

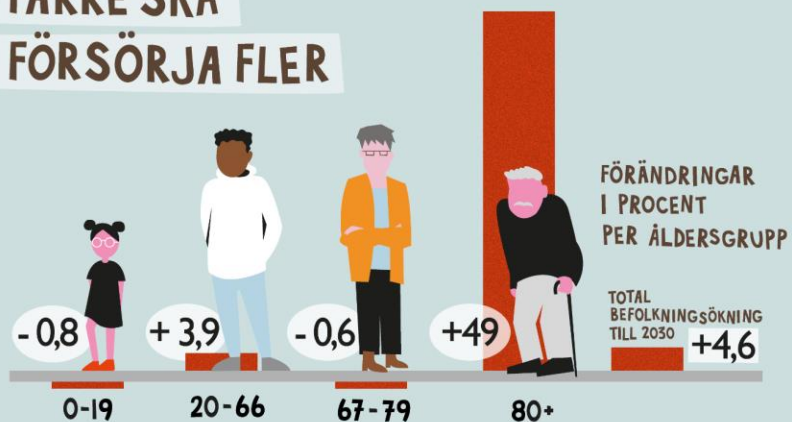
# Hälsa- och sjukvården 2029

Målbild och färdplan genom omställning till Nära vård

Primärvårdens kvalitetsdag 18 oktober 2023  
Lars Almroth, hälso- och sjukvårdsdirektör



## FÄRRE SKA FÖRSÖRJA FLER



# VARFÖR STÄLLER VI OM TILL NÄRA VÅRD?

FÖRÄNDRADE BEHOV



DIGITALISERING FÖRÄNDRAR BETEENDEN

JÄMLIK HÄLSA





# Framtidens hälso- och sjukvård



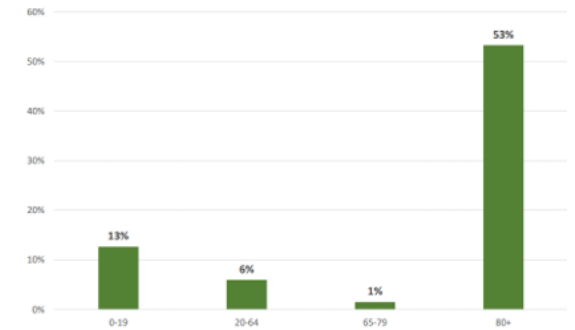
# Vi vet att vi inte kan fortsätta som nu.



**Förväntningar**

**Tillgänglighet  
Kontinuitet  
Arbetsmiljö**

Förändring av antal invånare i Västmanland mellan år 2018 och 2030 per åldersgrupp



**Färre tar hand om fler**



**Kompetensförsörjning**



**Ekonomiska utmaningar**



**Teknisk utveckling**

# Vägledande principer

Vi tar inspiration från framgångsrika hälso- och sjukvårdsorganisationer och baserar vår utveckling på fyra vägledande principer:

## Tillsammans

- Tillsammans över organisationsgränser
- Minska variation och ta bort icke värdeskapande
- Spara



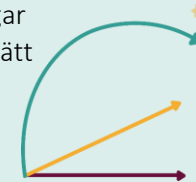
## Uppströms

- Förebygg oönskat utfall
- Främja hälsa
- Bevara funktion



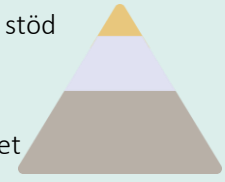
## Nyskapande

- Omställning/testa nytt
- Ständiga förbättringar
- Förvalta bra arbetsätt



## Behovsanpassat

- Stabil och trygg hemma
- Följa och åtgärda, stöd hantera sjukdom
- Håll frisk men knuten till systemet



# Ledningstanke och utvecklingsidé

Nuvarande arbetsätt ger dagens resultat för såväl medicinsk kvalitet, servicekvalitet, ekonomiskt utfall och arbetsmiljö/kompetensförsörjning. För att nå bättre resultat för något av dessa områden så måste arbetsätten ändras. Då kommer också resultaten för de andra områdena att förändras, ofta till det bättre eftersom de är knutna till varandra.



