



KVALITETSPROJEKT

Projektplan för utvärdering av
utsättning av insomningstabletter

BAKGRUND

- 2017 startade arbetet att se över förskrivningen av beroendeframkallande läkemedel
- Blygsam effekt av sömnmedel
- Vanliga biverkningar
- Rekommendationer enligt FASS
- Förskrivning av dessa läkemedel har genomförts slentrianmässigt
- Tablettorna som sattes ut första halvåret är det som vi följer upp nu

SYFTE

- Ta reda på effekten av utsättning av insomningstablett
- Sover patienterna sämre/bättre?
- Påverkar sömnen deras dagliga liv?
- Har patienten hittat andra metoder för att sova bättre?
- Behövs mer resurser för att hjälpa patienter med sömnsvårigheter?

GENOMFÖRANDE

- Alla personalkategorier är involverade – samma besked i alla led
- Ta fram patienter utifrån läkarnas tidböcker
- Tabletten ska ha varit utsatt i minst 6 månader för att få ingå
- Enkät skickades hem (6-12 månader efter utsättning)
- Uppföljande enkät skickas hem till dem som inte svarat
- Sammanställning av enkäter

RESULTAT

47st patienter är med i studien , 34st har lämnat in enkät

Nu när det har gått en tid sedan du slutade med insomningstabletter, hur tycker du att du sover nu jämfört med när du tog sömntabletterna?

Sämre 65%

Lika 24%

Bättre 11%

Är du nöjd med att du inte längre tar en insomningstablett?

Ja 32%

Spelar ingen roll 68%

Om du själv fick välja skulle du då vilja ha tillbaka insomningstabletten?

Ja 71%

Nej 29%

Om du fortfarande har sömnproblem, tycker du att dina insomningsproblem/sömnproblem påverkar dig dagtid (t.ex. i form av uttalad trötthet, koncentrationssvårigheter, att du avstår från aktiviteter pga. trötthet)?

Ja 55%

Nej 45%

Har du hittat någon annan metod för att sova bättre?

Ja 29%

Nej 71%

SLUTSATS

- 30% klarar sig bra utan tabletter
- 45% tycker inte att sömnbesvären påverkar deras vardag
- 70% vill ha tillbaka medicinen
- Använd inte in sömntabletter för långtidsbehandling
- Lägga resurser för att ta hand om patienter med sömnproblem (sömngrupp, hälsocenter)