**Frågor & svar Seniorhälsovårdsprogrammet**

**Uppdaterat augusti 2024**

**Vad är seniorhälsovårdsprogrammet?**

*Det är återkommande hälsokontroller för att främja hälsa, förebygga ohälsa och tidigt identifiera sjukdom, för alla som är 60 år eller äldre.*

*Seniorhälsovårdsprogrammet i Västmanland är unikt i Sverige.*

* *Det riktar sig till alla 60 och 70 åringar oavsett om man är frisk eller har någon sjukdom.*
* *Programmet har liknanden upplägg som barnhälsovårdsprogrammet, dvs att vid vissa åldrar erbjuds hälsokontroller.*
* *Utifrån individens behov och resultat från undersökningen erbjuds fördjupade insatser/behandling.*
* *Uppföljning av eventuella insatser/behandling sker utifrån en överenskommelse mellan vården och individen.*
* *Sker i samverkan med olika aktörer som erbjuder förebyggande och hälsofrämjande aktiviteter, till exempel kommunerna, idrottsföreningar och Hälsocenter.*

**Varför behövs seniorhälsovårdsprogrammet?**

*Inom innevarande 10 årsperiod ökar antalet 80-åringar med 53% i Västmanland. Ser vi inte över våra arbetssätt och samverkar mellan gränserna kommer kostnaderna för gruppen öka i motsvarande omfattning. Beräkningar visar att proaktiva och hälsofrämjande insatser har goda effekter på både hälsa och ekonomi.*

**När kommer seniorhälsovårdsprogrammet erbjudas till invånarna i Västmanland?**

*Seniorhälsovårdsprogrammet kommer att införas successivt. Från våren 2026 ska det finnas förutsättningar för att alla vårdcentraler att erbjuda programmet.*

**Vilka kommer erbjuda programmet? Alla vårdcentraler?**

*Ja, alla vårdcentraler ska erbjuda seniorhälsovårdsprogrammet från 2026.*

**Vad kostar införandet av programmet?**

*Budgeten för att utveckla och etablera programmet är ca 30 miljoner kronor. Exakt slutsumma är svårt att veta.*

**Kommer det att behöva rekryteras mer vårdpersonal för att starta upp seniorhälsovårdsprogrammet?**

*Initialt kan det behövas mer personal. I förlängningen planeras drift med omfördelning av resurser genom att nya arbetssätt införs på vårdcentralerna.*

**Hur kommer seniorer få veta att seniorhälsovårdsprogrammet startat? Blir de kallade?**

*Det kommer att finnas samhällsinformation vid införandet. Ja, seniorer kommer att bli kallade digitalt eller per brev.*

**Hur gör jag som senior för att delta i seniorhälsovårdsprogrammet?**

*Du blir automatiskt kallad när du är 60 och 70 år och när vårdcentralen har infört programmet.*

**Vad är fördelarna med införandet av seniorhälsovårdsprogrammet för mig som senior i Västmanland?**

*Du erbjuds kostnadsfria återkommande hälsokontroller. Du får stöd och råd om vad du kan göra för att bibehålla din hälsa. Hälsokontrollerna gör det också möjligt att identifiera ohälsa/sjukdom i tidigt skede för att kunna sätta in stöd och åtgärder.*