Medicinsk kvalitet

Servicekvalitet

Ekonomiskt utfall

Kompetensförsörjning

# Start för det strategiska utredningsarbetet för att forma Hälsa- och sjukvården 2029

- Detta material visar, utifrån olika perspektiv, ett scenario för utvecklingen av hälso- och sjukvården i Region Västmanland fram till 2029.
- Materialet kommer att bearbetas i flera olika forum i syfte att ta fram en tydlig, välgrundad och genomarbetad färdplan och målsättning. Dialog kommer att föras med chefer, medarbetare, politiker och invånare för att vidareutveckla materialet och skapa underlag för beslut.

# Våra utgångspunkter:

- Upprätthålla kompetens, kvalitet och tillgänglighet trots allt mer specialiserad vård – vid sidan om en ökad generalistkompetens
- Förflyttningen mot Nära vård avspeglar sig i hela hälso- och sjukvårdssystemet, även i den specialiserade vården
- Vi ska stärka invånarnas möjligheter till egenvård och delaktighet
- Sömlösa samarbeten med andra vårdgivare – framför allt kommunerna

## forts. Våra utgångspunkter:

- Större fokus på tidiga insatser innebär flytt av resurser från specialistvård till närsjukvård och primärvård
- En stärkt primärvård blir navet i systemet
- Utbudsstrukturen ses över. Vanligt förekommande vård ska vara nära. Sällanvård koncentrerad till en plats med samlad kompetens
- Utveckling genom digitalisering. Den digitala vägen är förstahandsvalet för invånarna i kontakten med vården.



# Förflyttningen

- Från specialiserad vård till närsjukvård och primärvård, i syfte att så mycket vård som möjligt omhändertas på rätt nivå direkt
- Hela sjukvårdssystemet är involverat, även specialistvården
- Stärkta möjligheter till egenvård
- Styrning och delaktighet för utveckling och initiativ i rätt riktning



# Vården ur invånarnas perspektiv 2029

- Lätt att få kontakt med vården
- Vårdcentralen hjälper mig med det mesta, både digitalt och fysiskt, och erbjuder kontinuitet
- När jag har stort vårdbehov har jag nära kontakt med mitt vårdteam, som koordinerar all min vård.
- Jag är delaktig i planeringen av min vård
- Egenmonitorering av mina kroniska sjukdomar gör att jag kan få vård hemma



