

## INFORMATION TILL ELEVER I LÄSÅR 7, 9 OCH ANDRA ÅRET PÅ GYMNASIET

Hej!

Innan ni börjar svara på enkäten vill vi som arbetar med undersökningen berätta lite om vad Liv och hälsa ung är och hur undersökningen går till.

Hälsar,

Fredrik Söderqvist  
Ansvarig forskare  
Region Västmanland

### **Det här är Liv och hälsa ung**

Region Västmanland genomför enkätundersökningen Liv och hälsa ung i samarbete med länets skolor. Den vänder sig till dig i årskurs 7, 9 och 2 på gymnasiet och syftar till att beskriva hur unga idag mår och har det.

Din medverkan i undersökningen är frivillig och du kan avbryta den när du vill. Du svarar anonymt. Det betyder att det finns ingen möjlighet att koppla svaren till dig som person. Vi har inga personuppgifter på någon av er som medverkar.

Resultaten kan komma att redovisas på skolnivå. Du ger ditt samtycke till att delta i undersökningen genom att besvara enkäten.

Det är viktigt att du känner att du kan svara ärligt på enkäten och därför uppmanas du att inte prata med någon annan under tiden som du svarar på frågorna.

### **Vad är nyttan med Liv och hälsa ung och varför ska jag vara med?**

När vi får en bild av hur unga mår och har det då kan arbete startas för att fler kan få må bra. Resultaten används av många. Det är till exempel personer som arbetar för bättre fritids- och kulturaktiviteter som tittar på resultaten, politiker i region och kommuner och elevhälsan.

Vi vill att just du deltar eftersom att allas erfarenheter är lika viktiga.

### **Praktisk information**

Logga in i webbenkäten med hjälp av lösenordet och webbadressen som står i brevet. Lösenordet är bara ditt och ingen kan spåra det till dig som person. Bra att veta om enkäten är att:

- Du kan hoppa över frågor som du inte kan eller vill svara på.
- Innan du skickar in enkäten kan du gå tillbaka och ändra dina svar om det behövs. När du är helt färdig med att svara klickar du på knappen "Skicka in enkät". Den finns på sista sidan.

- Spara gärna brevet med inloggningsuppgifter. De behövs om du måste avbryta enkäten mitt i och logga in igen senare.
- I brevet finns också en webbadress om du vill läsa mer om undersökningen. Där kan du ta del av resultat senare i vår.

Ansvarig forskare är Fredrik Söderqvist och Region Västmanland är den organisation som ansvarar för studien.

Nu kan du börja svara på enkäten!