

Stegvis vård vid psykisk ohälsa

Herrgårdets vårdcentral



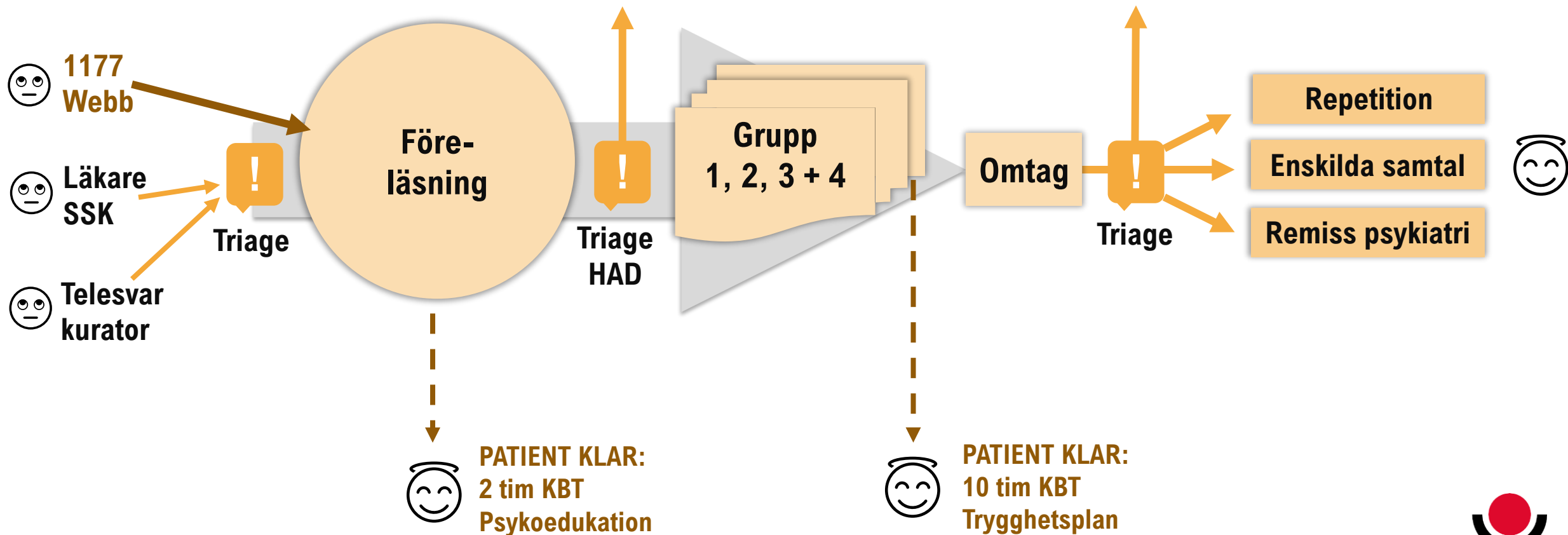
Varför göra en förändring?

- Ökat tryck gällande patienter med psykisk ohälsa
- Oförändrad personalstyrka, (2 kuratorer)
- Pandemin slog till
- Öppna mottagningen på VC stängde

Målet är att patienten skall få bra vård, utan långa väntetider, samtidigt som vi påverkar arbetsmiljön positivt för behandlare, utan att göra avkall på vårdcentralens ekonomi.

VAD vi gjort...Stegvis vård

IKBT, Hälsocenter, Socialtjänsten, Familjecentrum, Talk2Me, Svenska kyrkan, m fl



RESULTATET, så här långt..

- Föreläsning: 133 patienter bokade på, 89 har deltagit.
- Fördjupad gruppbehandling: 38 bokade, 28 påbörjat.
2 grupper avslutade i nuläget.
(68 "pinnar" har deltagit i fördjupad gruppbehandling).
- Vårdcentralen: Ökad tillgänglighet till kuratorernas tider. Inga köer.
- Minskad sårbarhet vid sjukdom för kuratorerna.
- Minskad belastning på SSK i telefon.

Framtiden..

Kan utvecklas vidare.....konceptet kan användas i flera olika projekt:

- Grupper för sjukskrivna, rehabkoordination
- Grupper för värk och smärta
- Något tillfälle med föreläsning IRL, ex gång/termin

Tack för oss!

Karin Södergren och Lena Åsberg

Behandlare Herrgårdets vårdcentral