

Liv och hälsa ung 2020

Barn och unga är viktiga här och nu.

TILL FÖRÄLDER/VÅRDNADSHAVARE SOM HAR BARN I ÅRSKURS 7

Det här är information till dig som under vårterminen 2020 har barn som går i årskurs 7 och ännu inte fyllt 15 år. Vi vill berätta om undersökningen Liv och hälsa ung och ge dig möjlighet att tycka till om ditt barns medverkan.

Vad är Liv och hälsa ung?

Liv och hälsa ung är Region Västmanlands undersökning som sker i samarbete med länets kommuner och skolor. Det är elever i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet som får svara på frågor om bland annat sina livsvillkor, levnadsvanor, skoltrivsel och sociala relationer. Syftet är att få reda på hur västmanländska barn och unga mår.

För att veta hur vi kan skapa bra förutsättningar för dagens unga behöver vi också lyssna till dem. Undersökningen ger viktig och betydande kunskap om barn och unga i länet och är en arena där de kan komma till tals i frågor som rör dem.

Liv och hälsa ung genomförs under veckorna 4–8, 2020.

Hur går den till?

Ditt barn kommer att svara enskilt och anonymt på frågorna. Enkäten besvaras på webben under lektionstid och inga namn eller personnummeruppgifter samlas in. Det finns därför ingen möjlighet att koppla svaren till ditt barn som person. Eleverna uppmanas att inte prata med varandra under tiden de svarar på frågorna.

Vad händer sen?

Resultaten av undersökningen är värdefulla eftersom de speglar ungas egna röster om deras liv och hälsa. Resultaten används till stor del i planerings- och förbättringsarbete på både kommunal och regional nivå men även till forskning. Det kan exempelvis handla om underlag till förbättringar av kultur och fritidsaktiviteter, hälsofrämjande arbete i skolan, folkhälsoplaner, verksamhetsplanering, samt ny kunskap kring ungas hälsa.

Om du inte vill att ditt barn ska vara med i Liv och hälsa ung ber vi dig främst kontakta skolan och uppge ditt barns namn och vilken klass det gäller. Du kan kontakta någon av personerna nedan men i första hand vänder du dig till skolan.

Vid eventuella frågor, kontakta

Madelen Lindquist, madelen.lindquist@regionvastmanland.se eller ansvarig forskare Fredrik Söderqvist, fredrik.soderqvist@regionvastmanland.se

Du kan läsa mer om undersökningen på www.regionvastmanland.se/lhu