

## Det är dags att svara på Liv och hälsa ung 2020!

Tack för att du hjälper oss genomföra Liv och hälsa ung.

Du kan läsa mer om undersökningen och hämta kompletterande underlag på [www.regionvastmanland.se/lhu](http://www.regionvastmanland.se/lhu)

Utgångspunkten för Liv och hälsa ung har alltid varit att det går att påverka ungas hälsa, livsvillkor och levnadsvanor. Med undersökningen vill vi:

- Öka kunskapen om ungas behov och synliggöra deras livssituation.
- Ge resultat som kan fungera som ett beslutsunderlag för att kunna ta informerade och välgrundade beslut som rör insatser och åtgärder för unga.
- Bidra till forskning om ungas hälsa.

### Så här går det till.

Resultatet blir mer tillförlitligt om du hjälper oss att skapa en atmosfär där eleverna känner att deras erfarenheter är viktiga. Eleverna behöver också veta att de kan svara i lugn och ro, utan oro över att någon annan i klassen ser vad de skriver.

#### 1. Börja med att dela ut ett brev till varje elev.

I breven finns inloggningsuppgifter till undersökningen. Varje elev får en unik kod. Det finns några extra brev i varje bunt, utifall det nyligen tillkommit elever i klassen. Det spelar ingen roll vilket brev eleverna får.

#### 2. Ge eleverna information om undersökningen.

Nästa steg är att ge eleverna information om undersökningen. Du kan välja ett av tre sätt:

- Gå in på [www.regionvastmanland.se/lhu](http://www.regionvastmanland.se/lhu) och välj sedan "Information om undersökningen" och därefter "Information till skolpersonal". Där hittar du länken till informationsfilmen så du kan visa den i helklass. Den är ca 2.30 minuter lång.
- Låt eleverna titta på filmen en och en men utan att de stör varandra. Be eleverna öppna sitt kuvert och logga in enligt instruktionerna. Enkäten börjar med filmen. Det kan passa till exempel om eleverna har hörlurar eller om det är en enskild elev som svarar i efterhand.
- Läs upp informationsbrevet som finns längst bak i det här brevet.

Avsluta med att berätta för eleverna vad de kan göra när de är färdiga med enkäten. Gärna något som gör det enkelt för övriga att fortsätta koncentrera sig på sin enkät.

#### 3. Nu kan eleverna börja svara!

När de är färdiga trycker de på "Skicka in enkät" längst bak i enkäten. Därefter kommer de till Regionens webbsida med mer information om undersökningen och vad som händer härnäst.

## Praktisk information

Undersökningen pågår veckorna 4–8, 2020 och stängs fredagen den 21 februari.

### Anonymitet

Om en elev behöver hjälp att förstå en fråga, uppmana dem att vänta med att svara tills du gått undan.

### Talsyntes

Webbenkäterna fungerar med vanliga program för talsyntes.

### Teknisk information om webbenkäterna

Vi rekommenderar att eleverna svarar på hela enkäten vid ett tillfälle. Delar ni upp besvarandet behöver eleverna spara sina brev med inloggningsuppgifter. Med den personliga koden kan de återuppta enkäten.

Enkäterna passar lika bra att besvara på dator som på surfplatta. De är däremot inte anpassade för mobiler.

I enkäten kommer eleverna kunna navigera sig snabbt mellan olika avsnitt.

Alla frågor går att hoppa över.

Svaren sparas automatiskt.

Eleven kan ändra sina svar så länge man inte tryckt på knappen "Skicka in enkät", den finns längst bak i enkäten.

Vid frågor, kontakta:

[madelen.lindquist@regionvastmanland.se](mailto:madelen.lindquist@regionvastmanland.se)

021-17 56 85

### Ansvarig forskare

Fredrik Söderqvist

Med dr, Epidemiolog

[fredrik.soderqvist@regionvastmanland.se](mailto:fredrik.soderqvist@regionvastmanland.se)

### Support

Tekniska problem eller avsaknad av inloggningsuppgifter:

020- 12 10 28

[elin.scotford@enkatfabriken.se](mailto:elin.scotford@enkatfabriken.se) eller [support@enkatfabriken.se](mailto:support@enkatfabriken.se)

## INFORMATION TILL ELEVER I LÄSÅR 7, 9 OCH ANDRA ÅRET PÅ GYMNASIET

Att läsa upp inför hela klassen, som alternativ till att titta på informationsfilmen.

Hej!

Innan ni börjar svara på enkäten vill vi som arbetar med undersökningen berätta lite om vad Liv och hälsa ung är och hur undersökningen går till.

Hälsar,

Fredrik Söderqvist  
Ansvarig forskare  
Region Västmanland

### **Det här är Liv och hälsa ung**

Region Västmanland genomför enkätundersökningen Liv och hälsa ung i samarbete med länets skolor. Den vänder sig till dig i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet och syftar till att beskriva hur unga idag mår och har det.

Din medverkan i undersökningen är frivillig och du kan avbryta den när du vill. Du svarar anonymt. Det betyder att det finns ingen möjlighet att koppla svaren till dig som person. Vi har inga personuppgifter på någon av er som medverkar.

Resultaten kan komma att redovisas på skolnivå. Du ger ditt samtycke till att delta i undersökningen genom att besvara enkäten.

Det är viktigt att du känner att du kan svara ärligt på enkäten och därför uppmanas du att inte prata med någon annan under tiden som du svarar på frågorna.

### **Vad är nyttan med Liv och hälsa ung och varför ska jag vara med?**

När vi får en bild av hur unga mår och har det då kan arbete startas för att fler kan få må bra. Resultaten används av många. Det är till exempel personer som arbetar för bättre fritids- och kulturaktiviteter som tittar på resultaten, politiker i region och kommuner och elevhälsan.

Vi vill att just du deltar eftersom att allas erfarenheter är lika viktiga.

### **Praktisk information**

Logga in i webbenkäten med hjälp av lösenordet och webbadressen som står i brevet. Lösenordet är bara ditt och ingen kan spåra det till dig som person. Bra att veta om enkäten är att:

- Du kan hoppa över frågor som du inte kan eller vill svara på.
- Innan du skickar in enkäten kan du gå tillbaka och ändra dina svar om det behövs. När du är helt färdig med att svara klickar du på knappen "Skicka in enkät". Den finns på sista sidan.

- Spara gärna brevet med inloggningsuppgifter. De behövs om du måste avbryta enkäten mitt i och logga in igen senare.
- I brevet finns också en webbadress om du vill läsa mer om undersökningen. Där kan du ta del av resultat senare i vår.

Ansvarig forskare är Fredrik Söderqvist och Region Västmanland är den organisation som ansvarar för studien.

Nu kan du börja svara på enkäten!