# Forts Vården ur invånarnas perspektiv

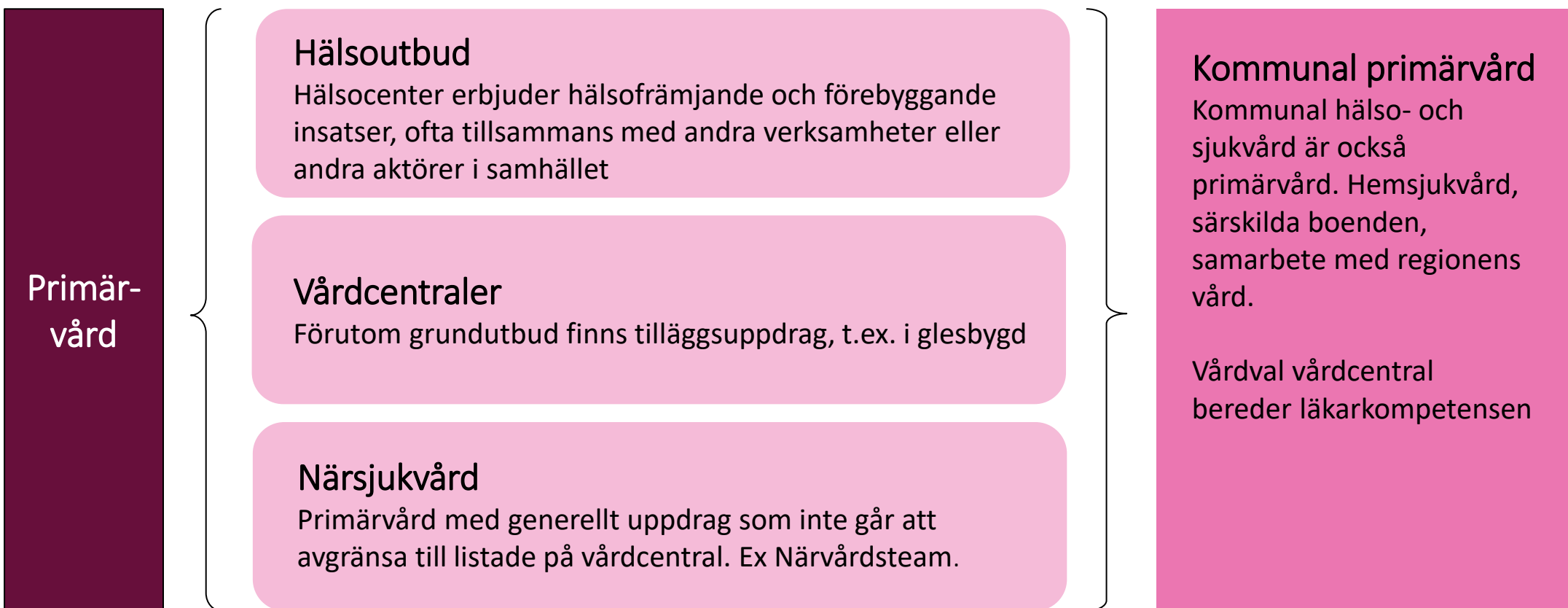
- Vårdcentral, kommun och specialistvård samverkar bra i mina ärenden
- Vård jag behöver ofta, sker nära där jag bor
- Vård jag behöver sällan, kan ske på sjukhus längre bort
- Vid akut vård (ej 1177-läge) använder jag vårdapp för vägledning
- Om jag inte vill eller kan använda digitala verktyg, så får jag samma service via telefon eller fysiskt besök



# Vårdens struktur

|               | Hälsoutbud | Primärvård | Närsjukvård | Specialiserad<br>vård |
|---------------|------------|------------|-------------|-----------------------|
| Egenvård      |            |            |             |                       |
| Digital vård  |            |            |             |                       |
| Vård hemma    |            |            |             |                       |
| Vård på plats |            |            |             |                       |

# Primärvården utgör navet i systemet



# Primärvården har ett differentierat utbud

Primärvårdens uppdrag utförs

av alla  
vårdcentraler

av en  
vårdcentral i  
respektive  
kommun

i respektive  
nod (t ex  
Närvårdsteam)

gemensamt för  
regionen på en  
eller några  
vårdcentraler

# Vårdcentralerna tillgodoser behoven för olika grupper

- Hög tillgänglighet hos vårdcentralerna skapar trygghet för invånarna
- Stärkta möjligheter till egenvård för invånarna
- Fast läkarkontakt skapar förutsättning för god kontinuitet
- Avsikt att nå målet om 1100 listade per läkare?



# Forts. Vårdcentralerna tillgodoser behoven för olika grupper

- Samordning kring patienten skapar trygghet och mindre vårdbehov
- Gemensamt plan för primärvård mellan kommuner och vårdcentraler
- Hantering av första linjens psykiska ohälsa
- Hälsosfrämjande och förebyggande
- De 5% mest vårdkrävande



# Närsjukvård

- Delar av både primärvård och specialiserad vård
- Närvårdsteam löser behov av särskild koordination kring patient eller patientgrupp
- Mobila insatser i hemmet, distansmonitorering och mobila team.
- Samordnade insatser krävs vid slutenvård av komplexa sjukdomar



## Forts. Närsjukvård

- Närsjukhusen samlar den vanligt förekommande vården oavsett organisatorisk tillhörighet.
- Samlokalisering med kommunerna
- Närvårdsavdelningen och kommunens korttidsavdelning kan ligga i anslutning till varandra



# Digitalt vårdutbud

- Digitalt grundutbud, bl a webbtidbok
- Egenmonitorering / Distansmonitorering
- Egentriagering och chatt
- Digitala vårdmöten
- Det virtuella sjukhuset



# Frågor och diskussion

