

Datum

2021-12-02

Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen
Nära vård
Vårdval primärvård

Handläggare: Anna Isaksson, Ylva-Li Lindahl

Till:

Verksamhetschefer vårdcentralerna i Västmanland
Vårdvalsrådet

INFORMATION FRÅN VÅRDVAL PRIMÄRVÅRD - NR 25/21**Reviderad instruktion för eftervårdsbesök på barnmorskemottagning**

I Regeringens satsning på förbättrad förlossningsvård och insatser för kvinnors hälsa framhålls att eftervården är ett utvecklingsområde som regionerna behöver prioritera. Utifrån det pågår arbeten i de flesta regioner i Sverige, för att förbättra och förstärka eftervården. Mödrahälsovårdsenheten arbetar sedan en tid tillbaka med att utveckla eftervården och har därför reviderat instruktionen för eftervårdsbesök.

Som en del i implementeringen har utbildningsinsatser anordnats vid två tillfällen under 2020 och 2021 till alla barnmorskor. På Samba-mötet den 18 januari 2022 kommer barnmorskorna att få mer detaljerad information om den reviderade instruktionen för att sedan kunna börja arbeta enligt förändrade rutiner.

Instruktionen innehåller förändringar som ni verksamhetschefer behöver känna till för att ni ska ha möjlighet att förbereda er verksamhet utifrån det.

- **Strukturerad undersökning av bristningar i underlivet och funktionen av bäckenbotten efter förlossning**
Instruktionen innebär en mer strukturerad undersökning av underlivet efter förlossning. Den innehåller en guide för bedömning av bäckenbotten där det framgår vilka avvikande symtom och besvär som ska hänvisas till annan vårdnivå. Detta saknas i nuläget och är en förutsättning för att patienten ska få adekvat vård.
- **Kontakt inom två veckor efter förlossning**
BMM ska kontakta patienten som fött barn inom två veckor efter förlossning. Denna kontakt kan ske via ett telefonsamtal, digitalt vårdmöte eller hembesök (förslagsvis gemensamt med BVC). Syftet är att följa upp ev. svår/traumatisk förlossningsupplevelsels så tidigt som möjligt och om patienten har några komplikationer efter förlossningen.
- **Erbjudande om två eftervårdsbesök vid behov**
Patienter som är i behov av två eller fler eftervårdsbesök ska kunna erbjudas det utifrån en individuell bedömning i syfte att följa upp både fysiska och psykiska besvär efter förlossning.

Datum

2021-12-02

Riktad ersättning till BMM/vårdcentral

För att underlätta implementeringen kommer Vårdval Primärvård att ersätta varje BMM/vårdcentral med 50 000 kr för att barnmorskorna ska kunna avsätta tid för att planera arbetet med implementeringen av den reviderade instruktionen.

Denna ersättning kommer från de riktade statsbidragen inom området kvinnors hälsa. För att ersättningen ska betalas ut ska respektive BMM göra en tydlig planering för hur den nya instruktionen ska efterlevas. Underlaget till planeringen ska fyllas i via ett formulär som skickas till samtliga BMM. ***Formuläret ska vara ifyllt senast den 22 december för att ersättning ska utgå.*** Frågeställningarna i formuläret är stöd till barnmorskorna för sin lokala planering.

Under 2022 kommer statsbidrag också att användas för att ge en extra ersättning för de tillkommande vårdkontakter som nämnts ovan. Genom särskild kodning av diagnos och åtgärds kod möjliggörs också en uppföljning av i vilken utsträckning de nya instruktionerna leder till fler kontakter. Specifika instruktioner kring kodning och ersättning kommer att skickas ut inför uppstarten.

Med vänlig hälsning
Maria Martinsson
verksamhetschef Vårdval primärvård