

Inriktningsbeslut kring en Regional samling för föräldraskapsstöd

Bakgrund

2019 genomförde Länsstyrelsen, Region Västmanland och Västmanlands länsbildningsförbund dialogmöten med länets kommuner om vilka behov som fanns kopplat till social hållbarhet. Ett gemensamt utvecklingsbehov bland kommunerna var föräldraskapsstöd. Då frågan framhölls som en av de viktigaste när den sociala hållbarheten och folkhälsan ska förbättras. Kommunerna gav via Regionala ledningsgruppen Region Västmanland (enheten för folkhälsa och verksamheten Hållbarhet) och Länsstyrelsen i Västmanland ett gemensamt uppdrag kring föräldraskapsstöd.

Forskning visar att föräldraskapsstöd har betydelse för såväl enskilda barn som samhället i stort. Bland annat kan det främja barns psykiska hälsa, leda till förbättrade skolresultat, minska framtida brottslighet samt leda till bättre socioekonomiska förutsättningar. Dessutom visar forskningen att det är samhällsekonomiskt lönsamt att satsa på föräldraskapsstöd då hälsovinster överstiger kostnaderna för programmen.

Syftet med föräldraskapsstöd är att främja barnets hälsa och utveckling och målsättningen är att alla föräldrar ska erbjudas föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt. En god relation mellan barn och föräldrar bidrar till goda förutsättningar för barnets fortsatta utveckling

Frågan om föräldraskapsstöd är också förankrat i den Regionala utvecklingsstrategin (RUS), "Strategi för ett livskraftigt Västmanland" och är en del i arbetet för att nå målet om ett mer "Välmående Västmanland". Föräldraskapsstöd lyfts även i Regionplan och Budget 2022–2024 under målområdet ett välmående Västmanland. Där har Regionstyrelsen fått i uppdrag att under 2022 säkerställa att de insatser som stärker föräldraförmågan utvecklas så att barns start i livet stärks.

I delbetänkandet av Utredningen om en sammanhållen god och nära vård för barn och unga lyfts också föräldraskapsstöd som en viktig del i det hälsofrämjande och förebyggande arbetet och beskrivs som "en av de viktigaste insatserna samhället kan göra för att undvika ojämlikhet och negativa utfall för barn och unga."

Arbetet med Regional samling för föräldraskapsstöd

Region Västmanland och Länsstyrelsen i Västmanland arbetar tillsammans för att förstärka och utveckla föräldraskapsstödet i länet utifrån de behov som lyftes i de ovan nämnda kommundialogerna. Arbetet ska leda fram till ett mer sammanhållet, effektivt och tillgängligt föräldraskapsstöd som på sikt ska öka jämlikheten i länet. Arbetet går under namnet Regional samling för föräldraskapsstöd.

Regionala samlingen för föräldraskapsstöd ska:

- fungera som ett stöd så att vårdnadshavare i länet får ta del av ett mer likvärdigt föräldraskapsstöd
- fungera som ett stöd i prioriteringar och beslut gällande föräldraskapsstöd
- bidra med ökad kunskap om behov, tillgänglighet, jämlikhet, utvärderade metoder
- bidra till ett mer effektivt, sammanhållet och tillgängligt föräldraskapsstöd som på sikt ökar jämlikheten i länet

Önskade effekter av arbetet med Regional samling för föräldraskapsstöd

Effekter kort sikt:

- En mer jämlik tillgång till föräldraskapsstöd i länet
- Ett utvecklat föräldraskapsstöd som möter behoven
- Ett mer tillgängligt föräldraskapsstöd
- Fler föräldrar är nöjda med det föräldraskapsstöd de får
- Fler socioekonomiskt utsatta grupper använder sig av föräldraskapsstöd
- Ökad samverkan och samarbete i länet kring föräldraskapsstöd

Effekter lång sikt:

- Bättre relation mellan barn och vårdnadshavare
- Öka andelen barn och vuxna som anger att deras hälsa är bra eller mycket bra (RUS)
- Ökad trygghet (RUS)
- Minskade skillnader i självupplevd hälsa mellan olika socioekonomiska grupper (RP)
- Öka andelen elever som fullföljer sina studier med godkända resultat (RUS)
- Öka andelen ungdomar med fullgod psykisk hälsa i årskurs 9 och år 2 i gymnasiet (RP)

Utvärdering av arbetet

- Under 2022 kommer vi undersöka hur arbetet med föräldraskapsstöd kan utvärderas.