

Protokollsanteckning

RS 2022-02-01

Punkt 26 Regional Idrottsplan

Den regionala idrottsplanen har tre utvecklingsområden; ett välmående Västmanland, ett tillgängligt Västmanland och ett nyskapande Västmanland,

När det gäller ett välmående Västmanland:

Fysisk aktivitet är mycket viktig parameter för att må bra, Flera rapporter visar att vi blir alltmer stillasittande och överviktiga. Samtidigt pågår flera projekt, både kort- och långsiktiga, som ska få fler att röra på sig. Oavsett vilken rörelseaktivitet vi gör visar forskning att ett aktivt liv ger oss bland annat bättre skolresultat och ett bättre välbefinnande.

Att idrotta handlar om att ha roligt, hitta nya vänner, utveckla en ny talang och framförallt känna sig sedd. Då ska det inte spela någon roll var i landet man bor, vilket kön man har eller i vilken stadsdel man lever. Man ska idrotta för att man tycker det är kul.

En reflektion vi tycker att man skall beakta med stor varsamhet som inte nämns i planen är framförallt synen på barnens idrottande och kraven som ställs inför att vara bäst och börja tänka på elitkarriär.

Sömnbesvär, ätstörningar och stressymptom - det är riskerna när barn tränar för att nå eliten tidigt eller inte alls. Nu varnar forskare och läkare för ökad psykisk press, när leken blir allvar, utslagningen kan bli påtaglig när man inte lever upp till kraven.

Det finns ett stort mörkertal med både de kroniskt ortopediska besvären och de mentala besvären – och enligt studier verkar det öka påtagligt. Och det är också helt klart att föräldrarna ställer högre krav på barnen nu än de gjorde tidigare.

För Sverigedemokraterna i Region Västmanland

Ingvar Jonsson