

# Ullvi tunas amningsstöd

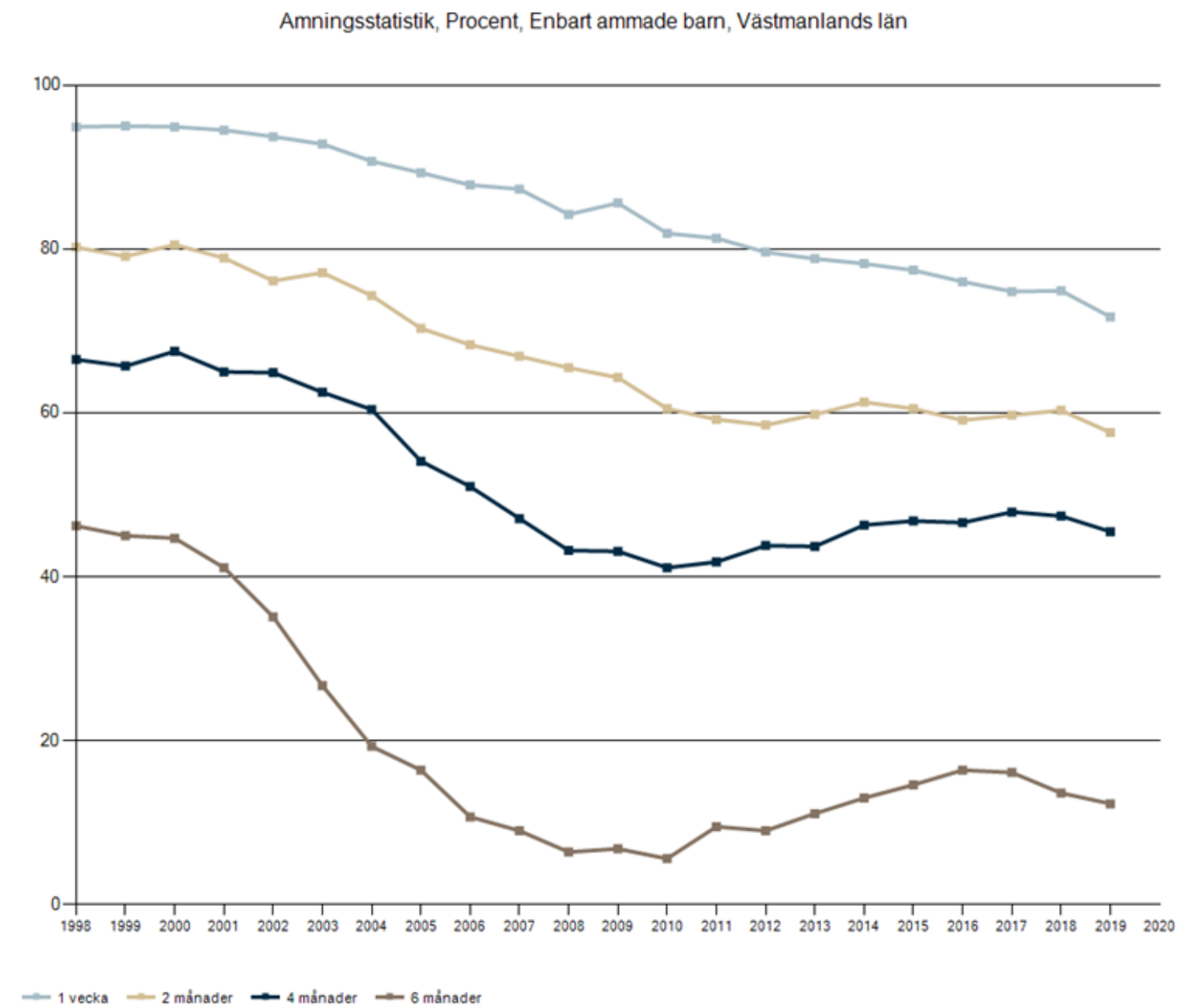
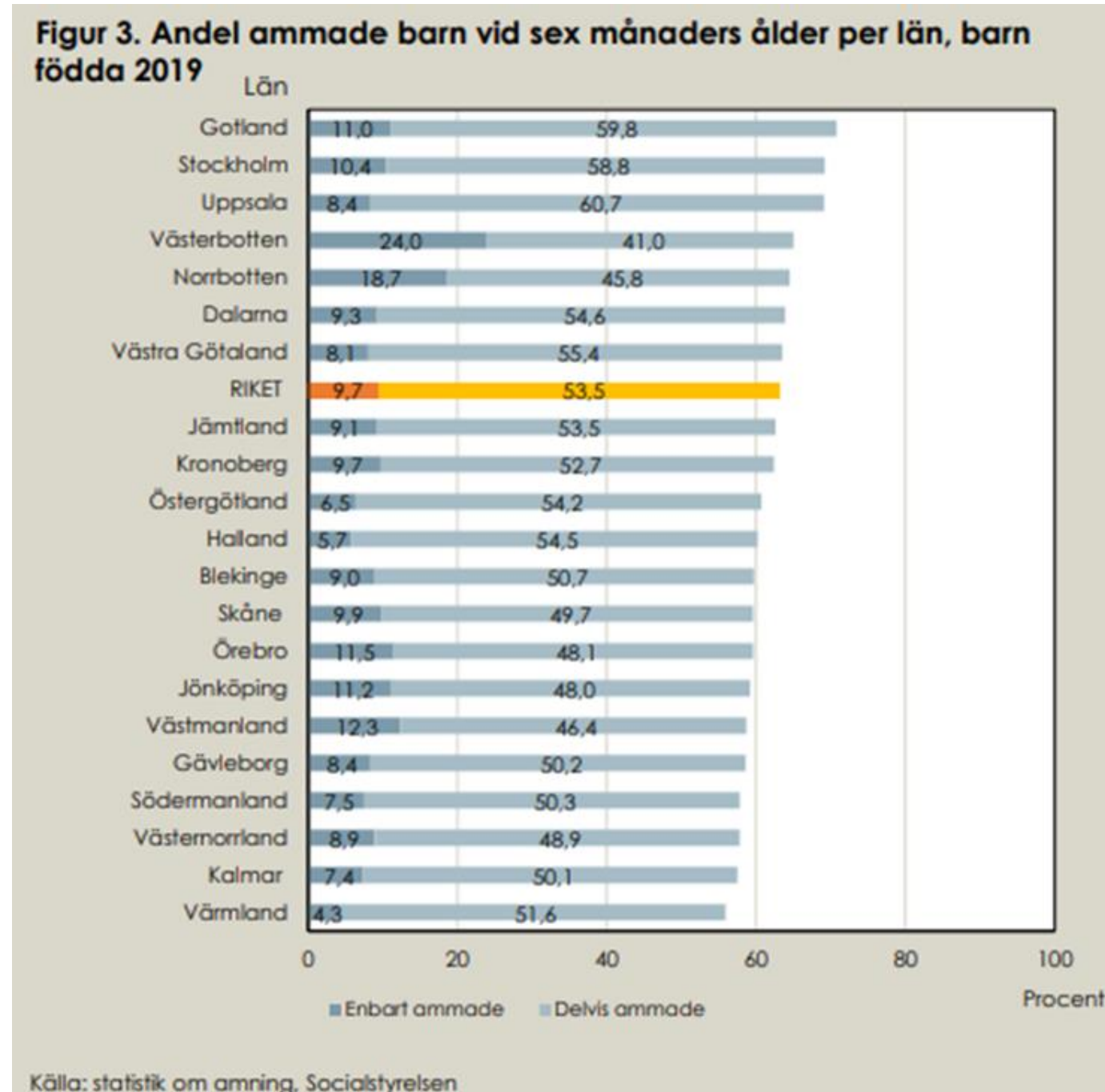
Yvonne Falk Björkman, Josefin Hermansson - Barnmorskor  
Malin Christensson Ilikainen, Stina Nikolic – BVC-sköterskor  
Närvården Ullvi tuna

