

Att**Organ**-----
Hälso- och sjukvårdsnämnd**Plats**

Sammanträdesrum Mälaren, Regionhuset, Västerås

TidpunktOnsdagen den 22 mars 2023
-----**§ 39 Motion om riktade hälsosamtal till 40-åringar**

RV220885

Heidi-Maria Wallinder, Felicia Granath, Fredrik Stockhaus, Christer Hansson, Pratima Åslund och Lennart Engman, alla (V), föreslår i en motion inkommen 2022-12-29 att regionen ska utreda förutsättningarna för att erbjuda invånare i Västmanland hälsosamtal redan vid 40 års ålder.

Hälso- och sjukvårdsnämndens yttrande***Nuläge***

I Region Västmanland erbjuds alla 50-åringar ett kostnadsfritt hälsosamtal. Detta syftar till att öka möjligheterna för regionens invånare att leva ett friskt och hälsosamt liv. Hälsosamtal för 50-åringar påbörjades på prov under 2016 och fullt ut under 2017. Det handlar om att stötta västmanlänningarna och främja hälsosamma val så att risken för hjärtsjukdomar och diabetes typ 2 minskar. Patienten får fylla i en enkät som följs upp av ett besök för hälsosamtal. Prover tas på blodsocker och blodfettsnivåer. En hälsoprofil utformas som bygger på prov- och enkätsvar och sedan går hälso- och sjukvårdspersonal tillsammans med patienten igenom om hur hen kan göra hälsofrämjande livsstilsförändringar. Det kan till exempel handla om att patienten får vidare hjälp från en sjukgymnast eller dietist. Vid tecken på ohälsa vid hälsosamtalet görs vidare undersökning.

År 2021 fanns det 3 514 50-åringar i Region Västmanland, alla dessa erbjuds hälsosamtal. I gruppen 40-åriga invånare fanns 3 138 personer. I nuläget betalar Region Västmanland 1000 kronor för ett genomfört hälsosamtal hos vårdcentralen.

Omvärldsbevakning

Enligt WHO (Världshälsoorganisationen) kan sunda levnadsvanor förebygga det mesta av all kranskärslsjukdom och stroke samt 30 procent av all cancer. Det kan även förebygga eller fördröja utvecklingen av typ-2 diabetes.

Sveriges regioner i samverkan, Nationellt system för kunskapsstyrning Hälso- och sjukvård har 2022 publicerat ett Nationellt vårdprogram om Ohälsosamma levnadsvanor. Det visar att riktade hälsosamtal (enligt den svenska modellen) leder till minskad förtida dödlighet, både total dödlighet och dödlighet i hjärtsjukdom. De observerade effekterna är stora. Positiva effekter ses även i form av mindre

2023-03-22

midjemått, förbättrade matvanor, lägre blodtryck, kolesterolnivåer, faste-blodsocker och BMI.

Region Halland erbjuder hälsosamtal för personer som fyller 40år under 2023. Region Jönköping erbjuder hälsosamtal för listade invånare som fyller 40, 50, 60 eller 70år under året samt förstagångsföräldrar. 2023 är budgeten 5 400 tkr, ersättningen är 900 kronor per samtal till vårdcentralerna i Region Jönköping.

Analys

Hälsosamtal är en hälsofrämjande aktivitet som det finns evidens för. Att arbeta på detta sätt ligger även i linje med arbetssättet både i nuläget och i framtidens omställning till nära vård. Motionärens intention med motionen är god – att främja hälsan hos Västmanlands invånare. Detta leder till god hälsa, mindre mänskligt lidande och främjar även regionens ekonomi. Hälsosamtal även för 40-åringar innebär att hälsosamtalskostnaderna ökar till ungefär det dubbla mot nuläget.

Det finns en risk för en inlåsningseffekt med föreslaget beslut, eftersom det syftar till utredning kring hälsosamtal även vid 40år istället för att utreda vilken ålder/vilka åldrar, eller grupper såsom förstagångsföräldrar, som ger störst hälsofrämjande effekter.

I ärendet yrkar

Heidi-Maria Wallinder (V) yrkar bifall till motionen.

Beslutsgång

Ordföranden ställer beredningens förslag mot Heidi-Maria Wallinders yrkande och finner att styrelsen beslutar enligt beredningens förslag.

Omröstning begärs.

Ordföranden föreslår följande omröstningsordning: Den som stöder beredningens förslag till beslut röstar JA och den som stöder Heidi-Maria Wallinders yrkande röstar NEJ. Nämnden godkänner ordningen.

Omröstningsresultat

Bilaga 7

Efter avslutad omröstning konstaterar ordföranden att 6 ledamöter röstat JA och 5 ledamöter röstat NEJ. Ordföranden finner att nämnden beslutar enligt beredningens förslag.

Hälso- och sjukvårdsnämndens förslag till fullmäktiges beslut

1. Motionen anses besvarad.

Reservation

Ulrika Spårebo, Kenneth Östberg, Pelle Strengbom och Fehmi Paulus, alla (S), samt Heidi-Maria Wallinder (V) reserverar sig mot beslutet.

2023-03-22

Vid protokollet

Christina Ersson, mötessekreterare

Justerat 2023-

Lina Eriksson
Ordförande

Heidi-Maria Wallinder
Justerare

Att justeringen tillkännagivits på regionens anslagstavla
2023- intygas:

Rätt utdraget intygas 2023-03-24

Christina Ersson