

2020-11-13

t o m sid 4

Organ	Samverkansgruppen äldre
Plats	Sammanträdesrum Mälaren, Regionhuset, ingång 4, Västerås, alternativt digitalt deltagande
Tidpunkt	Fredagen den 13 november 2020
Ledamöter	Kenneth Östberg (S), Ordförande, Region Västmanland, digitalt deltagande Christina Ulvede (C), Region Västmanland Anna Nygren (M), ersätter Elisabeth Wäneskog (KD), Region Västmanland Kjell Wendin (KD), ersätter Marie-Louise Söderström (C), Arboga, digitalt deltagande Lena Eldståhl (S), ersätter Niclas Bergström (S), Fagersta, digitalt deltagande Ingvor Regnemer (S), Hallstahammar, digitalt deltagande Linda Söder Jonsson (S), Kungsör, digitalt deltagande Olle Rahm (S), Norberg, digitalt deltagande Elisabet Pettersson (C), Sala, digitalt deltagande Roger Ingvarsson (S), Skinnskatteberg, digitalt deltagande Bengt-Åke Nilsson (L), Vice ordförande, Västerås Håkan Freijd (M), Oppositionens plats
Ersättare	Anders Johannesson (C), Hallstahammar
Övriga	Sara Cederbom, utvecklingsstrateg, digitalt deltagande Oscar Uusitalo, idrottskonsulent, RF-SISU Västmanland, digitalt deltagande Helena Hagberg, verksamhetschef idrott och samhälle, RF-SISU Västmanland, digitalt deltagande Jim Lindström, analytiker Folkhälsa, Region Västmanland Johnny Pellas, psykolog, Vuxenpsykiatri, Region Västmanland, digitalt deltagande Eva Wilhelmsson, mötessekreterare

1 Inledning

Ordförande inleder och hälsar samverkansgrupp äldre välkomna.

2 Nästa sammanträde

Beslut

1. Nästa sammanträde ska äga rum fredagen den 19 mars 2021 kl 09.00.

3 Idrott hela livet

Helena Hagberg och Oscar Uusitalo informerar om Idrott hela livet som är en nationell satsning under 2020 och 2021 för åldersgruppen 65 år och äldre.

Syftet med satsningen är främja idrott för äldre och beakta ensamhetsproblematiken. En kartläggning över nuläget pågår med dialog med seniororganisationerna och övriga aktörer. Kompetenshöjande insatser internt behövs och en årlig konferens planeras där erfarenheter kan utbytas.

2020-11-13

t o m sid 4

Presentationen avslutas med diskussion hur regionen, kommunerna och RF-SISU kan arbeta tillsammans för att minska belastningen på samhällets resurser genom att främja den psykiska, fysiska och sociala hälsan bland målgruppen över 65 år. Ledamöterna diskuterar hur förankringen ute i länet ser ut.

RF-SISU Västmanland har träffat seniororganisationerna på regional nivå. Helena Hagberg och Oscar Uusitalo erbjuder sig att informera i kommunerna om den nationella satsningen.

4 Nära vård återkommande rapport

Sara Cederbom informerar om att styrgrupp med tjänstemän från både regionen och kommunerna har startats upp och att programsamordnare för Nära vård har rekryterats. Rapport om Nära vård återkommer vid samverkansgruppens kommande möten.

5 Hur mår den äldre västmanlänningen och vad behöver göras mer för att leva ett gott och aktivt liv-hela livet?

Jim Lindström, analytiker, Folkhälsa Region Västmanland, informerar om Rapporten Äldres liv och hälsa i Mellansverige 2017 som är en undersökning om livsvillkor, levnadsvanor och hälsa bland personer över 70 år.

En enkät skickades ut till personer över 70 år och resultaten visar att det finns geografiska skillnader i hälsa. God hälsa är vanligare bland män än bland kvinnor. Psykiska besvär är vanligare bland kvinnor än bland män och besvären ökar vid stigande ålder. Sömnsvårigheter är vanligaste besväret och påverkar nästan hälften av kvinnor över 70 år.

