

# Regional samling för föräldraskapsstöd



## Bakgrund:

2019 genomförde Region Västmanland, Länsstyrelsen Västmanland och Västmanlands länsbildningsförbund dialogmöten med länets kommuner där ett gemensamt utvecklingsbehov bland kommunerna var föräldraskapsstöd. Bland annat efterfrågades samlad och gemensam kunskap om föräldraskapsstöd för aktörer. Kommunerna gav, via Regionala ledningsgruppen, Region Västmanland (verksamhet folkhälsa och verksamheten Hållbarhet) och Länsstyrelsen Västmanland ett gemensamt uppdrag att arbeta med att förstärka och utveckla föräldraskapsstödet i länet. Frågan om föräldraskapsstöd är också förankrat i den Regionala utvecklingsstrategin (RUS) som en del i arbetet för att nå målet "Ett välmående Västmanland".

I januari 2020 tillsattes en arbetsgrupp med representanter från regionen och länsstyrelsen med syfte att tillsammans arbeta för ett mer sammanhållet, effektivt och tillgängligt föräldraskapsstöd. Under 2020–2021 genomfördes en kartläggning som syftade till att ge en nulägesbeskrivning av föräldraskapsstödet i Västmanland.

För mer information om kartläggningen, läs rapporten: [Föräldraskapsstödet i Västmanland](#)

## Vägledande handbok:

Uppdraget ledde till utformningen av en vägledande handbok som heter [Regional samling för föräldraskapsstöd](#). Den bygger på kunskap från *En nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd* och den kunskap som kartläggningen gav. Syftet med handboken är att den ska fungera som en gemensam kunskapsgrund för vilka delar som är viktiga att tänka på för att få ett mer effektivt, sammanhållet och tillgängligt föräldraskapsstöd. Förhoppningen är också att handboken ska vara ett stöd i prioriteringar och beslut hos aktörer.

Handboken förankrades under 2021 både på tjänstepersonsnivå samt politiskt. Strategiska regionala beredningen tog ett inriktningsbeslut kring regionala samlingen oktober 2021 och handboken släpptes därefter 12 november.

## Aktuellt:

Under 2022 och fortsättningsvis är målet att sprida, levandegöra och implementera handbokens delar hos föräldraskapsstödjande aktörer utifrån sina egna behov. Förhoppningen är att göra det genom dialogmöten, nätverksträffar, kompetenshöjande insatser samt workshops.

Arbetet med Regional samling för föräldraskapsstöd handlar även om att stärka tillgängligheten till föräldraskapsstöd för föräldrar. Ett stort kliv har därför tagits genom den nya sidan [Föräldraskapsstöd i Västmanland - 1177 Vårdguiden](#). Genom sidan hoppas vi kunna tillgängliggöra och sprida information och kunskap om föräldraskapsstöd och om vilket stöd som erbjuds i länet, så att fler föräldrar söker sig till stödsatser.

### Planerade aktiviteter:

- Den **24 maj kl 18.30-20.00** bjuder verksamhet folkhälsa, Region Västmanland in föräldrar (och andra viktiga vuxna) i Västmanland att delta på föreläsningen *Vad alla föräldrar borde få veta* med psykologerna Maria Lalouni och Kajsa Lönn Rhodin. **Direktlänk till eventet:** [Vad alla föräldrar borde få veta | Facebook](#)
- Tisdagen den **31 maj klockan 09.00-12.00** bjuder Region Västmanland och Länsstyrelsen Västmanland in föräldraskapsstödande aktörer till en **digital** workshop om föräldraskapsstöd med temat Ett kunskapsbaserat arbetssätt. Ett kunskapsbaserat arbetssätt är ett av tre målområden som lyfts i handboken Regional samling för föräldraskapsstöd. **Direktlänk till anmälan:** [Region Västmanland - Inbjudan till digital workshop om föräldraskapsstöd - Ett kunskapsbaserat arbetssätt](#)

### Datum för höstens workshops:

- 20 september med temat Ett tillgängligt stöd
- 15 november med temat En stödjande organisation

### Hälsoekonomiskt underlag:

En annan del kring implementering av handboken är det behov av stöd i diskussioner kring finansiering av föräldraskapsstöd som identifierades i kartläggningen 2020–2021. Utifrån detta är det välkommet att fundera över följande frågeställningar:

- Finns det ett behov av att diskutera de ekonomiska fördelarna med förebyggande insatser och föräldraskapsstöd? Vilka utmaningar finns kring att arbeta förebyggande (ur ett ekonomiskt perspektiv)?
- Skulle en (hälso-)ekonomisk analys kunna vara ett stöd i denna typ av diskussioner? Vilken typ av stöd anser ni skulle behövas?

### Samordnare:

Under 2021 och 2022 finansierar Region Västmanland en samordnare genom medel för Nära vård, som bedriver arbetet kring Regional samling för föräldraskapsstöd. Samordnaren ska arbeta verksamhetsnära och operativt och stötta aktörer kring behov och utmaningar som berör föräldraskapsstöd. Behoven kan bland annat beröra kunskap, kompetenshöjande insatser, kontaktvägar och samverkan.

Julia Johansson, samordnare för föräldraskapsstöd

[julia.johansson@regionvastmanland.se](mailto:julia.johansson@regionvastmanland.se)

021-481 82 05 / 079-061 15 03