# Amningens fördelar

- Hälsöfördelar för både barnet och mamman
- Barn som ammas får bättre immunförsvar
- WHO:s rekommendation

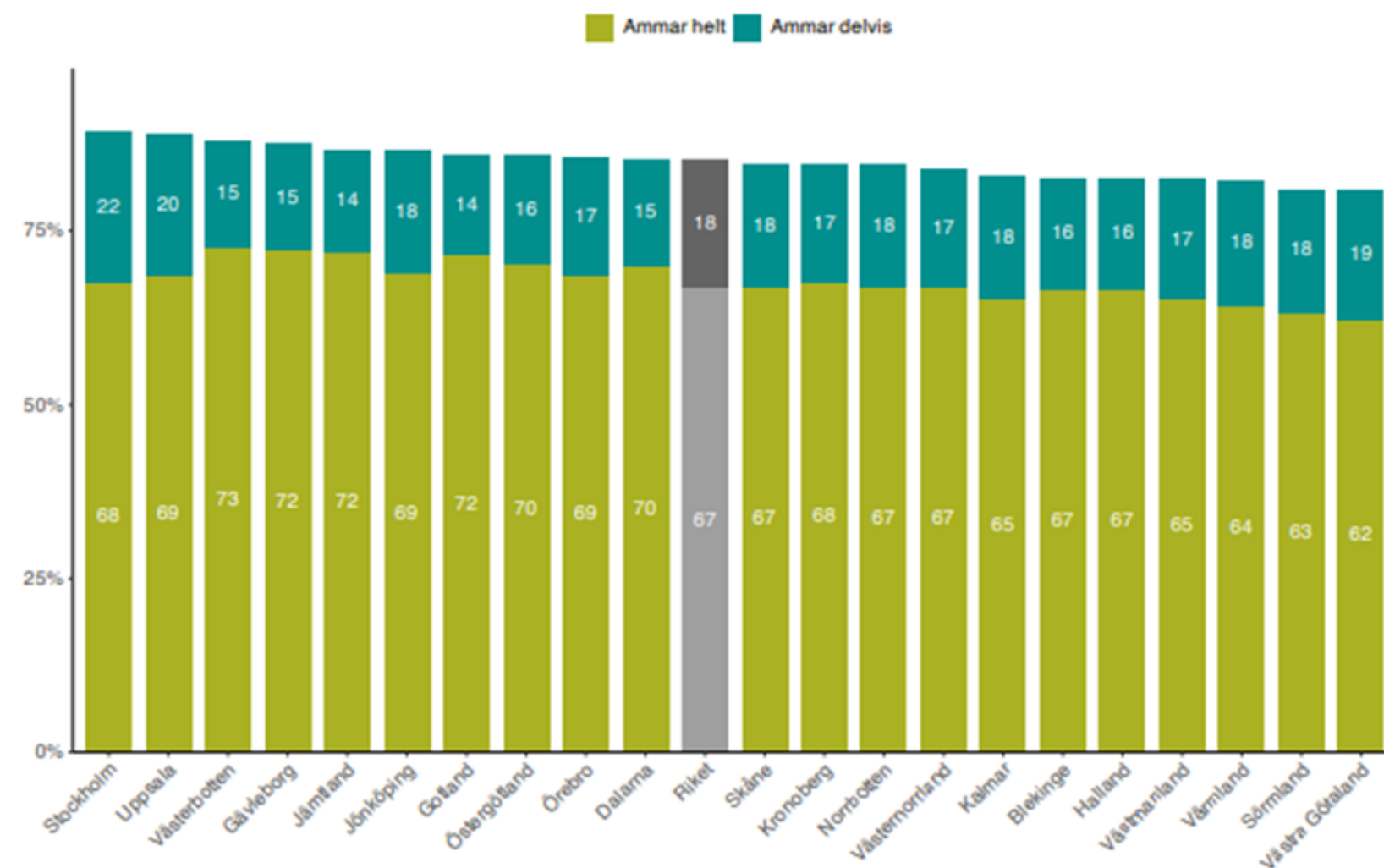


# Varför valde vi att starta projektet?



# Varför valde vi att starta projektet?

**Diagram 51:** Amning fyra veckor efter förlossning (av de som gjort eftervårdsbesök), per region 2022



- Öka tillgängligheten
- Komplement till amningsmottagningen i Västerås
- Ej minskad amningsinformation på BMM/BVC



# Hur gick vi till väga?



- Planering – Hur mycket tid? När?
- Inhämta kunskap om amning
- Elins amningsstöd
  
- Begränsat till enbart amningsproblem/amningsstöd

# Amningsrådgivning

- Tid för amningsstöd – Öronmärkta tider, andra lediga tider, hembesök.

- Anamnestagning
- Amningsobservation
- Amningens 5 frågor
- Hjälpmedel
- Uppföljning



# Utvärdering

*”Hade jag inte fått det amningsstöd som jag fick, hade jag kanske inte orkat eller varit motiverad till att helamma min son från födseln till idag”*

## Ullvi-Tunas amningsstöd

Låt oss veta vad ni tycker

Hur gammalt var ditt/ert barn vid besöket på Ullvi-Tunas amningsstöd? \_\_\_\_\_

På vilket sätt fick du/ni information om Ullvi-Tunas amningsstöd?

- Barnmorskemottagningen
- BVC
- Via bekanta
- 1177
- Annat \_\_\_\_\_

Av vilken anledning sökte du/ni hjälp?

- Ömma/såriga bröstvårtor
- Smärta vid amning
- Skrikighet vid bröstet
- Otillräcklig viktuppgång
- Otillräcklig bröstmjölksmängd
- Annat \_\_\_\_\_

	1 Instämmer inte alls	2 Instämmer i liten grad	3 Instämmer delvis	4 Instämmer helt
Jag är nöjd med personalen				
Jag är nöjd med vägledningen/rådgivningen				
Jag har fått vara delaktig under besöket				
Jag har fått den amningshjälp jag behöver				
Jag är nöjd med besöket som helhet				
Jag skulle rekommendera amningsstödet till andra				

Övriga kommentarer:

---



---



---



# Framtida förhoppningar

- Öka amningsfrekvensen
- Ge inspiration till andra mottagningar
- Marknadsföra vårt amningsstöd mer
- E-tjänst 1177





Tack!