrosskola i Cosmic:

Anteckning		2023-03-27 09:00
40 Kort ant sjukgymnast		
		MedNetakutmottagning
ID-kontroll	Identitetskontroll med godkänd legitimation	
Kontakorsak	Uppföljning av digital artrosskola	
Åtgärd		
Internetbaserat stöd och behandling	Artrosskola	
Stöd och behandling pågående	Ja Patienten har nu gått igenom samtliga avsnitt i modul Artrosskola. Skickar uppmuntrande kommentar till patienten och informerar att jag lägger till modul Benövningar med tre övningar att göra dagligen, samt att jag aktiverar Aktivitetsplanen.	
Diagnos- och åtgärds kod	Huvuddiagnos: M161, Primär koxartros, ensidig eller UNS Åtgärds kod: GB020, Artrosskola Datum 2023-03-27 09:15 Åtgärds kod: ZV044, Behandling administrerad via internet Datum 2023-03-27 09:15	

TILLVÄGAGÅNGSSÄTT - DOKUMENTATION I SVENSKA ARTROSREGISTRET

Önskvärt är även att dokumentation sker i Svenska Artrosregistret (tidigare Boa-registret). Artrosregistret är det enda nationella kvalitetsregister som mäter resultat av interventioner som utförs av arbetsterapeuter och fysioterapeuter. Syftet med Artrosregistret är att följa upp och optimera grundbehandling för patienter med artros. Med hjälp av registret utvärderas effekterna av behandlingen för artros på upplevd hälsa, livskvalitet och fysisk aktivitetsnivå. Artrosregistret används för förbättringsarbete och verksamhetsuppföljning inom artrossjukvården. Det används också för forskning om artros.

Mer information finns här:

[Svenska Artrosregistret \(registercentrum.se\)](https://registercentrum.se)