Undersökningen innefattar även frågor om dem äldres kontakt med vården, alkoholkonsumtion, fysisk aktivitet, matvanor, övervikt och fetma och ekonomi.

Jim Lindström avslutar presentationen med att de viktigaste skyddsfaktorerna för hälsa är god aptit och fysisk aktivitet och viktigaste riskfaktorerna för hälsa är att behöva hjälp i vardagen och att besväras av ensamhet.

Ledamöterna tar upp frågan om våld mot äldre och Jim Lindström svarar att andelen äldre som uppger att de utsatts för fysiskt våld under de senaste 12 månaderna är mycket låg, under 1 procent. Däremot är andelen som upplevt att de en eller flera gånger blivit behandlade på ett nedlåtande sätt under de senaste tre månaderna är 11 procent. En större andel kvinnor (14 %) än män (9 %) rapporterar att de blivit nedlåtande behandlade. Personer födda i övriga världen (18 %) upplever i högre utsträckning att de blir nedlåtande behandlade jämfört med personer födda i Sverige (10 %). Skillnaderna mellan åldersgrupperna är små.

6 Psykisk hälsa och projektet CovidDep studien

Johnny Pellas informerar att nedstämdhet och depression är vanligt hos äldre och ett folkhälsoproblem men inte en del av det normala åldrandet. Andelen äldre i befolkningen ökar, och därmed också antalet individer som behöver behandling för depression.

2020-11-13

t o m sid 4

Pandemin orsakar bland annat nedstämdhet och depression och riskerar att öka antalet självmord bland äldre. Nationella riktlinjer anger psykologisk behandling som första handsval samt antidepressiva läkemedel som behandlingsform av äldre. I dagsläget får äldre sällan tillgång till psykologisk behandling, och många får ingen behandling alls. Diagnostik och behandling av psykiatriska sjukdomar hos äldre fordrar ofta ett multiprofessionellt omhändertagande för att möta komplexa vårdbehov. Trots detta får äldre personer sällan specialiserad psykiatrisk vård.

Johnny Pellas informerar om CoviDep-studien som pågår. Studien avser behandling av nedstämdhet via telefon för personer 65 år och äldre under pågående covid-19 pandemi. CoviDep behandling är en kombination av beteendeaktivering och mentala bilder. Behandlingen består av fyra samtal med psykolog per telefon, ett samtal per vecka.

Projektet Äldrepsykiatrisk specialistvård har startat inom Vuxenpsykiatrien där målet är att starta äldrepsykiatrisk specialistvård i början av 2022.

Ledamöterna efterlyser information och utbildning om psykisk hälsa i kommunerna och Johnny Pellas erbjuder sig att informera i kommunerna.

7 Dialog om årsplan 2021

Dialog om kommande mötestema 2021.

Ordförande föreslår att Samverkansgrupp äldre gör en förfrågan till Strategisk regional beredning (SRB) om att göra en årsplan för en hel mandatperiod och inte som nu, en gång per år. Ordförande får i uppdrag av ledamöterna att tillskriva SRB.

Förslag mötestema:

19 mars: Covid-19 rehabilitering, Socialstyrelsen och kompetensförsörjning.

28 maj:

8 oktober:

3 december:

8 Information sammanträdestider 2021

Sammanträdestider 2021

för datumen 19 mars, 8 oktober och 3 december: klockan 09:00-12:00

för datumet: 28 maj: klockan 13.00-16.00

Beslut

1. Informationen noteras

9 Övriga frågor

Ordförande informerar om covid-19 läget i regionen och provtagningen. Provtagningen fungerar bra i Västmanland än så länge, verksamheten är

2020-11-13

t o m sid 4

dimensionerad att klara 500 prov om dagen men de senaste två veckorna har det varit cirka 800 provtagningar om dagen.

Snabb ökning av smittspridningen i länet mellan vecka 43 och vecka 45. Nu 27 patienter på sjukhuset varav 2 patienter på IVA.

10 Sammanträdet avslutas

Vid minnesanteckningarna, Eva Wilhelmsson