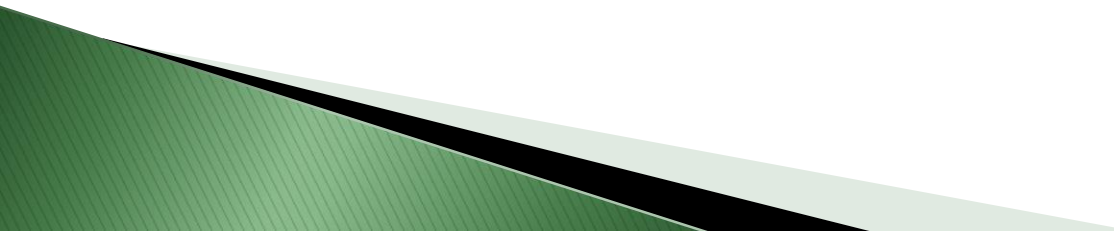
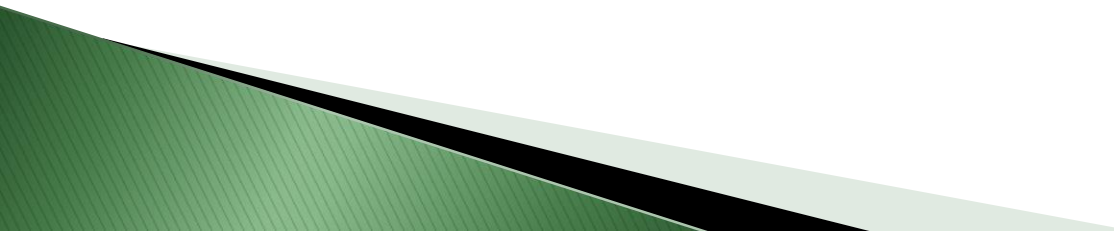


Strukturerat arbets sätt att bedöma och rehabilitera Post Covid patienter

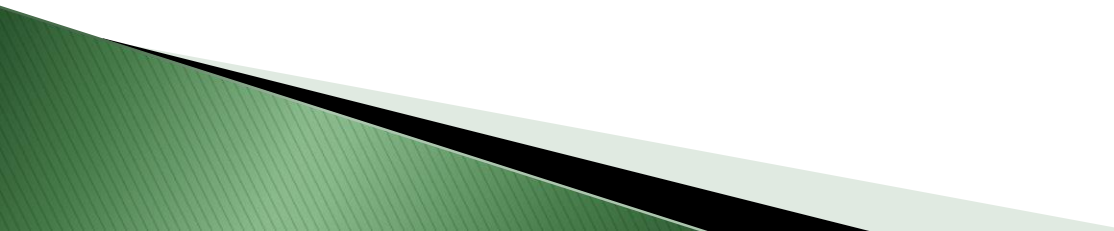
Citypraktikens fysioterapi

- ▶ Föreläsningar
 - ▶ Utbildningar
 - ▶ Socialstyrelsen
 - ▶ Andra regioner
 - ▶ Nationell plattform för fysioterapeuter
- 

Anamnes

- ▶ Tidigare/andra sjukdomar
 - ▶ Sjukdomsperioden med Covid
 - ▶ Andningsbesvär, Dyspné skattning
 - ▶ Trötthet
 - ▶ Sömn
 - ▶ Koncentration och minne
 - ▶ Smärta
 - ▶ Yrsel och balans
 - ▶ Fritid och arbetsliv
 - ▶ Nedstämdhet, oro, ångest
- 

Undersökning

- ▶ MIP, maximal inspiratorisk kraft
 - ▶ 6 min gångtest
 - ▶ 1 min sit to stand test
 - ▶ Andnings mönster
 - ▶ Balanstest vid behov
- 

Behandling

- ▶ Andningsträning
- ▶ Fysisk aktivitet/träning
- ▶ Strategier